

男性料理教室

こんな人におすすめ！！

- ✓ 美味しいものを作ってみんなを喜ばせたい人
- ✓ ひとりで料理することに自信がない人
- ✓ 自分で育てた野菜を上手く調理したい人



調理の基本を学びながら仲間づくりもできる
和気あいあいとした楽しい教室です♪

食生活改善推進員がサポートしますので、初心者でも安心です。

場所 保健センター 2階 調理実習室
とき 令和8年9月30日(水)
10時～13時(受付 9:40 ～)

持ってくる物 エプロン、三角巾
手拭用ハンカチ、筆記用具

参加費 700円

対象者 那珂川市にお住まいの成人男性 10名

申し込み 8月3日(月)9時から電子申請・電話にて受付開始

電子申請



申し込みフォーム
はこちら

申し込み・お問合せ

那珂川市役所 健康課 092-953-2211(内線:364)

主 催 : 那珂川市食生活改善推進会