

ファミサポ通信♡なかがわ♡



第5回 ファミサポ交流会

体をほぐしながら、子育ての悩みや夏の疲れを軽くしたいですね。

今話題の **骨盤底筋群ストレッチ**を体験しませんか？

今回は、育児の疲れなどから起こる体の不調、疲れをほぐすストレッチを指導していただきます。おねがい会員さんは、お子様をおたすけ会員さんに見守られながら体を動かしてみませんか？体をほぐし、おたすけ・おねがい会員さんを交えて普段は聞きにくいこと、わかりにくいこと等直接会ってお話ししましょう。

場 所： ふれあいこども館 2階「かとれあ」の部屋

日 時： 9月24日土曜日 10:00~11:45

持ってくるもの： 水筒・ハンドタオル



※ おたすけ・どっちも会員さんは「ファミサポエプロン」をお忘れなく！

※同封の出欠ハガキを9月21日（水）までに返信してください。



「おねがい会員登録説明会」から登録に来られたお母さんとおたすけ会員（後藤さん）がお帰りの時にお話をされています。コミュニケーションをとって頂く良い機会になっています。

28年度前期講習会修了、新「おたすけ会員さん」

よろしくお願ひします。



6月21日～30日まで、おたすけ会員養成講習会が開催され、
新たに「おたすけ会員」として登録していただきました！



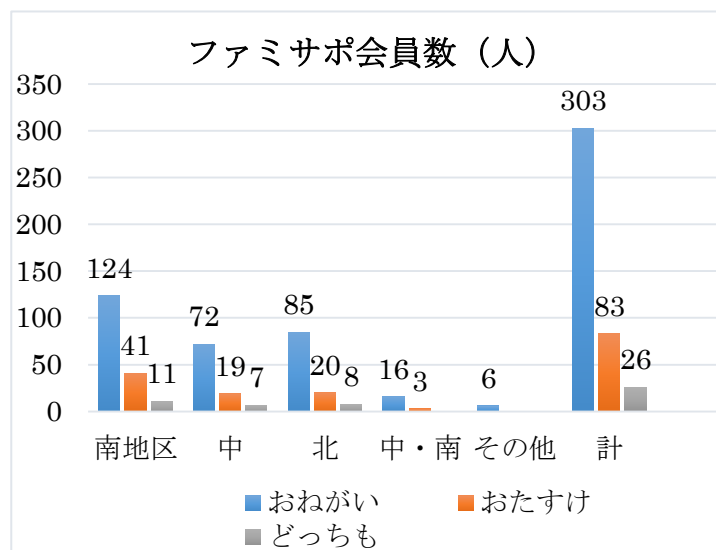
先輩おたすけ会員（山野さん）の活動説明
ケーブルTVの取材も受けました。



簡単に作れるおもちゃ作り
保育士さんに指導して頂きました。



救急救命もしっかり勉強しました



（7月末現在）



おたすけ講習修了者と先輩おたすけさん

たくさんの「おたすけ会員」がいらっしゃいます。
ほんの一部ですが、活動の様子をご紹介しますね(^_^)



先生さようなら～！
ご挨拶も上手にできています。



Q.どんな依頼が多いですか？

- 朝の保育所への送りや、夕方に保育所へお迎え、その後の預かり
- 小学校や学童保育後のお迎えや預かり
- 保護者の外出時の援助 等

Q.おためし券の使い方は？

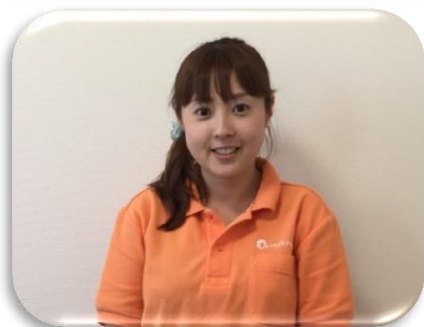
まだ600円のおためし券を利用していない方・・・
一度ファミサポを利用しませんか？券に名前を記入して、おたすけさんに600円分として渡してください。
おたすけさんは事務局で600円と換金いたします。



おたすけさんと手をつないで学童から帰ります。
「今日はどんなことがあったのかな？」

28年度の地区リーダーです！

よろしくおねがいします。



子育てママの視点で何かお役に立てればと思っています。
片縄北 西 操子

2年目になります！皆さんのサポートができるといいな～と思っています！
五郎丸 濱口 かおり

同じ子育て中のママです。
「働くママ」「子育て中のママ」の役に立てたらいいな～と思っています。

片縄西 西田 愛



事務局からのお知らせ



おねがい会員さんへ

- 直接、おたすけ会員さんへ依頼された場合や、依頼内容を変更された場合は、必ず活動前に事務所までご連絡ください。
(連絡がないと保険の対象になりません。)
- おけいこ事の送迎等、定期的に依頼される方は、翌月の予定が決まり次第早めにお知らせください。(FAX、メールでも可)
- キャンセルの場合は、依頼されたおたすけ会員さんと事務局へ必ずご連絡ください。(前日キャンセルは19時まで)
- 依頼の申し込みは、できるだけ時間内(9:00~17:00)にお願いします。
(初めての依頼につきましては、土・日・祝日は、お受けできません。)

おたすけ(どっちも)会員さんへ

- 活動報告書(センター用)は、月末〆切り、翌月5日までにふれあいこども館内の事務局へ提出してください。遅れる場合はその旨を連絡してください。
- 保育園などにお迎えに行く場合は、会員証を持参しましょう。
保育園、学童等のお迎え時間に遅れないようにしましょう。(時間厳守)

転出される場合

- 事務局に必ずご連絡ください。

*事務局からの郵便物が宛名不明で戻って来た方については、退会の手続きをいたしますのでご了承ください。

7月6日(水) おたすけ会員意見交換会

2ヶ月に一度の交換会に15人の会員さんが来られ、日ごろの状況を話し、情報交換を行いました。普段、会うことのない方たちと仲良くなる機会です。次回、もっとたくさんの方の参加お待ちしております。

次回のおたすけ会員意見交換会

おねがい会員さんの作品 (ポストカード)

(どっちもさんもOKです)

9月16日 金曜日

10:00~11:30

ふれあいこども館「かとれあ」



お問い合わせは ファミリー・サポート・センターなかがわ

〒811-1253 那珂川町仲2丁目5-2 (ふれあいこども館内)

TEL 080-2777-0452 FAX 092-953-8114

受託先：特定非営利活動法人 チャイルドケアセンター