

会 議 録

会議の名称	令和 8 年度 第 1 回 那珂川市健康づくり推進委員会		
開催日時	令和 8 年 8 月 18 日(火) 19:00～20:00	開催場所	保健センター1 階機能訓練室
出席者	1. 委員 有馬委員、太田委員、関委員、戸田委員、近藤委員、 川添委員、真鍋委員、佐藤委員、藤原委員、立川委員 2. 執行機関(事務局) 春崎部長、村上課長、大熊係長、森		
配布資料	レジメ ・那珂川市健康づくり推進委員会の概要 ・女性がん検診受診率向上について ・健診受診率向上について 健康増進計画 R7 取り組み内容と今後の取り組みについて(別紙)		
議題及び審議の内容			
1. 委嘱状交付・自己紹介			
2. 健康福祉部長あいさつ			
3. 会長・副会長選出			
4. 会長・副会長あいさつ			
5. 議題・報告			
1) 那珂川市健康増進計画の取組状況等について			
事務局より、那珂川市健康増進計画の令和 7 年度の取組状況と今後の取組について報告。令和 8 年度も全項目を継続して実施していく。			
以下、報告より一部抜粋。			
「1.喫煙 ①喫煙が健康に与える影響などの知識の普及・啓発」について、健康課と地域振興課が協力し、8 月の商工会役員会にて、健康課作成の 8 月 1 日(肺の日)に関連する受動喫煙啓発チラシを配布した。			
「3.運動・身体活動 ②運動する機会の提供」について、R7 年度より、複合型の運動を実施する介護予防教室へ事業を見直し、実施した。			
「5 歯・口腔の健康 ②健診や相談・関係職種との連携」について、歯科健診は 40 歳から 70 歳までの 10 歳刻みの方を対象としていたが、R7 年度より 20、30 歳の方も対象とした。			
「7 こころの健康①こころの健康についての啓発」について、市民向けのゲートキーパー養成講座を 1 件開催し、新規採用職員を対象としたゲートキーパー養成講座も実施した。			

委員

運動教室は健康課が行っているのか。

事務局

講師の健康運動指導士は外部に依頼しているが、教室の運営は健康課で行っている。

会長

本件について、その他質問や意見は。
(特になし)

2) 意見交換

① 女性がん検診受診率向上について

事務局より、女性がん検診の受診率、現在の取組について説明。

- ・乳がん検診の市受診率は 12～13%を推移しており、福岡県平均の 13%を若干下回っている。
- ・子宮頸がん検診の市受診率は 8～9%で、福岡県平均の 15%を下回っている。
- ・女性がん検診の市からの助成は 2 年ごとであるため、受診して 2 年経過した者へ資料のとおり勧奨ハガキを送付している。
- ・2・3 歳児健診に来る母親にもチラシを配布している。
- ・ショートメールサービス(SMS)での勧奨も検討している。

委員

SMS は見逃すことが多い。LINE の方が効果的では。市の公式 LINE もある。登録をしてもらわなければならないという手間はあるが、QR コードを掲載して登録してもらうのはどうか。

委員

ポスターの設置場所について、こども館はいかがか。こども館の利用率も向上していると聞く。ターゲットの女性に目にしてもらえるように、受付付近に設置しては。ポスターにも QR コードを掲載し、気になったときにその場で見てもらうのは効果的。

また、アンケートを取り、年代別や平日と土日の利用者数などの統計を取ってみては。

委員

今まで全く受けたことがない人にはハガキは送らないのか。

事務局

未受診者という振り分けで送ってはいない。

送っている対象者の中に未受診者が含まれているということはある。

委員

職場で受けている人も多くいるのでは。また、金額が理由で受診をしていない等、未受診の理由も様々であると推測する。アンケート結果から統計を取り分析することで効果的に啓発することができるのではないかな。

委員

こどもの頃から啓発、教育を行うのが効果的だと考える。

事務局

学生への啓発の検討を始めているところである。福岡女子商業高校に提案をしている。こどもにがん教育を行うことで、親世代への啓発効果も期待している。

委員

学校としては、行事がたくさんあり、スケジュールが確保できないこともある。トップダウンで必ず行う啓発とすれば、学校での教育も可能ではないか。

② 健診受診率向上について

事務局より、健診受診率向上のための現在の取り組みについて説明。

- ・個人の性格に合わせた受診勧奨ハガキの送付、電話勧奨
- ・健診実施医療機関でのポップ掲示
- ・市内関係施設へチラシ、ポスター設置
- ・2年連続受診者へのインセンティブを検討中
- ・ミリカローデン那珂川での健診を再開
- ・市内商業施設等での健診実施を検討中

委員

インセンティブは受診率向上の起爆剤になると思う。

委員

ポスターは横文字が良いのでは。文字数も少なくして端的に伝えると良い。予約ページにつながるQRコードも掲載すると効果的である。

委員

性格の判定はどのように行っているのか。

事務局

健診データを元に委託業者に分析を依頼している。性格分析の結果に基づき、それぞれに効果的な啓発資材を作成している。

委員

健診にはどのくらい時間がかかるのか。

事務局

1時間程度で終了する。

委員

各種イベントと同日に開催するのはいかがか。

委員

ミリカローデン那珂川ではどのように健診を行っているのか。

事務局

1階エントランス、2階多目的室、検診車を周っていただく。

委員

場所の確保を考えると、商業施設で行うのは難しいのでは。

事務局

商業施設で健診をおこなっている自治体もあるので、調査をしながら検討していく。

3) 昨年度の委員会を経て見直した事業について

事務局

昨年の委員会で歯科検診受診率向上に向けて意見を伺った際、QR コードを受診券に掲載し、かかりつけ医の有無の聞き取りや、病院への予約ができるシステムを構築してはいかがかとご意見をいただいた。

予約システム構築は費用面で実現できなかったが、R8 年度から案内ハガキに未受診者アンケートの QR コードを掲載した。結果を分析し、受診率向上に繋げていく。

また、昨年度までは案内ハガキとは別に受診券が必要であり、事前申請が必要だったが、案内ハガキを受診券として使用することができるように見直し、受診の手間を省くこととした。

会長

本件について、その他質問や意見は。
(特になし)

6. その他

1) 今年度のスケジュールについて

事務局より来年度のスケジュールについて説明。

(閉会)