

ファミサポ通信♡なかがわ♡

第5回 ファミサポ交流会 開催しました！

9月24日（土）ふれあいこども館で「ファミサポ交流会」が開催されました。今回は、おたすけ会員さんに子どもを見ていただく中で、育児の疲れをほぐすストレッチを、元医療従事の梶谷さんに指導していただきました。その後、おねがい会員さんと交代しておたすけ会員さんもストレッチ！皆さんリフレッシュできた様子で楽しい交流会でした。



今から準備です！お手伝い頑張っています！



おりこうに
待っているよ！
ママ！リフレッ
シュしてね！



おねがい会員さんで、
情報交換中(^^♪



おたすけ会員さんもリラックス

～交流会アンケートより～

- ・少しの時間でもリフレッシュになって良かった。
- ・おたすけ会員さんの顔や様子が見られて良かった。
- ・実際に利用したことのあるママに話が聞けて良かった。
- ・お母さんの体と心のケアが出来て良かったと思います。

最後はみんなで
ハイポーズ！



おたすけ会員さん！バスで研修に行きませんか？

那珂川町を離れて、子育て応援施設を見学したい・・・との希望もあり、1月の意見交換日をおたすけ会員の見学研修としました。

北九州にある「子育てふれあい交流プラザ」は、ファミサポの事務所もあり、館内は3つの広場で「たのしい・安全・すこやか」子育ての体感が出来る施設になっています。この機会に見学学習してみませんか？

今回はおたすけ会員さん・どちらも会員さんの研修ですが、お子さまの参加はできません。ご希望の方は、1月13日（金）までにファミサポまでご連絡ください。

おたすけ会員見学研修会

と き：平成29年1月27日（金）

場 所：子育てふれあい交流プラザ（北九州市小倉北区）

出発時間・場所：8時40分 ふれあいこども館玄関

※昼食はセンターで準備いたします。

※解散は15時30分頃の予定です。

（交通事情により前後する場合がございます。ご了承くださいませ）

♡初♡のお出かけ

意見交換会(*^^)



『おたすけ会員意見交換会』とは？

2ヶ月に1回おたすけ会員さんが集まって、近況を報告したりして、おねがい会員さんをより良くサポートできる様にいろんな意見を出し合ったりしています。おたすけ会員さんの交流の場にもなっていて「活動をしている・していない」に関係なくおたすけ会員であればどなたでも参加できます。まだ参加したことのない方はぜひ参加してみてくださいね！

（1月はバスに乗って研修に出かけますよ）



11月11日の意見交換会の様子です。
みんなで「キリン」を折りました！
意見交換会翌日の「町民文化祭」に出展しましたよ(*^^)v

平成28年度後期（10/19～10/28）

『おたすけ講習会』修了しました！



今から保育園実習です！
キンチョ～します💧

保育士さんに手遊び、折り紙を教えてくださいました！！



現在子育て中のおねがい会員さんへ
興味のある方、講習会を受けてどっちも会員
さんになりませんか？（託児もついています）
活動は出来るようになってからで大丈夫です！
次回の講習会は、

平成29年6月 の予定です。

	科目
1日目	オリエンテーションⅠ
	オリエンテーションⅡ
	ファミサポの仕組み
2日目	人権学習
3日目	保育の心
	子どもの遊びと実技
4日目	乳幼児の保育と援助実習
5日目	救命救急講習
	修了式

《病児緊急預かり講習》

6日目	薬の飲ませ方
	病気の子どもの預かり方
7日目	援助活動を行うにあたって
	子どもの病気と対応
	子どもの栄養を食生活
	修了式

活動の様子から・・・



優しいおたすけ会員の
息子さんです。

お口へ「あ～ん！」

お気に入りの
ボールで遊んで
もらって、おにい
ちゃん大好きです。



ある日の記録・・・

おやつtime 赤ちゃんせんべい、さつまいも2個をおいしそうに食べていました。
テーブルイスに座るとおやつとわかるのかニコニコ顔のTちゃんです！



センターからのおしらせ



おねがい会員さんへ

- 直接、おたすけ会員さんへ依頼された場合や、依頼内容を変更された場合は、必ず活動前に事務所までご連絡ください。
(連絡がないと保険の対象になりません。)
- おけいこ事の送迎等、定期的に依頼されると方は、翌月の予定が決まり次第早めにお知らせください。(FAX、メールでも可)
- キャンセルの場合は、依頼されたおたすけ会員さんとセンターへ必ずご連絡ください。(前日キャンセルは19時まで)
- 依頼の申し込みは、できるだけ時間内(9:00~17:00)にお願いします。
(初めての依頼につきましては、土・日・祝日は、お受けできません。)

おたすけ(どっちも)会員さんへ

- 活動報告書(センター用)は、月末×切り、翌日5日までにふれあいこども館内のセンターへ提出してください。遅れる場合はその旨を連絡してください。
- 保育園などにお迎えに行く場合は、会員証を持参しましょう。
保育園、学童等のお迎え時間に遅れないようにしましょう。

転出される場合

- センターに必ずご連絡ください。
※センターからの郵便物が宛先不明で戻って来た方については、退会の手続きをいたしますのでご了承ください。

♪正しい手洗いで病気を予防しよう♪

きちんと手洗いをしていますか？

手はインフルエンザが漂っている空気にもいつも触れています。また、いろいろなものに触ったり、せきやくしゃみの飛沫(しぶき)を抑えたりするため、気がつかないうちに手はウイルスがついているかもしれません。ウイルスは、手から口や鼻に移動して体の中に移動してくるので、正しい手洗いでインフルエンザや病気にかからないように気をつけましょう。

～気をつけたいのはココ！～

- ・洗い残しがないかチェック！
(親指のつけね・手首・指のつけね・爪の間)
- ・手を洗う時は、時計やアクセサリーは必ずはずして！
- ・手をふくタオルやハンカチに注意！
湿っていたり、汚れていたりするタオルやハンカチはウイルスが増殖するので、逆効果です

せっけんを使おう！

何もつけないで手を洗うよりせっけんを使った方が、手にくっついているウイルスやよごれなどを洗い落とせます。
手を洗うためにせっけんを使おうね！



お問い合わせは **ファミリー・サポート・センターなかがわ**

〒811-1253 那珂川町仲2丁目5-2 (ふれあいこども館内)

TEL 080-2777-0452 FAX 092-953-8114

受託先：特定非営利活動法人 チャイルドケアセンター