

主 催：那珂川市食生活改善推進会

郷土料理教室

昔から受け継がれてきた郷土料理を、
ヘルスメイトと一緒に楽しく作ってみませんか？
地域ならではの味や旬の食材のおいしさを
味わいながら、健康的な食生活のヒントも
学べる料理教室です。
郷土料理を知り、次の世代へ食文化を
つないでいくきっかけとして、ぜひ
お気軽にご参加ください！

ヘルスメイト

イラストは
イメージです。
メニューは当日
のお楽しみ！



場 所 保健センター 2階 調理実習室



と き 令和8年 **10月14日(水)**
10時～13時 (受付 9:40～)



持ってくる物 エプロン、三角巾
手拭用ハンカチ、筆記用具



参加費 **1,000円**



対象者 那珂川市にお住まいの方 **20名**



申込み **9月1日(火) 9時から**
電子申請・電話にて受付開始



申し込み・お問合せ

那珂川市役所 健康課
092-953-2211

電子申請
申し込みフォームは
こちら！



(内線：364)