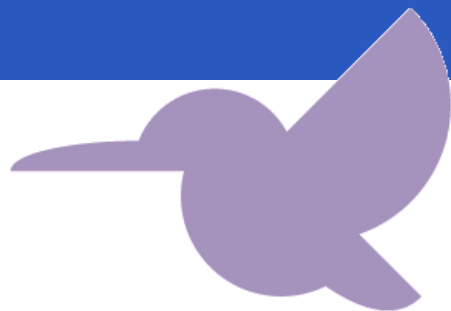


令和8年度

なかがわ



健康ポイント制度



健康づくりに取り組む



ポイントをためる



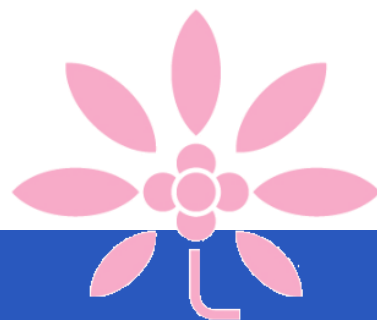
プレゼントと交換！

Check!

対象者：18歳以上の那珂川市民の方

定員：先着100名

参加費：無料



【申し込み・問い合わせ先】

那珂川市保健センター TEL:953-2211

STEP1 参加申し込み 【受付期間】令和8年9月2日～9月30日

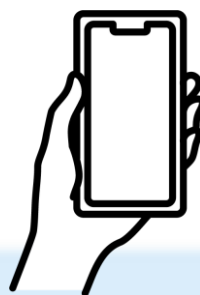
記録帳または、ふくおか健康ポイントアプリのどちらか一方で参加してください。

記録帳



保健センター窓口で
記録帳をもらう

ふくおか健康ポイントアプリ



保健センター窓口
または電子申請



電子申請はこちら

STEP2 ポイントをためる 【実施期間】令和8年10月1日～12月31日

健康記録をつけてポイントをためる。



歩く



検診を受ける



バランスの
良い食事

STEP3 ポイント交換 【ポイント交換期間】令和9年1月4日～29日

保健センター窓口で参加賞と交換する。
さらに...

【記録帳】

合計800ポイント以上

【ふくおか健康ポイントアプリ】

合計3000ポイント以上

上記達成の人には抽選で協賛品のプレゼントがあります！

