

オープニングセミナー

7月1日(水) 10:00

7月2日(木) 14:00

申し込みは先着順!

6月24日(水)までに  
ホームページから



若手のリアル、全部見せます。

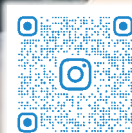
那珂川市役所で働きたい「あなた」

## CONTENTS

- P2~P7 NakaStar  
鶴澤 千恵美・白川 直子
- P8 一人一花運動
- P9 ライジングゼファーフクオカ  
那珂川市応援デー
- P10~P23 Pick News

- P24~P25 なかがわTopics
- P26~P31 暮らしの情報BOX
- P32~P33 健康information
- P34~P35 子育てinformation
- P36~P37 新・学校探訪(岩戸小学校)
- P38~P39 ポケットパーク

Let's Check!



那珂川市公式  
Instagram



那珂川市  
ホームページ

# こどもたちのために

夢や目標を持って

自由に思い描いて

白川さん

自分らしく生きて

鶴澤さん

**NakaStar**

※かがわのスター

◆ 那珂川で活躍するスターを紹介!

**鶴澤 千恵美**

つるさわ ちえみ

本市の主任児童委員や児童・生徒指導支援員、保護司の活動をしながら、安徳小学校の学校運営協議会委員、地域コーディネーターとしても活躍している。  
また、松木区副公民館長（現在は松木区公民館会計）として地元地域にも貢献。

**白川 直子**

しらかわ なおこ

本市の主任児童委員や児童・生徒指導支援員、保護司の活動をしながら、安徳小学校地域学校協働活動推進員や市民会議事務局長としても活躍している。  
また、松木区公民館長として地元地域にも貢献。

# 地域でこどもたちを見守る ～主任児童委員～

## 主任児童委員

地域のこどもや子育て家庭を見守り、必要に応じて相談に応じる主任児童委員。学校や行政と連携しながら、困りごとを抱える家庭を支えています。

## キツカケはお二人とも

### 「声をかけられたこと」

白川さん

児童生徒指導支援員の先輩 谷川 久美子さんに声をかけていただきました。

「その時に児童生徒指導支援員として関わっていたこどもたちのことが気になっていて…。主任児童委員なら中学校卒業後も、関わることができる」と知り、『もう少し見守ってほしい』と思ったのがキツカケです。」と、こどもたちとの関わりを深める良いキツカケだったと話してくれました。

鶴澤さん

市制移行に伴い主任児童委員の数が増えたときに声がかかりました。「児童生徒指導支援員をしていたこともあって、先輩の谷川さんから『関わりがあるからやりやすいと思うよ』と言っていたので、自分でできることがあるなら、と前向きに引き受けました。」と、当時を思い返しながら話してくれました。

## 子育て家庭に寄り添う役割を

「困っている人がいたときに、必要な相談先につながるごことが私たちの役目です。」と白川さん。

担当の那珂川中学校区を中心に、市全体で活動しています。

## それぞれのスタイル

白川さん

地域のつながりを大切にしています。

「顔見知りになって、気軽に話せる関係になることが、一番の安心につながると思っています。サッカーや柔道の活動を通して、お母さんたちから自然に相談を受けることも多いです。」



鶴澤さん

学校や行政からの依頼を受けて家庭を訪問しています。

「必要な時にお話を聞きに行きます。以前は、担当していた子と三年間一緒に登校したこともありました。」



と、これまでの関わりを振り返ります。

## 信頼関係を築くことの

### 難しさ・心に残る嬉しさ

白川さん

「なるべくリラックスしてお話していたできるように連絡するタイミング・雰囲気には気を付けています。」

鶴澤さん

「訪問したときに、戸惑われたり、強い言葉を向けられたりすることもあります。それでも少しずつ関係を築いていくことが大切だと感じています。」

お二人とも、相手の気持ちに寄り添う姿勢を大切にしています。

「関わっていた子が卒業式に出席できて、終わったあとに『ありがとうございませした!』と声をかけてくれたんです。その後も高校生活を楽しんでいると連絡をもらって、本当にうれしかったですね!」と鶴澤さん。



その表情から、日々の積み重ねが報われた喜びが伝わってきました。

## こどもや保護者と

### 向き合う上で、

### 大切にしていること

白川さん

「自分の価値観を押し付けないことを大切にしています。相手の思いを尊重し、先輩主任児童委員さんの意見も聞くようになっています。」

鶴澤さん

「先入観を持たないことを大切にしています。事前にいろいろな情報を聞くこともありますが、その情報にとらわれず、自分の目で見て、感じることを大事にしています。」

「主任児童委員は特別な資格がなくてもできます。地域の中で、こどもたちを見守る人が増えてくれたらうれしいです。」と白川さん。

また、

「気になるこどもや家庭があれば、小さなことでも構いません。私たちが市役所に伝えてほしいです。」と身近な相談できる存在として、お二人は今日も地域に寄り添い続けています。

地域のこどもや子育ての専門相談員である主任児童委員。未来の那珂川市を創るための大切な存在であることが分かりました。

# こどもたちの”日常“に寄り添う 児童・生徒指導支援員

## 児童・生徒指導支援員

こどもたちが安心して学校生活を送ることができるよう、見守りや声かけを行う児童・生徒指導支援員。登校支援を中心に、学校やスクールソーシャルワーカー(SSW)と連携し、こどもや家庭を支えています。

鶴澤さんは8年目、白川さんは7年目。日々、こどもたち一人ひとりに寄り添いながら活動を続けています。

## キツカケは、それぞれのつながりの中に

### 鶴澤さん

鶴澤さんは、複数の小学校で特別支援教育支援員として活動していました。

「市外も含めて多くの小学校で特別支援教育支援員をして、学校や地域の活動に関わってきた流れで、これも谷川さんから声をかけていただきました。(笑)」と振り返ります。

### 白川さん

一方、白川さんのキツカケには少し印象的なエピソードがありました。

「支援員さんが一人辞められることになり、谷川さん、鶴澤さんが後任を探されていました。調理の仕事をしていた時、鶴澤さんから電話が来て、『話したいことがあるけん、仕事終わったら、市役所に来てくれん？詳しくは会って話すけん!』と言われました。何の話か全く思い当たらず、ドキドキしながら、市役所に行きました。駐車場に着くと、谷川さ

んと鶴澤さんがこっちを見ながらニコニコ…。市役所1階の椅子で、『なあちゃん、絶対に向いとるけん!』と、二人に強くお誘いいただき、そんなに言ってくれるならと思つて引き受けました。」

これを聞いた鶴澤さんが思わず一言。

「電話で言つたら絶対に断られるかもしれないと思つて(笑)会つて話したら断りにくいでしょ?」と笑いながら話しました。

和やかなインタビューのやりとりからも、お二人の仲の良さが伺えました。



## 大切にしていること

### 鶴澤さん

「先入観を持たないこと。保護者はすでに学校やSSWと面談して、方向性が決まっていることが多いので、あえて同じことは言わず、寄り添うように登校支援をしています。」

### 白川さん

「自分の考えを押し付けられないこと。地域のおばちゃんとして関わりながら、自分のこどものような気持ちで接しています。」  
と、お二人とも、こどもに寄り添った対応を大切にされています。



## こどもの成長を感じた瞬間

### 鶴澤さん

「小学校で毎日一緒に登校していた子が、中学校では一人で行けるようになって、部活動でも活躍して…。成長を感じて嬉しかったです。」

また、こんな出来事も。

「卒業式の前日に親子で喧嘩して、保護者が来てなかったなので、私が保護者を迎えに行つて、一緒に参列したこともありました(笑)」

### 白川さん

「登校支援で迎えに行つても、半年間ずっと家を出てきてくれなかった子がいました。でも『今日は出てきてくれるかもしれない』と思つて、毎日迎えに行っていました。」

その子は今では、毎日学校に通っています。「元気に頑張れていることが本当に嬉しいです。」と、やさしく微笑みました。

こどもたちのすぐそばで、日々の小さな変化に寄り添い続ける児童・生徒指導支援員。

お二人の話を聞いて、粘り強く向き合ってきたその積み重ねが、こどもたちの「できた」や「一歩」に、確かにつながっていること、こどもの成長には、たくさんの大人による支えが必要であることが、身に染みて分かりました。

# 地域で立ち直りを支える「保護司」

## 保護司

犯罪や非行から立ち直ろうとする人を、地域で支えるボランティア「保護司」。面談や見守りを通して、更生や社会復帰を支えています。

鶴澤さんは保護司3年目、白川さんは保護司2年目。地域の中で、一人ひとりに寄り添い、その人らしい再出発を支えながら、その背中を押す存在です。

## キッカケはそれぞれ異なります

**鶴澤さん**  
先輩保護司から声をかけられたことが始まりでした。

「保護司をしている人が辞めることになり、先輩保護司から『一度考えてみて』と言われました。でも保護司という名前は知ってるけど、資格もない自分にできるのかなと思っていました。その後、改めて話を聞く中で、『女性でもできる』『自分のペースで関わられる』という言葉に背中を押され、保護司になることを決めました。」と当時を振り返ります。

## 白川さん

もともと、保護司という存在に関心があつたそうです。

「大学の授業で保護司について学んだ時に、許容の心を持ったすごい人たちがいる印象がありました。」と話します。「誘いを受けた時、迷いはあつたけど、『研修もあるし大丈夫』と後押しされました。家族の心配もありましたが、自分の人生だから、やってみようと思えました。」と力強く語ります。

## 「関係づくり」の難しさ

罪を犯したことへの不安や警戒心から、心を開いてもらうまでに時間がかかることもあるそう。

## 鶴澤さん

「保護司という肩書に構えてしまう人も多く、最初は距離を感じることもあります。でも保護観察が終わり、新たな一歩を踏み出した姿を見ると、本当に嬉しいですね。」

## 白川さん

「人と人なので、合う合わないはありません。面接を重ねる中で、少しずつ会話が広がり、率直な思いを聞けるようになると、やってみようと思えるようになります。」とお二人とも嬉しさを強調されました。

## 「罪を憎んで人を憎まず」

「人は間違えることもあるけれど、周りの助けによって何度でもやり直せる」と白川さん。温かく見守ってくれる地域の存在が大切」と鶴澤さん。

お二人の言葉から、児童生徒指導支援員や主任児童委員としての経験があるからこそ、保護司としても寄り添い、見守ることを大切にされていることが感じられました。



# 地域に賑わいとつながりを「松木区」

自治会の活動が盛んな松木区。

白川さんは公民館長、鶴澤さんは副公民館長（今年度からは公民館の会計）として、地域の人たちが楽しく交流できる場づくりに取り組んでいます。お二人は、行事やイベントの企画・運営の中心となり、地域を盛り上げています。

## できることをできる人が

白川さんが地域活動に関わるようになったのは、こどもが小学6年生のとき。「育成会の役員をくじ引きで決めることになったので、会長になったんです。それから気づけば10年くらい関わっています。」と振り返ります。

その頃から、鶴澤さんも自然と活動に加わっていました。「鶴ちゃんはその時、役員じゃなかったけど、『できることがあんならするよ』とずっと手伝ってくれていました。」と白川さん。



## つながりから生まれた関係

もともと顔見知り程度だったお二人。白川さんは当時を振り返り、「こんなに面白い人がいるなんて、思っていました。」と笑います。育成会の懇親会で意気投合したことをキッカケに距離が縮まり、さらに親交を深めていきました。

## 地域に広がる楽しみ

松木区での活動は、地域の人たちの「楽しみ」につながっています。

白川さんは、ある経験をキッカケに新たな取り組みを始めました。「支援で関わっている子と一緒に博多駅にイルミネーションを見に行つたとき、すごくキラキラしてテンションが上がって、本当に楽しかったんです。『こんなワクワクが松木で体験できたら最高じゃない?』と思い立って、松木クリスマスマーケットを始めました!」

その取り組みは、多くの人の笑顔につながっています。鶴澤さんは「80代、90代のおばあちゃんたちも来てくれて、『楽しかった』『また来たい』と言ってもらえたのが嬉しかったです!」と、イベントの成功を実感しています。

## 支え合いながら続ける

こうした活動を続けられる理由について、お二人声を合わせて「鬼塚和代松木区長や家族の理解と支えがあつてこそです。」と話します。

地域の中で、少しずつつながりが広がり、顔なじみが増えていく。そんな積み重ねが、松木区のおあたかな雰囲気をつくっています。



# 地域とともにこどもたちを育てる

地域と学校が協力しながらこどもたちを育てていく「地域学校協働本部」。安德小学校では、白川さんが地域学校協働活動推進員 鶴澤さんが地域コーディネーター（松木区）を務めています。

## 地域と学校をつなぐ存在

白川さん

「地域と学校をつなぐ活動をしていて、さまざまな企画を行っています。昨年は、珍楽社の皆さんに来ていただいて岩戸神楽の観賞をしたり、那珂川市少年少女合唱団による合唱体験をしたりしました。夏休みにはニュースポーツ体験も実施しました。」

鶴澤さん

「親子防災訓練は特に多くの人に参加していただいています。市役所の職員さんや防災士の皆さんにも協力していただきながら実施しています。」

その他にも、さまざまな放課後子供教室の企画・運営やゲストティーチャーの調整、授業への参加など、多岐にわたったこどもたちの学びや居場所づくりを支える活動をしています。



安德小学校  
おさむ  
矢野 修 教頭

「安德小は地域の学校だと実感しますね！でももっと欲を言うなら、こどもたちにとってもっと身近な人になるために、毎日安德小に来てほしいです！（笑）」と絶大な信頼を寄せています。

## たくさんの人を

### 巻き込みながら

こうした活動を通して、学校との関係も深まってきました。安德小学校の矢野修教頭が、お二人について熱く語ってくれました。

「お二人ともとても気さくで話しやすく、地域と学校をつないでくださる存在です。学校では見つけられないゲストティーチャーを探してください、地域の方々を声にかけてボランティアを集めてくださったり、地域と学校をつないでいただいています。学校側が困っていることをお願いしたらすぐに『何でもするよ』って言うってくれて、本当に助けていただいています。」

# 安德小学校での関わり

## たのしみながら続ける

白川さんは、活動を続ける理由をこう話します。

「自分がしたいと思うことをしています。いやなことは基本していません（笑）今年の目標は「みんなでのびのびこと」。

①たくさんの人を巻き込みながら、②びのびと活動し、③しっぱいも成功も分かち合いながら、④むりなく笑顔で続けていきたいと思っています。」

その自然体な姿勢が、活動の広がりにつながっていることが伺えました。



## 自分らしく、未来へ

お二人はこどもたちへの想いをこう話しました。

鶴澤さん

「いろいろなことを言われることもあると思いますが、それでも自分らしく生きていってほしいですね。」

白川さん

「やりたいことを見つけてほしいです。小さなことでもいいので夢や目標を持って、自由に思い描いていってほしいと思います。」



那珂川市のこどもたちを見守る活動から、学校、そして地域。その一つひとつの積み重ねがこどもたちや地域の人の安心につながっていると感じました。

どの活動にも共通するのは、自然体で「相手に寄り添う」という姿勢でした。無理なく、自然体で活動されているからこそ、その関わりが広がっているのだと感じました。また、地域の中にお二人のような存在がいると心強いと思いました。

次ページは、今まで紹介した他にも、たくさんの方の活動をさせていただきますので、一部紹介します。

広報担当

## 鶴 日向ひよつこ踊り博多愛好会

約20年前、松木区の祭りで初めて、日向ひよつこを見た鶴澤さん。『見ている人も踊っている人も楽しそうで、やってみたくらいと思いましたが。しかし当時は子育て真っ最中で、なかなか一步を踏み出せなかったそうです。』

転機は約3年前。森千春さんと食事に行った際に、ひよつこに在籍している人と出会い、『明日練習があるけん、おいで』と声をかけられ、体験に参加。『緊張しましたが、知っている人もいて、そのまま続けるようになりました。』と振り返ります。

現在は、敬老会やデイサービスなどに行き、3日間で18力所ほどを回ることもあるそう。『楽しかった。来年も来てね』と涙ながらに言っていたいたり、施設の人から『普段あまり笑わない人が笑顔になってくれた』と言っていたいたり。その瞬間が一番の励みですね！』と笑顔で語ってくれました。



お面の下でも笑顔を絶やさないことが鶴澤さんのこだわり。『自分が楽しんでくれないと、見ている人も楽しめない。楽しく笑顔で』を大切にしています。』と話します。

## 鶴 まなびや

那珂川市学習支援事業「まなびや」は、小中学生の居場所として、10年前から運営されていて、鶴澤さんは8年前からスタッフとして関わっています。

主任児童委員になってから、運営母体の「NPO法人絆ながわ」代表の森千春さんから声をかけられ参加。現在は、ボランティアの大人や高校生とともに、こどもたちの学びと居場所づくりを支えています。

『進学した子、就職した子に会うと、近況を話してくれて成長を感じられるのが嬉しいですね。また、まなびやに来ていた子が今はスタッフと

## 八藤丸 彰会長

そんな鶴澤さんを見て、八藤丸 彰会長は『うちのホープで、みんなのムードメーカー。仲良く、楽しく面白くというモットーに一番びつたり存在！』と太鼓判を押していました。

今年の夏には、日向ひよつこ夏祭りの「おかめの部」に出場予定。この年齢で大会に出られる機会はなかなかないので挑戦したいと思いました。良い報告ができるよう頑張ります！』と意気込みます。

『ひよつこは年齢や性別に関係なく、誰でも楽しめます。ぜひ一緒に踊ってみませんか。』

練習は中央公民館で毎週木曜日午後7時と、月2回土曜日午前10時から行われています。



して、小学生に勉強を教えている姿を見ると、本当にやっていて良かったと思います。』と笑顔で話します。日頃から大切にしているのは、こどもたちの話に耳を傾けること。『学校や家での出来事を話してくれる子には、うね、うんそうね』と、まずは受け止めるようにしています。』

そんな鶴澤さんについて、代表の森さんは『飾らず自然体で、言うべきことはしっかり伝えてくれる人。こどもたちにも真っすぐ向き合ってくれています。』と信頼を寄せています。

森千春さん

## 白 那珂川柔道クラブ

那珂川柔道クラブで活動する白川さん。息子さんが見て、『自分もやってみよう』と38歳で柔道を始めました。多いときには週6日道場に通うほど熱中したそうです。

『自分から進んで始めた唯一のこと』と話す柔道は、毎週木曜日の午後7時30分から午後9時30分まで活動し、1家族200円で気軽に参加できます。学生時代に柔道をしてきた人が練習に訪れたり、初めて柔道に触れることもや大人が体験に来たりと幅広い世代が集う場となっています。

活動の中で白川さんが大切にしているのは、安全への配慮です。『気持ちが入っていないとケガにつながることもあるので、みんなの様子をしっかり見るようにしています。特に初めて来た子には、より気を配っています。』と話します。

また、この場所の魅力について、『柔道は相手としっかりと組み合い、全力で向き合う競技です。力を出し切って汗を流すことで、心もすっきりします。学校や会社で上手くいかないことがあっても、ここでは『楽しかった』と感じられる居場所でありたいと思っています。』と笑顔を見せます。

さらに、『保護者が楽しんで参加すると、自然とこどもたちも集まってきます。ぜひ大人も気軽に参加してほしいです。』と呼びかけます。

柔道を通して、人と人がつながる温かな場がもっと広がっていき、白川さんは柔道を続けていきます。



## 白 那珂川サッカースクール

白川さんが那珂川サッカースクールのスタッフとして活動を始めて約5年。キッカケはコロナ禍でした。参加者名簿の作成が必要になったものの、事務を担う人がいなかったため、自ら手を挙げて名簿を作成。それ以来、マネージャーとしてスクールの支え続けられています。

スクールのモットーは『サッカーを楽しむ』こと。『所属チームの活動後に参加することもあって、この場所での他の子から刺激を受けている』と、のびのびとプレーができていると思えます。』と白川さんは話します。

立ち上げ当初、コーチたちの姿を見て感じたことも大きな転機になりました。『仕事をしながら、自分の好きなことも全力で楽しんでる姿を見て、大人ってこんなに楽しんでいいんだと思いました。』



さらに、『こどもたちがプレー中に意見がぶつかりあうことも』大切な経験として、コーチの口を出さず、その気づきも見習いたいところ。』と、その気づきも、活動の幅を広げ、人生の楽しみ方を考えるキッカケになったと言います。

そして、『頼まれごととは試されごと』という言葉との出会いも印象的でした。年下のコーチの一言に感銘を受け、『自分も挑戦してみよう』と思うようになり、現在のさまざまな活動につながっています。

## 白 青少年育成市民会議

青少年育成市民会議は、こどもたちの健全育成を目指し、さまざまな活動について話し合う場です。白川さんは今年で参加4年目。令和7年度は、38団体の代表者と47人の構成員で構成され、4つの部会に分かれて活動しています。

『参加した当初、思ったことをどんどん言っていたよ』と声をかけてもらい、安心したのを覚えています。』と白川さん。意見を言え、止められる人がいることで、『ここで頑張ってみよう』と前向きな気持ちになれたそうです。多くの団体から集まる場だからこそ、それぞれの立場の意見に触れられる

『こどもたちの未来のために、自分自身ができることを続けていきたいです。イベントはどなたでも参加できますので、ぜひ気軽に参加していただけたら嬉しいです。』と笑顔で話してくれました。

# ひとりひとはなうんどう 一人一花運動

那珂川市では約40年以上の間、有志の人の手により

「花いっぱい運動」が行われてきました🌸

そんな「花いっぱい運動」が令和8年度より「一人一花運動」として再スタートします🌟

一人一花運動実行委員長の時里さんにきいてみました！



実際の花壇の様子。  
このプレートが目印

那珂川市の一人一花運動実行委員長の時里 妙子さんに、担当地域での花植え活動について話していただきました。

時里さんが会長を務める谷口シニアクラブでは、道善交差点付近から那珂川橋交差点付近までの29カ所の花壇の水やりなどの手入れをしていて、会員のうち25～30人が、実際の花植え活動にも参加していただいているそうです。

「パンジーやマリーゴールドなど  
さまざまな種類の花を  
季節に応じて植えています。  
今年度の活動は6月と  
12月の年2回実施です。」

「活動していくなかで、参加者の高齢化などによる  
水やりの大変さなどの課題がありながらも、  
地域の皆さんの『きれいですね』の声  
大きな励みになっています。」

一人一花運動実行委員長  
ときさと たえこ  
時里 妙子さん



こんな花が  
植えられています



## パンジー Viola × wittrockiana (ビオラ ウィットロキアナ)

ヨーロッパ原産で花色が豊富なお花です🌸

耐寒性があるので冬の花壇にぴったり🎵

パンジーという名前はフランス語の「Pensée (思考)」が由来になったとされています。確かに、咲いている姿は何か思考しているように見えます。パンジーは江戸時代末期ごろに日本に入ってきました。当時は蝶々に似ていることから「遊蝶花」「胡蝶董」などと呼ばれていたようです。

花言葉は「私を思って」。健気でかわいらしい花ですね。

問い合わせ先

社会教育課 社会教育担当(中央公民館内) ☎ 952-2092

市ホームページはこちら ▶



# 2026.4.18(sat) ホームタウン 那珂川市応援デー

2025年8月、那珂川市とライジングゼファーフクオカ株式会社は、地域活性化と地域貢献を実現するため、お互いに友好に協力しあうことを目的として、フレンドリータウン協定を締結しました。

その一環として、4月18日(土)に照葉積水ハウスアリーナで行われた横浜エクセレンス戦が「那珂川市応援デー」として実施されました。

前座試合では、市内のミニバスケットボールチーム同士(片縄ホワイトイーグルスvs片縄レッドフェアリーズ)の対戦。プロ選手同様の入場や選手紹介、ゲーム中の実況アナウンスなど、子どもたちにとって素晴らしい体験となりました。

試合前には那珂川市PR動画放映や武末市長による那珂川市の紹介。会場外ではふるさと納税のPRコーナーなど、この日の来場者に那珂川市のことをたくさん知っていただくことができ、さらに、子どもたちの夢を育み、地域に活力を与える取り組みとなりました。

今後もライジングゼファーフクオカ株式会社と相互協力し、地域活性化・人財育成の取り組みを進めて参ります。



公式マスコットキャラクター「神くん」

①前座試合終了後、公式チアリーダー「RsunZ」&公式マスコットキャラクター「神くん」とフォトセッション。②前座試合「片縄ホワイトイーグルス(男子)vs片縄レッドフェアリーズ(女子)」③目を見張る速攻のレッドフェアリーズ。④プロ顔負けのチームプレーを魅せたホワイトイーグルス。⑤本番前に那珂川市の紹介をする武末 茂喜市長。⑥華麗なプレーで観客を沸かせたライジングゼファーフクオカ。⑦フレンドリータウン協定時に出席いただいた会田 圭佑選手。⑧強気なオフェンス、献身的なディフェンスで終始チームをけん引していた中谷 麻登選手。

NakaStar  
鶴澤千恵美・白川直子  
一人一花運動  
ライジングゼファーフクオカ  
那珂川市応援デー  
Pick News  
ながわわTopics  
NEWS  
情報BOX  
健康Information  
子育てInformation  
新・学校探訪  
ポケットパーク

# 市民防災訓練

～はじめの一歩、つながる防災～

**とき** 6月28日(日) 午前8時30分から

**ところ** 自宅近くの避難所

## 第1部 避難訓練

「高齢者等避難」、「避難指示」が発表されたら自宅近くの避難所に避難します。

- 午前8時30分ごろ  
高齢者等避難 発令(サイレンがなります)
  - 午前9時ごろ  
避難指示 発令(サイレンがなります)
- 防災行政無線の音声確認ダイヤルがあります。

☎ **953-3879**

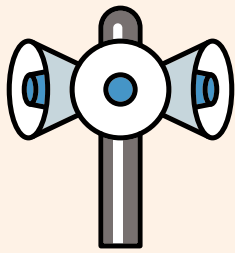
※放送内容が確認できます。

## 第2部 各行政区の訓練

- 午前10時ごろ～  
各行政区が計画した訓練を実施します。

各区で自助(自分の命は自分で守ること)、共助(地域や近隣と助け合うこと)の訓練を行います。

例：初期消火、水防、  
救急救命訓練、  
防災備品の使い方など



訓練当日1週間前の**6月21日(日)午前9時**に  
防災行政無線の試験放送を行います。

放送で不具合があった場合は安全安心課までご連絡をお願いします。

伝達内容  
(一例)

こちらは那珂川市役所です。  
ただいま防災行政無線の点検のため試験放送を行っております(2回繰り返し)  
以上で試験放送を終了します。

## 自動で届く情報

市公式  
LINE  
アカウント

事前の  
友達登録が必要



福岡県  
防災アプリ  
まもるくん

詳細はこちら



## 自分で調べるときの情報



市ホームページ  
ハザードマップ  
をはじめ  
防災情報を  
リアルタイムで配信



那珂川市  
総合防災マップ  
必ず確認  
しましょう!



KBCテレビのdボタン

- 1 テレビをつける
- 2 KBCのチャンネル(チャンネル1)にしてリモコンのdボタンをおす。
- 3 「那珂川市」を選択

☎ 安全安心課 危機管理担当 ☎ 953-2211 (内線243)



Pick

## 02 令和8年度 歴史体験学習「古代の草木染め」参加者募集

☎ 文化財課 保護担当(中央公民館内) ☎ 952-2092 ※午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)

中央公民館で育てた藍の葉っぱがきれいな色に大変身! 模様も色もさまざまなオリジナルのストールを作りませんか?

- とき** 7月22日(水)  
午前9時から午後2時15分まで
- ところ** 中央公民館
- 対象者** 小学校5年生から中学校3年生までの児童・生徒
- 持ってくるもの** 昼食・飲み物・筆記用具
- 定員** 20人(先着順)

**講師** 岡部 由紀子さん(那珂川市文化財専門委員)

**参加費** 500円(材料費など)

**申し込み**

7月10日(金)までに、申込フォームまたは電話(上記時間内)で申し込みください。

[申し込みはこちら](#)



緑の葉で  
つくった染液に  
ストールを  
つけると...



不思議!  
青色の  
ストールに  
大変身!

Pick

## 03 令和8年度 歴史体験学習「まが玉づくり」

☎ 文化財課 保護担当(中央公民館内) ☎ 952-2092 ※午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)

**まが玉づくり**

世界にひとつだけのまが玉をつくってみよう!  
那珂川市の文化財についても、楽しく学べる時間があるよ!

**とき** ① 7月25日(土) ② 8月2日(日)  
③ 8月8日(土) ④ 8月9日(日)  
午前9時30分から正午まで

**対象者** 小学校3年生から中学校3年生まで

**持ってくるもの** 飲み物・筆記用具

[申し込みはこちら](#)

**まが玉づくりと自由研究**

自分だけのまが玉をつくりながら、那珂川市の文化財について調べる自由研究に挑戦しよう! 職員がお手伝いするよ!

**とき** 8月5日(水)  
午前9時30分から午後3時まで

**対象者** 小学校4年生から小学校6年生まで

**持ってくるもの** 昼食・飲み物・筆記用具

[申し込みはこちら](#)

**各回共通**

- ところ** 中央公民館 工作室 **参加費** 300円(材料費など)
- 定員** 各14人(先着順) ※原則当日部屋に入れるのは参加者本人のみ。
- 申し込み** 7月10日(金)までに申込フォームまたは電話(上記時間内)で申し込み。



# 04 令和8年度 市民健(検)診の予約が始まります

☎ 健康課 健康推進担当(保健センター) ☎ 953-2211(内線362・365・366)

## あなたの受けられる健診をチェック!!

令和9年3月31日時点のあなたの年齢は？

|                        | 20～29歳           | 30～74歳                     |   |   |  | 75歳以上 <sup>※1</sup>   |
|------------------------|------------------|----------------------------|---|---|--|-----------------------|
|                        | 対象外              | あなたの加入している健康保険は？           |   |   |  | 対象外                   |
|                        |                  | 那珂川市国民健康保険                 |   | 那珂川市国民健康保険以外  |  |                       |
| ① 特定健診<br>もしくは<br>一般健診 | 対象外              | 30～39歳<br>一般健診<br>(4,800円) | 40～74歳<br>特定健診<br>40歳<br>無料<br>41～74歳<br>500円 | 30～39歳<br>一般健診<br>(4,800円)<br>もしくは加入<br>先の保険者実<br>施の健診を受<br>診ください | 40～74歳<br>対象外<br>加入先の保険<br>者実施の健診<br>を受診ください | 後期高齢者<br>健診<br>(500円) |
| ② がん検診                 | +                | +                          | +   | +   | +  | +                     |
| ③ 節目検診                 | +                | +                          | +   | +   | +  | +                     |
|                        | がん検診<br>(子宮頸部のみ) | がん検診                       | がん検診  | がん検診  | がん検診   | がん検診                  |
|                        | 歯科検診             | 歯科検診                       | 歯科検診<br>骨粗しょう症検診                              | 歯科検診  | 歯科検診<br>骨粗しょう症検診                             | 歯科検診                  |

40歳以上の生活保護受給者で健康保険未加入の人は、一般健診(無料)とがん検診・その他検診を受診できます。

※1 令和8年度中に75歳になる人は、**誕生日以降**は後期高齢者健診を受診ください。後期高齢者健診の受診票や実施医療機関は、福岡県後期高齢者医療広域連合(☎ 651-3111)にお問い合わせください。

### 注意

健(検)診は**年に1回の受診**となっています。重複して受診した場合、2回目の費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

## 人間ドックを受ける人へ

対象となる医療機関において人間ドックを受診する場合、一部を市の特定健康診査として受診することで受診者の自己負担額が軽減されることがあります。

なお、対象となる医療機関や検査内容には条件がありますので、事前にご確認ください。

**対象医療機関** 右の二次元バーコードを読み取ってください。市ホームページに記載しています。



医療機関

● 40歳～74歳・人間ドックなど検査が30,000円の場合の事例

| 特定健康診査(約8,800 <sup>※1</sup> 円) |                     | 人間ドックなど費用(受診者負担) |
|--------------------------------|---------------------|------------------|
| 保険者負担                          | 受診者負担 <sup>※2</sup> |                  |
| 8,300円                         | 500円                | 21,200円          |
| 受診者負担額: 21,700円                |                     |                  |

※1 特定健康診査の費用は参考のため、変更となる可能性があります。

※2 40歳の人は特定健康診査の受診者負担が0円となります。

**対象受診期間** 令和8年7月1日(水)から令和9年3月31日(水)まで

### 対象者

那珂川市国民健康保険加入の方(令和9年3月31日時点の年齢が40歳から74歳まで)

### 持参するもの

- 人間ドックの料金
- マイナ保険証など(国民健康保険に加入していることが確認できるもの)
- 特定健診受診券(6月上旬までに郵送されます)

※医療機関へ予約時に必ず「**特定健診と人間ドックの同時実施**」と申し込みください。

※助成を受けた場合は、市の特定健診を受けたとみなされます。

# 集団健診

8月8日(土)はレディースデーです。

受診者は全て女性のみになります。

(健診項目によっては男性スタッフが対応します)

10月16日(金)は夜間健診を行います。

(午後5時から午後8時まで)

日中仕事などで多忙の人は、ぜひこの機会に受診してください。

※当日胃がん検診のみ受診できません。

11月11日(水)と令和9年2月6日(土)は、胸部レントゲンのみ昇降リフト付き検診車にて対応します。

車いすに乗ったまま、検診車の中へ移動が可能です。 ※車いすから検査用の椅子への移動が必要となります。

**申込期間** 6月1日(月)から予約受付開始 ※7月分の申込締切は6月22日(月)です。

**ところ** 那珂川市保健センター／ミリカローデン那珂川

**健診項目**

- 特定健診 ● 一般健診 ● 後期高齢者健診 ● 骨粗しょう症検診
- がん検診(大腸、肺・結核、乳、子宮頸、胃(X線検査)、前立腺)

**持参するもの**

- 各受診券(特定健康診査受診券(黄色)、後期高齢者健康診査受診票(水色))

● 問診票 ※問診票は健診日の約5日前に届きます。

● 健診費用 ● 加入している健康保険がわかるもの(マイナ保険証など)

## 日程表

| 実施日              | 骨粗 | 託児 | リフト | 減塩みそ汁<br>試食 | 実施場所/<br>受付時間      | 申し込み締切日   |
|------------------|----|----|-----|-------------|--------------------|-----------|
| 7月21日(火)         |    |    |     |             | 保健センター<br>8時から11時  | 6月22日(月)  |
| 7月22日(水)         |    |    |     | ●           |                    |           |
| 7月23日(木)★        |    |    |     |             | ミリカ<br>9時から12時     |           |
| 8月6日(木)          |    |    |     | ●           | 保健センター<br>8時から11時  | 7月7日(火)   |
| 8月8日(土)★ レディースデー | ●  | ●  |     |             |                    |           |
| 9月13日(日)         |    |    |     |             | 保健センター<br>8時から11時  | 8月12日(水)  |
| 9月14日(月)         |    |    |     | ●           |                    |           |
| 10月16日(金) 夜間健診   | ●  |    |     |             | 保健センター<br>午後5時から8時 | 9月15日(火)  |
| 10月18日(日)★       |    |    |     |             | 保健センター<br>8時から11時  |           |
| 10月19日(月)        |    |    |     |             |                    |           |
| 10月20日(火)        |    |    |     | ●           |                    |           |
| 11月10日(火)★       |    | ●  |     |             | ミリカ<br>9時から12時     | 10月8日(木)  |
| 11月11日(水)        |    |    | ●   |             | 保健センター<br>8時から11時  |           |
| 11月12日(木)        |    |    |     | ●           |                    |           |
| 12月6日(日)★        | ●  |    |     |             | 保健センター<br>8時から11時  | 11月6日(金)  |
| 12月7日(月)         |    |    |     | ●           |                    |           |
| 1月22日(金)★        |    | ●  |     | ●           | 保健センター<br>8時から11時  | 12月22日(火) |
| 1月23日(土)         |    |    |     |             |                    |           |
| 2月4日(木)          |    |    |     |             | 保健センター<br>8時から11時  | 1月7日(木)   |
| 2月5日(金)          | ●  |    |     | ●           |                    |           |
| 2月6日(土)          |    |    | ●   |             |                    |           |

骨粗…骨粗しょう症検診実施日

リフト…昇降リフト付き検診車対応日

今年度からミリカローデン  
那珂川でも実施します

## ●年3回託児を実施します!

**対象者** 生後6カ月から就学前の幼児

**託児予約** 集団健診予約センターに電話もしくはWebサイトで必ず事前に予約ください。

## ●乳がん検診は、全日程で女性技師が対応します。

「★」の日は子宮頸がん検診を女性医師が対応します。

## ●月に1回、集団健診受診後に減塩みそ汁の試食ができます。 ※数に限りがありますのでご了承ください。

### 電話予約

集団健診予約センター ☎ 0120-127-133 (通話無料)

受付時間 午前9時から午後5時まで

※土日祝日、8月13日(木)から15日(土)、年末年始(12月29日(火)から1月3日(日))除く

### Web予約

<https://e-reservar.jp/nakagawa-city>

(24時間受付)

集団健診の予約はこちら

予約



健診内容や料金などの詳しくはこちら



## 個別健診(医療機関)

**実施期間** 令和8年7月1日(水)から令和9年3月31日(水)まで  
(がん検診・一般健診・歯科検診のみ令和9年2月28日(日)まで)

**健診項目** ・特定健診 ・一般健診 ・後期高齢者健診  
・がん検診(大腸、乳、子宮頸、胃(内視鏡検査)) ・歯科検診

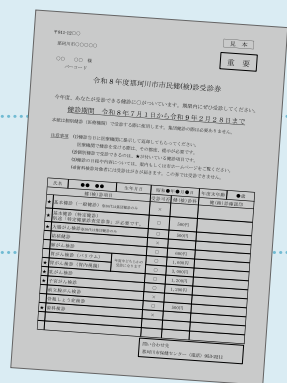
**持参するもの** ・各受診券(特定健康診査受診券、後期高齢者健康診査受診票、市民健診受診券\*、歯科検診はがき)  
・加入している健康保険がわかるもの(マイナ保険証など) ・健診費用  
\*市民健診受診券は持ち帰ってください。

**各がん検診・一般健診を受ける場合**  
がん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん)、  
一般健診(生活保護受給者で健康保険未加入者が対象)

**市民健診受診券(灰色)が必要**  
医療機関を受診する前に、**事前申請が必要**です。

保健センターに電話もしくは電子申請

受診券の電子申請はこちら  
(電子申請期間は令和9年2月19日(金)まで)



|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>特定健診を受ける場合</b><br/>(40~74歳的那珂川市国民健康保険加入者が対象)</p> | <p><b>後期高齢者健診(福岡県後期高齢者医療の被保険者対象)を受ける場合</b><br/>(令和9年3月31日時点で75歳以上の人が対象)</p>                             | <p><b>歯科検診を受ける場合</b><br/>(令和9年3月31日時点で20、30、40、50、60、70歳の人が対象)</p> |
| <p><b>特定健診受診券(黄色)が必要</b></p>                           | <p><b>後期高齢者健診受診券(水色)が必要</b></p>   | <p><b>歯科検診受診はがきが必要</b></p>   |
| <p>対象の人には、6月上旬に送付します</p>                               | <p>令和8年4月末時点で被保険者には、4月下旬ごろに送付されています。<br/>令和8年5月以降に被保険者となる人には、75歳になる誕生日の10日ごろに送付されます。(誕生日前の受診はできません)</p> | <p>対象の人には、6月下旬に送付します</p>   |

**予約** 実施医療機関へ随時直接予約をしてください。  
※胃内視鏡検査の予約は**6月8日(月)**から開始です。  
(医療機関の詳細は保健センターに電話、もしくは市のホームページを確認ください)

**令和8年度から乳がん検診・子宮頸がん検診が福岡市の下記医療機関で受診できるようになりました**

- ウィメンズウェルネス天神デュアル(子宮頸がん検診・乳がん検診)
- 田中レディースクリニック(子宮頸がん検診)
- 及川病院(乳がん検診)

実施医療機関に関する詳細はこちら



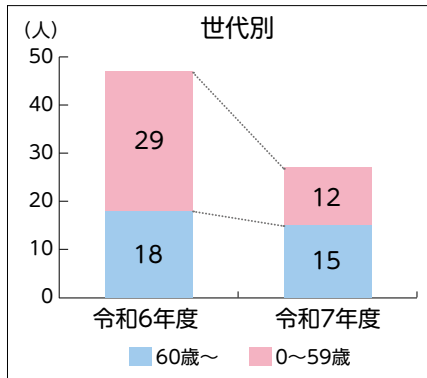
●がん検診を受診し、結果を郵送希望される際は、検診料とは別に郵送料を徴収する場合があります。

## 05 熱中症に気を付けましょう

☎ 健康課 健康推進担当(保健センター内) ☎ 953-2211(内線362・363・364・365・366)

## 熱中症搬送状況

本市の熱中症による搬送者数は、(R6)47人→(R7)27人と減少しており、世代別にみると60歳未満は大きく減少しているが、60歳以上はほぼ横ばいであり、特に高齢者は気を付ける必要があります。また、熱中症による搬送者数の約9割が6～8月に搬送されていることから、この時期は特に注意が必要です。



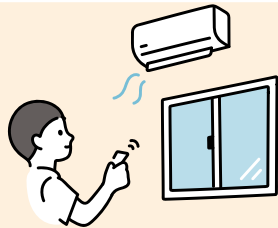
## 【令和7年度】

(単位:人)

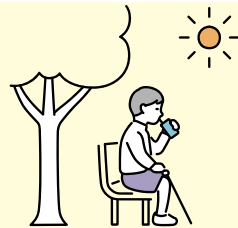
| 月  | 搬送者数 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    | ～9歳  | 10歳代 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳代 | 90歳～ |
| 4  | 1    |      |      |      |      |      |      |      |      | 1    |
| 5  | 2    |      |      |      |      |      |      | 1    | 1    |      |
| 6  | 7    | 1    |      |      | 1    |      | 1    | 1    | 3    |      |
| 7  | 10   | 1    | 2    | 2    |      | 1    | 1    | 1    | 1    | 2    |
| 8  | 7    |      |      |      | 1    | 4    | 1    | 1    |      |      |
| 9  | 0    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10 | 0    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 計  | 27   | 1    | 3    | 0    | 2    | 4    | 3    | 4    | 5    | 3    |

## 熱中症予防のポイント

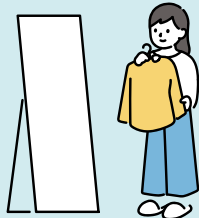
エアコンなどで  
温度をこまめに  
調節する



天気の良い日は  
日陰の利用や  
こまめに  
休憩をとる



風通しの  
いい服を着る



のどが渴いて  
いなくても、  
こまめに水分を  
補給する



保冷剤、水、冷たい  
タオルなどで  
からだを冷やす



## 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測されたときに都道府県ごとに発表されます。テレビやSNSで熱中症警戒アラートを確認し、発令時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。

(参考:厚生労働省)

## 熱中症に関する情報



環境省

熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を受け取れます。

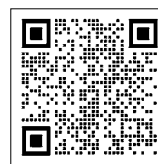


厚生労働省

熱中症予防に関する情報が見られます。

春日・大野城・  
那珂川  
消防組合  
消防本部

熱中症に関する情報などが見られます。



那珂川市

熱中症予防、クーリングシェルターに関する情報が見られます。

# Pick 06 クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)一覧

クーリングシェルターとは、熱中症による健康被害の発生を防ぐことを目的として、暑さをしのぐための一時的に利用できる休息場所です。

市では、共用部分に冷房設備があり、休息できる椅子やソファなどを配置している施設をクーリングシェルターとして指定しています。危険な暑さが見込まれるときに、やむを得ず外出する際や外出途中で危険な暑さに見舞われた際、クーリングシェルターを活用し、熱中症対策をしましょう。

## 開放可能日時

熱中症警戒アラートの運用期間中(令和8年10月21日(水)まで)、福岡県に熱中症特別警戒情報が発表されたときは、クーリングシェルターを活用ください。

また、熱中症特別警戒情報が発表されていないときでも暑さをしのぐための一時的な休息場所として開放するように、施設にお願いしています。

※熱中症特別警戒情報は、福岡県内12の暑さ指数予測地点のすべてで、翌日の最高暑さ指数(WBGT)が35に達する場合に発表されます。

## 利用する際の注意事項

- 飲料水などは各自で持ってくるなどして確保してください。
- 施設の温度調整はできません。
- 利用時の申し出は不要ですが、施設から指示があった際は、指示に従ってください。
- 施設本来の利用による混雑や正当な理由による一時的な営業時間の変更などにより、開放していない場合もあります。

## 公共施設

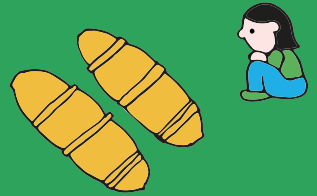
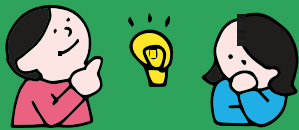
| 施設                                  | 開放可能日時   | 受入可能見込人数 | 問い合わせ先                        |
|-------------------------------------|--|----------|-------------------------------|
| 那珂川市役所 本庁舎<br>西隈1-1-1               | 午前8時30分から午後5時まで<br>閉館日：土曜日・日曜日・祝日                            | 93人      | 総務課 管財担当<br>☎ 953-2211        |
| ミリカローデン那珂川<br>(エントランスホール)<br>仲2-5-1 | 午前9時から午後9時まで<br>閉館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)                      | 50人程度    | ☎ 954-2211                    |
| 中央公民館<br>後野1-5-1                    | 月曜日から土曜日：午前9時から午後10時まで<br>日曜日・祝日：午前9時から午後5時まで<br>閉館日：第3日曜日閉館 | 40人      | ☎ 952-2092                    |
| 北地区公民館<br>片縄5-86                    | 午前9時から午後5時まで   | 14人      | ☎ 952-8852                    |
| 南地区公民館<br>大字埋金853-11                | 午前9時から午後5時まで   | 6~10人    | ☎ 952-7687                    |
| 博多南駅前ビル<br>中原2-120                  | 午前6時から午前0時まで   | 60人      | ☎ 710-2003<br>(午前10時から午後6時まで) |
| 那珂川市福祉センター<br>西隈1-1-2               | 火曜日から日曜日：午前9時30分から午後4時30分まで<br>閉館日：月曜日・祝日(祝日が土・日曜日は除く)       | 12人      | ☎ 953-0996                    |
| エコピア・なかがわ<br>大字安徳61-18              | 午前9時から午後5時まで<br>閉館日：土日・祝日(第2・4日曜日は開館)                        | 95人      | ☎ 951-1101                    |

## 民間施設

| 施設                       | 開放可能日時                           | 受入可能見込人数        | 問い合わせ先     |
|--------------------------|----------------------------------|-----------------|------------|
| 新生堂薬局那珂川店(中原2-19)        | 午前9時から午後6時まで<br>店休日：お盆、日曜日、祝日を除く | 3人              | ☎ 951-3113 |
| 南畑郵便局(大字不入道268-3)        | 午前9時から午後4時まで<br>店休日：土日・祝日を除く     | 3人              | ☎ 952-2050 |
| 那珂川片縄郵便局(片縄3-1)          |                                  | 3人              | ☎ 953-2905 |
| 那珂川松木郵便局(松木1-9)          |                                  | 3人              | ☎ 952-7979 |
| 那珂川郵便局(後野2-5-5)          |                                  | 3人              | ☎ 952-2442 |
| 那珂川王塚台郵便局(王塚台1-12)       |                                  | 3人              | ☎ 953-3300 |
| ホームプラザナフコ那珂川店(片縄北4-17-1) |                                  | 午前8時から午後7時30分まで | 2人         |
| ホームプラザナフコ南那珂川店(恵子1-45)   | 3人                               |                 | ☎ 951-0151 |
| エフコープ生活協同組合那珂川店(中原3-78)  | 午前10時から午後8時30分まで<br>店休日：6月5日     | 3人              | ☎ 954-3600 |
| ゆめマート那珂川店(道善5-68-28)     | 午前9時から午後10時まで                    | 30人             | ☎ 953-0300 |

## みんなでつくる

## 未来の安徳台遺跡



☎ 文化財課 保護担当(中央公民館内) ☎ 952-2092

国史跡安徳台遺跡の整備に向けて、市民の皆さんよりアイデアをいただくためのワークショップが令和7年度から始まりました! 令和8年度も引き続き開催します!

これまで集まったアイデアを基に、今年度は「どんなエリアをつかって、そこでどんなことができるか?」といった遺跡内の整備のゾーニングについてもアイデアを出すなど、さらに空想を広げていきます。

今年度からの参加も可能です。遺跡のことを知らなくても大丈夫です! ぜひ気軽に参加ください!

**とき** 7月5日(日) 午前10時から正午まで

**ところ** ミリカローデン那珂川 研修室1

**テーマ** 史跡の空間マップづくり

**参加費** 無料

**申込方法**

申込フォームまたはメール(mintsuku55329@gmail.com)で、申し込み。  
氏名・年代・お住まいのエリア・緊急連絡先を送ってください。



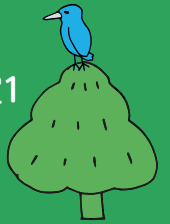
申し込みはこちら

**今後の開催予定**

8月8日(土) 第2回 ワークショップ(テーマ:史跡の空間マップづくり②)

10月31日(土) 2年間のワークショップの締めくくりイベント

※詳細は、広報なかがわでお知らせします。都合により開催日が変更になる場合もあります。



## Pick 08 もっと知ろう! 身近なこと ~まちづくり出前講座~

☎ 社会教育課 社会教育担当(中央公民館内) ☎ 952-2092

まちづくり出前講座は、住民の皆さんの疑問や知りたい、学びたい気持ちを支援するとともに、市政に対する理解を深めてもらうため、市職員が講師となり、わかりやすく説明するものです。

メニューは、税金、まちづくり、健康、介護、リサイクル、防犯、防災など多彩に用意しています。メニュー表に各講座の「学習ポイント」を記載しています。講座選びの参考に活用し、ぜひ、気軽に利用ください。

**とき** 午前10時から午後9時まで

※年末年始および祝日を除く。

メニュー表



**備考**

講座内容は、変更や追加などをする場合があります。  
行政に対する要望や苦情などは受け付けておりませんのでご了承ください。

**申し込み**

原則として市内に在住、在勤、在学している10人以上のグループが利用対象です。

講座開催日の14日前までに希望する講座の担当窓口で申し込みください。

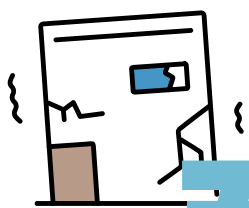
開催場所は市内に限ります。

※市職員が講師となるため、業務の都合上、開催日など希望に添えない場合もあります。

**参加費**

会場使用料など講座に伴う費用は利用者で負担していただきます。(講師料無料)





Pick 09

# 住まいの 耐震化教室



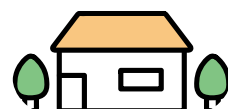
## を開催します!



### 講座内容

講師：一般社団法人 福岡市耐震推進協議会

- 木造住宅の耐震診断と耐震補強方法
- 木造住宅の耐震改修に関する補助制度の紹介



### 開催場所・日時

## 7月10日(金)

午後2時から午後4時まで(午後1時30分より受付開始)  
都市整備部庁舎 別棟会議室(大字安徳702-1)

**!** 事前申し込みが必要です。

電話、メールまたは右の二次元バーコードより申し込みください。  
参加費は無料です。



## 築45年以上の木造住宅にお住まいの皆さん

### 那珂川市木造住宅耐震改修工事費補助金制度の案内

- 耐震改修 上限**115**万円(今年度より**上限額UP!**)
- 耐震改修に伴う省エネ工事 上限**25**万円
- 取り壊し 上限**30**万円 ※令和8年4月1日時点

市ホームページ



※必ず工事着工前までに申請が必要です

詳しくは、市ホームページで確認もしくは都市計画課まで相談ください。

申し込み  
問い合わせ先

那珂川市役所 都市計画課 開発・公園担当

☎ 408-7996

✉ [tosi@city-nakagawa.fukuoka.jp](mailto:tosi@city-nakagawa.fukuoka.jp)

ご確認ください!

Pick

## 10 児童手当現況届 提出対象者ではありませんか?

☎ 子育て支援課 子育て支援担当 ☎ 953-2211 (内線195・196)

### 現況届

令和4年度より、毎年6月中にすべての受給者に提出を求めていた「現況届」の提出が不要となりました。

ただし、次の①から⑥のいずれかにあてはまる受給者は、引き続き現況届や必要書類の提出が必要です。**(提出が必要な人には案内を送付します)**

- ① 離婚協議中で配偶者と別居し、児童と同居している受給者
- ② 配偶者からの暴力などにより、住民票を那珂川市ではない市区町村に置いたまま、那珂川市から児童手当を受給している受給者
- ③ 支給要件児童の戸籍や住民票がない受給者
- ④ 法人である未成年後見人、施設などの受給者
- ⑤ その他、那珂川市から提出の案内があった受給者
- ⑥ 監護・養育し生計費を負担している18歳年度末を経過した後22歳年度末までにある子を含め、養育する子が3人以上いる受給者であって、かつ18歳年度末を経過した後22歳年度末までにある子が「学生以外」の受給者  
(例) 小学生1人・中学生1人・19歳(就職)1人の場合  
高校生2人・21歳(無職)1人の場合 など

### 事務手続き

① 次のような場合、届の提出が必要となります。

- 配偶者の住所・氏名が変わったとき
- 配偶者を有しなくなったとき、または有するようになったとき
- 受給者と対象児童、または監護相当申立書に記載した大学生年代の子との同・別居の状態が変わったとき

② 令和7年中の所得が、受給者の所得より配偶者の所得が高くなっていることが明らかな場合、生計中心者が受給者から配偶者へ変更されたときのみ、児童手当の受給者を配偶者へ変更することができますので、受給者変更を希望する場合は、まず那珂川市子育て支援課 子育て支援担当へ問い合わせください。

### 第3子加算

児童手当では、3歳未満の子には15,000円/月、3歳以上の子には10,000円/月が支給されます。ただし、受給者が監護している、22歳の年度末を迎えるまでの子の中で数えた3番目以降の対象児童1人に対しては、30,000円/月が支給されます。この第3子加算の対象になるにも関わらず、加算して受給していない人は、子育て支援課まで問い合わせください。

※大学生年代の子を監護していることが分かるものの提出を求める場合があります。

Pick

## 12 ファイナンシャルプランナーによる納税相談を行います

☎ 収納課 収納担当 ☎ 953-2211 (内線166・167・168・169)

収入不足や借金などの金銭的な理由で納税が滞っている人を対象に、ファイナンシャルプランナーによる納税相談を実施します。

家計の見直しや債務の整理を行い、生活再建に向けてサポートします。

### 相談予定日

- ① **対面型**(相談時間: 午後3時から午後8時まで)  
6月25日(木)、7月23日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)、12月24日(木)、令和9年1月28日(木)
- ② **オンライン型**(相談時間: 午前9時から午後5時まで)  
相談者は市役所へ来庁し、職員が同席のもと、ファイナンシャルプランナーと面談を行います。1人1時間程度を想定しています。  
※相談は予約制です。事前に収納課 収納担当まで問い合わせください。

- 相談員** ファイナンシャルプランナー(有資格者)
- 相談料** 無料
- 相談場所** 那珂川市役所庁舎内

Pick

## 11 公務員の人で物価高対応子育て応援手当をまだ申請していない人へ

☎ 子育て支援課 子育て支援担当 ☎ 953-2211 (内線195・196)

令和8年3月31日までに生まれた子について児童手当を受給している市内在住の公務員の方は、物価高対応子育て応援手当(子ども1人につき2万円)を申請することができます。

- ① 公務員で、まだ物価高対応子育て応援手当を申請していない人
- ② こどもの出生から3カ月が経過していない人

この2つに該当する人は、至急申請に来てください。

※公務員以外の人で那珂川市から児童手当を受給している人への支給は、すでに終わっています。





# 13 税金の納付は、スマートフォン決済アプリや口座振替が便利です

☎ 収納課 収納担当 ☎ 953-2211 (内線166・167・168・169・173)

スマートフォン決済アプリ(以下、スマホ決済アプリ)や口座振替を利用すると、市役所や金融機関、コンビニエンスストアなどに出向くことなく、市税などの納付ができます。

## スマホ決済アプリ

スマホ決済アプリを利用すると、スマートフォンで納付ができます。

**使い方** スマートフォンにスマホ決済アプリをインストールし、納付書に印字されている**バーコード**を読み取ることで納付できます。

## 利用可能なスマホ決済アプリの種類

- PayPay(ペイペイ)
- PayB(ペイビー)
- AEON Pay(イオンペイ)
- 楽天 Pay
- Fami Pay(ファミペイ)

※詳しくは市ホームページを確認ください。



## スマホ決済アプリを利用するときの注意事項 (利用前に必ず確認ください)

- **領収証書は発行されません。**領収証書が必要な場合は金融機関やコンビニエンスストアで納付ください。
- お急ぎで納税証明書や滞納がない証明書、軽自動車の車検用納税証明書などが必要な場合は金融機関やコンビニエンスストアで納付し、領収証書を市役所に持参の上、証明書などを取得してください。

## 口座振替

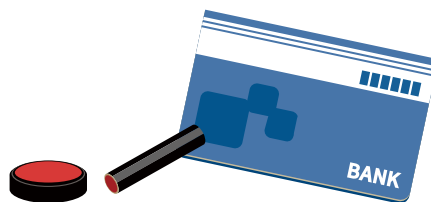
口座振替では、市税を納期ごとに指定した預貯金口座から自動的に振り替えて納付できます。口座に必要な残高があれば納め忘れがありません。

## 申請先・申請に必要なもの

下記の金融機関または市役所収納課で受け付けています。申し込みの際は、希望の引き落とし口座がわかるもの(通帳など)、金融機関への届出印が必要です。

## 口座振替を取り扱う金融機関

福岡銀行、西日本シティ銀行、佐賀銀行、福岡中央銀行、筑邦銀行、筑紫農業協同組合、十八親和銀行、郵便局およびゆうちょ銀行、福岡県信用組合



# 15 野外焼却はダメ! 絶対!

☎ 筑紫保健福祉環境事務所 環境指導課 ☎ 513-5612  
環境課 生活環境担当 ☎ 953-2211 (内線182・184)

「少量だから」や「昔は許されていた」など安易な考えで、野外焼却を行うことは絶対にしないでください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により野外焼却を行った個人は5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれを併科、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられる場合があります。悪質な焼却行為は処分の対象となりますので、ご注意ください。

## 農作業での野焼きにもルールがあります!

周囲の住宅環境に配慮して、苦情が出ないように声掛けや回覧などで周知しましょう。火災と間違われなために消防署へ事前に届け出を!



# 14 空き家でお困りの人へ ~まずは相談を~

☎ 安全安心課 消防・防犯担当 ☎ 953-2211 (内線242・245)  
✉ anzen@city-nakagawa.fukuoka.jp

## こんなお悩みありませんか?

- ✓ 相続した家がある
- ✓ 管理できていない
- ✓ 活用方法で悩んでいる



## 放置すると...

- 倒壊・火災・防犯リスク
  - 近隣トラブル など
- が発生する可能性があります!

## 那珂川市と宅建業界の専門家がサポートします!

- 活用方法の提案
- 制度紹介

相談無料・秘密厳守

**流れ** 空き家の悩み → 市へ相談 → 最適な活用へ  
小さな悩みでもお気軽にご相談ください

市ホームページ



# 16 令和8年度の介護保険料額が決まりました

☎ 高齢者支援課 介護保険担当 ☎ 953-2211(内線144・145・146・147)

## みんなで支え合う介護保険

現在ますます少子高齢化が進み、介護する人も高齢になるなど介護の負担が大きくなっています。そんな介護の負担を社会全体で支えあっていくことを目的として介護保険制度があります。

介護サービスの給付にかかる費用は、その半分が国・県・市の公費(税金)と、半分が被保険者(40歳以上の人)の保険料です。40歳になると、全ての人が介護保険に加入します。介護保険料の負担は次の通りです。

### 第1号被保険者(65歳以上の人)

所得段階別保険料に基づき、65歳になった時点で那珂川市へ直接納付いただきます。(医療保険料には介護保険料が含まれなくなります)

皆さんが納める保険料は、介護保険制度を健全に運営する大切な財源となりますので、納付にご理解とご協力をお願いします。

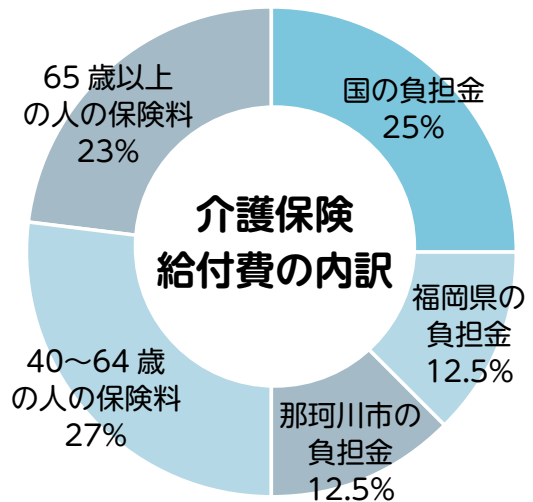
### 今年度の保険料

介護保険料は、介護給付費のうち65歳以上の人の負担額(23%)を<sup>まかな</sup>賄えるように基準額(年額75,600円)を算出し、その基準額をもとに料率を乗じて所得段階別の保険料を決定します。

令和8年度の介護保険料は、第9期介護保険事業計画(令和6年度から令和8年度まで)で定められており、下の表のとおりです。

また、介護保険法施行令により第1段階から第3段階までの保険料は軽減されています。

令和8年度の介護保険料額決定通知書は、6月中旬に発送予定です。



## 所得段階別保険料

| 所得段階  | 対象者   | 基準額×料率    | 保険料      |              |
|-------|---|-----------|----------|--------------|
| 第1段階  | 生活保護受給者、世帯員全員が市町村民税非課税で高齢福祉年金受給者または本人の(課税年金収入金額+その他の合計所得金額)が82.65万円以下 | 0.285     | 21,550円  |              |
| 第2段階  | 世帯全員が市町村民税非課税   | 120万円以下   | 0.485    | 36,670円      |
| 第3段階  |   | 120万円超    | 0.685    | 51,790円      |
| 第4段階  | 本人が市町村民税非課税で、世帯員に市町村民税課税者がいる  | 82.65万円以下 | 0.9      | 68,040円      |
| 第5段階  |   | 82.65万円超  | 1        | 75,600円(基準額) |
| 第6段階  | 本人が市町村民税課税で合計所得金額が  | 125万円未満   | 1.2      | 90,720円      |
| 第7段階  |   | 200万円未満   | 1.3      | 98,280円      |
| 第8段階  |   | 300万円未満   | 1.5      | 113,400円     |
| 第9段階  |   | 400万円未満   | 1.7      | 128,520円     |
| 第10段階 |   | 500万円未満   | 1.8      | 136,080円     |
| 第11段階 |   | 600万円未満   | 1.9      | 143,640円     |
| 第12段階 |   | 700万円未満   | 2.1      | 158,760円     |
| 第13段階 |   | 800万円未満   | 2.3      | 173,880円     |
| 第14段階 | 800万円以上   | 2.4       | 181,440円 |              |

## 軽減前の保険料

| 基準額×料率 | 保険料     |
|--------|---------|
| 0.455  | 34,400円 |
| 0.685  | 51,790円 |
| 0.69   | 52,160円 |

※令和8年4月に高齢基礎年金(満額)が変更されたことにともない、第1・4・5段階の所得基準額は**80.9万円**から**82.65万円**に変更されました。

※令和8年度の第1号被保険者の介護保険料に限り、令和7年度税制改正に伴う給与所得控除の最低保障額引上げの影響を遮断し、控除が従前のものとして保険料を算定します。なお、令和8年度も引き続き住民税非課税となるよう、非課税の基準から控除の引上げ分の範囲の就労調整(就労収入の増加)を行う場合は、住民税非課税者として判定する保険料段階まで減免できることとします。

### 第2号被保険者(40歳から64歳の人)

医療保険者が算定し、医療分の保険料と合わせて納付いただきます。

## 17 はかりの定期検査を行います

☎ 指定定期検査機関 一般社団法人 福岡県計量協会 ☎ 939-2945

計量法に基づき、はかりの定期検査を以下のとおり実施します。はかりを取引・証明に使用している人は、必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。大型のはかり（ひょう量が300kgを超えるもの）の検査につきましては問い合わせ先（福岡県計量協会）まで連絡ください。

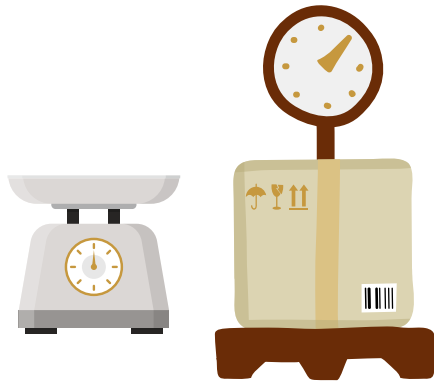
### とき

6月23日(火)・24日(水)

午前10時から正午まで／午後1時から午後3時まで

### ところ

那珂川市役所 都市整備部庁舎 別棟会議室  
(地域振興課横) (安徳702-1)



### 検査手数料

#### 非自動はかり

#### 検出部が電気式のもの

- ひょう量が100kg以下のもの 1,400円
- ひょう量が250kg以下のもの 1,800円
- ひょう量が500kg以下のもの 2,200円
- 棒はかりまたは光電式以外のばね式指示はかりのうち、直線目盛のみあるもの 250円

#### 上記以外のもの

- ひょう量が100kg以下のもの 500円
- ひょう量が250kg以下のもの 900円
- ひょう量が500kg以下のもの 1,500円
- 分銅、定量おもりまたは定量増おもり 10円

※最小の目量または感量がひょう量の1/10,000未満のものにあつては、2倍の金額となります。

## 18 6月1日は人権擁護委員の日

☎ 福岡法務局筑紫支局 ☎ 922-2881

人権擁護委員は、あなたのまちの相談役です。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、身近な相談パートナーとして、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、DV、ハラスメント、いじめや差別などの人権相談に応じています。気軽に相談ください。(秘密厳守・相談料無料)

### 全国一斉人権(悩みごと)相談

#### とき

6月1日(月)

午前10時から午後3時まで

#### ところ

博多南駅前ビル 多目的ホール 1階

### 人権擁護委員による定例人権相談

相談は無料、予約は必要ありません。

| 令和8年 | 7月14日(火)  | 令和9年 | 1月12日(火) |
|------|-----------|------|----------|
|      | 8月12日(水)  |      | 2月9日(火)  |
|      | 9月8日(火)   |      | 3月9日(火)  |
|      | 10月13日(火) |      |          |
|      | 11月10日(火) |      |          |
|      | 12月8日(火)  |      |          |

#### 時間

午前10時から午後3時まで  
(受付は午後2時30分まで)

#### ところ

博多南駅前ビル 多目的ホール 1階

人権について困ったことがあれば、  
ひとりで悩まずにご相談ください

#### 相談窓口

- みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)  
☎ 0570-003-110
- こどもの人権110番  
☎ 0120-007-110



Pick

19

## 6月23日から29日までは男女共同参画週間です

 人権政策課 人権同和政策・男女共同参画担当 ☎ 953-2211 (内線492・493)

令和8年度は、「あなたらしさが、社会のチカラ」を男女共同参画週間キャッチフレーズに掲げ、全国で男女共同参画を推進するさまざまな活動が行われます。

誰もが自分らしく、活躍できるジェンダー平等社会の実現を目指して那珂川市では下記の取り組みを実施します。

## 男女共同参画講演会

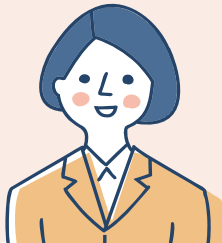
**とき** 6月27日(土) 午前10時から

**ところ** ミリカローデン那珂川 多目的ホール

**講師** 納富 昌子さん

- ・福岡美容専門学校 校長
- ・学校法人 先端教育機構事業構想大学院 大学客員教授
- ・筑紫女学園大学 理事

**テーマ** 誰もが自分らしく輝ける社会へ



詳しくはこちら



## 男女共同参画作品募集

令和7年度 優秀作品



**募集期間** 6月23日(火)から9月1日(火)まで

募集要領はこちら



Pick

20

## 各行政区の区長さんが決まりました

 総務課 協働のまち推進担当 ☎ 953-2211 (内線222)

| 区名          | 区長名             | 電話            |
|-------------|-----------------|---------------|
| いちのせ 市ノ瀬    | こうじろ としゆき 神代 敏之 | 090-2504-4252 |
| うめがね 埋金     | ひらやま かずひで 平山 一英 | 952-2316      |
| ふにゆう どう 不入道 | つぎじ きょうじ 築地 享司  | 090-7447-1940 |
| なるたけ 成竹     | やまもと こうじ 山本 孔二  | 090-3071-1128 |
| てらぐら 寺倉     | うちの たかのり 内野 隆則  | 080-5256-1594 |
| なめり 南面里     | うちむら よしひろ 内村 芳広 | 090-1342-6016 |
| にしはた 西畑     | たかた ひろなか 高田 弘隆  | 952-3304      |
| べっしょ 別所     | ゆうき よしひろ 結城 吉弘  | 952-4093      |
| いじり 井尻      | つぎじ きよたか 築地 清隆  | 090-9587-1385 |
| やまだ 山田      | みずた まさみ 水田 政美   | 953-4515      |
| にしぐま 西隈     | うちの くひろ 内野 国弘   | 090-1348-2490 |
| うしろの 後野     | まつもと よしと 松本 善登  | 090-9498-4522 |
| どうぜん 道善     | まなべ かつひと 真鍋 勝仁  | 090-2588-5261 |

| 区名           | 区長名               | 電話            |
|--------------|-------------------|---------------|
| えこ 恵子        | みもり たけがみ 三森 武文    | 090-3010-9797 |
| かたなわたに 片縄谷   | かのう くにあき 加納 國朗    | 952-4070      |
| かたなわうち 片縄内田  | たけすえ ひでつぐ 武末 秀次   | 952-2960      |
| かたなわかん 片縄観音堂 | せんだ かつや 撰田 克哉     | 080-2715-5000 |
| かたなわしん 片縄新町  | つねよし ゆうじ 恒吉 佑二    | 952-2813      |
| しもかた 下片縄     | かつの まさじ 勝野 政治     | 090-4345-8957 |
| しもかたなわ 下片縄西  | いとう やすひろ 伊藤 康裕    | 090-8469-9642 |
| かたなわいまい 片縄今池 | いしい つとむ 石井 努      | 953-2243      |
| かたなわうら 片縄浦ノ原 | みつね まさひろ 光根 正浩    | 090-7531-3470 |
| かたなわまる 片縄丸ノ口 | みょうじょう こういち 明星 孝一 | 090-3070-0600 |
| かたなわ 片縄とぎわ台  | やの よしき 矢野 良樹      | 090-1191-1101 |
| かたなわ 片縄      | やまうら としお 山浦 利雄    | 565-0211      |
| かみかじ 上梶原     | やひろ ひろ基 八尋 博基     | 952-2848      |

| 区名       | 区長名            | 電話            |
|----------|----------------|---------------|
| しもかじ 下梶原 | みずの おさみ 水野 修身  | 953-1540      |
| あんた 安徳   | さとう ゆきのり 佐藤 幸徳 | 090-7924-7728 |
| ひがし 東    | かなまる ひろし 金丸 浩  | 953-3346      |
| ちゅう 仲    | ひろた としゆき 廣田 敏幸 | 953-3256      |
| ごろう 五郎丸  | はらぐち のりお 原口 憲雄 | 952-4681      |
| いま 今     | ちはら つきとも 千原 月友 | 090-5085-3730 |
| まつ 松     | おにづか かずよ 鬼塚 和代 | 952-0910      |
| なか 中     | えぐち かずたか 江口 和隆 | 953-4705      |
| み 観晴が丘   | いもり しげかず 飯盛 成和 | 953-2344      |
| おう 王塚台   | やつしろ ゆみ 八代 由美  | 952-6532      |
| まつ 松原    | かわづ けんじ 河津 研二  | 953-2678      |

※敬称略



なかがわTopics掲載記事は、市公式Instagramで他の画像や動画を見ることができます。



NAKAGAWACITY\_OFFICIAL



## 第75回 社会を明るくする運動 心が動く！10代が考える「社明」 | vol.4



### 望む明日へ

福岡女子商業高等学校 3年 讚井 絢音  
(昨年度の学年です)

あの日の私には明日の輝きなど一つも見えなくて、現実からの逃避行だけが唯一の光だった。いつか私は、私の手を握ることができるだろうか。

中学2年生のある日、学校へ向かう足が竦んだ。自分の弱さに絶望し、ただ漠然と救われたいと思う日々だった。状況を変えたくて医療機関に足を運んだとき、心に傷を抱える人々への画一的で冷たい言葉に出会った。「気にしすぎ」「そんな心では生きていけない」その一言が、既に傷ついていた心にさらに棘を突き立てた。助けを求める中で心をすり減らし、何度も涙を流した。それでも私達は明日を生きていたかった。生きていたいと願ったその先で、どうして私達はもっと追い詰められてしまうのだろう。私は、心の声が届かない痛みを知っている。助けを求める手を握ってもらえない絶望を知っている。だからこそ、彼らの願いを理解できる私には、気づける命がある。救える人がいる。社会を変える力がある。その決意こそが、私の原点だ。

高校では多くの社会貢献活動に取り組んできた。困難の中にいる誰かを救いたいという思いからだった。その中で、どれほど手を差し伸べても、必ずしも救えるとは限らないと痛感した。高校1年の夏、久留米市豪雨災害ボランティアに参加したときだ。一階が泥に埋まった家での復旧作業は果てしなかった。休憩中、家主の方と和室でかき氷を食べた時間が、失われた日常の重みを教えてくれた。

そこには、命のぬくもりと幸せな時間の痕跡が残っていた。私は、それを元に戻すことも、生活を支えることもできない。やるせなくて、ひたすら泥を拭いた。それが、私にできる全てだった。

この経験から、救うという行為の難しさと向き合い、自分の限界を知った。生きづらさは人生の障害であり、一人の力では乗り越えられない壁だ。乗り越えるために、私は人々に目を向け、手を差し伸べる人間でありたい。たとえその手が届かなくても、差し伸べることに意味があると信じている。社会に疑問を持った日も、泥を拭いた日も、すべてが、私が救うべき未来の命に繋がっている。

人に手を差し伸べる。そう覚悟を決めた以上、その行為に対象の制限はない。凄惨な事件を起こした加害者でも、目を背けなくなる感情でも、私は向き合う必要がある。私たちは「犯罪者」と完全に切り離された存在ではない。彼らの生きづらさの根底には、私たちにも潜む孤独や絶望がある。人の心と犯罪は密接に繋がっている。だからこそ私は、誰もが犯罪に手を染めることなく、生きづらさに殺されない社会を創りたい。

綺麗事だと自問する日もある。それでも、命がけで綺麗事を実践できない人間に、社会は変えられない。私は確かな意思をもって命に向き合う。微力な一歩でも社会を変えられると知っている。かつての私が助けを求めたように、今助けを求める声に応え続ける。無力さも絶望をも抱えて、私は今後も人と社会に向き合い、誰かの人生を明るくするべく生きている。

### 04/21 TUE 鮎(稚魚)の放流 ～おおきくなってね～

清流那珂川に園児たちが鮎の稚魚を放流しました。那珂川第一幼稚園、岩戸幼稚園、南畑ピノキオ森のこども園の園児たちは「大きくなってねー！」「元気に育ってねー！」と笑顔で鮎の稚魚を那珂川に送り出しました😊



## 04/25 SAT NakaStarで紹介した塩川さん・坂井さんがコラボ!? アスパラおおはしやぎ



カタヨリ絵本店の塩川さんと坂井農園の坂井さんが絵本の読み聞かせLIVEとアスパラガス収穫体験のコラボ企画の「アスパラおおはしやぎ」を開催しました。

絵本LIVEでは、絵本の読み聞かせの他にも手遊び歌もあり、**子どもたちはもちろん、大人もとても楽しそうにしていました。**アスパラガス収穫体験では、「とれたー!」と笑顔いっぱい収穫したアスパラガスを見せてくれました💡

## 05/08 FRI 南畑小学校3年生に ゲストティーチャー



南畑小学校3年生の社会科で、那珂川市のことを学習していて、「**那珂川市の土地の使われ方**」の授業のゲストティーチャーとして、市の職員2人が出張授業に行ってきました。

前半は、那珂川市の歴史と市役所の仕事について話し、後半は大きな地図を見ながら、那珂川市の土地はどのようになっているのか、どのように使われているのかについて話しました。

那珂川市の約70%が山林であることなど、初めて聞いた那珂川市のことに児童たちは驚いたり、たくさんの質問をしてくれたりと、とても良い授業ができました。

## 04/28 TUE ご退任の民生委員・児童委員4人へ 永年勤続退任民生委員・児童委員表彰



左から、三浦 裕子さん(15年)、有吉 ゆみ子さん(18年)、江島 香代子さん(24年)、野尻 規久子さん(30年) ※( )は在任年数。

令和7年11月末に退任された4人の民生委員・児童委員に、15年以上活躍された功績を讃えて全国民生委員児童委員連合会会長から「永年勤続退任民生委員・児童委員表彰」が贈られました。

30年活動された野尻さんは「**近年は、民生委員制度創設100周年、市制施行、コロナ禍と大変だったけど、充実した活動でした**」と感慨深く話されました。



# 納期限のお知らせ

下記税金および料金の  
納期限は6月30日(火)です。

各制度などの内容に関することは、  
担当部署に問い合わせください。

| 税金などの種類    | 担当部署                                |
|------------|-------------------------------------|
| 市県民税第1期    | 税務課市民税担当<br>(内線164・165)             |
| 国民健康保険税第1期 | 市民課国保年金担当<br>(内線124・125)            |
| 介護保険料第1期   | 高齢者支援課介護保険担当<br>(内線144・145・146・147) |

# くらしの

# 情報BOX

記号表記の見方 ☎…電話 ☏…FAX ✉…メールアドレス  
🌐…ホームページURL 📱…フェイスブック



音訳ボランティア「那珂川土筆会」が広報紙や議会だより、市発行広報物を声  
(CD)でお届けしています。

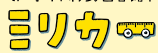
CD版をご希望の人は  
社会福祉協議会  
☎ 952-4565に  
お問い合わせください。



YouTube版を  
ご希望の人はこちら →



那珂川市移動図書館車



# 運行カレンダー(6月)

各コースの詳細、最新の運行情報は  
ホームページをご確認ください



| 火                                 | 水                                  | 木                                  | 金  |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>Aコース</b> 6/2・16<br>(中ノ島公園ほか)   | <b>Bコース</b> 6/3・17<br>(西畑公民館ほか)    | <b>Cコース</b> 6/4・18<br>(東隈公民館ほか)    | <b>Dコース</b> 6/5・19<br>(後野公民館ほか)<br><b>NEW! ゆめメール</b> |
| <b>Eコース</b> 6/9・23<br>(片縄第6公民館ほか) | <b>Fコース</b> 6/10・24<br>(観晴が丘公民館ほか) | <b>Gコース</b> 6/11・25<br>(片縄第1公民館ほか) | <b>Hコース</b> 6/12・26<br>(やまももほか)<br>※高齢者・福祉施設利用者のみ利用可 |

※小学校巡回時は児童のみ利用可。 ※学校行事などのため、小学校のみ運休となる日があります。(その他のステーションには停車)  
※交通状況・悪天候などにより運行時間を変更・休止する場合があります。

## 募集

### 那珂川市

### こどもにやさしいまちづくり 推進会議の委員を募集

こどもの権利を保障し、こどもにやさしいまちづくりを計画的に推進するとともに、市民の皆さんの意見を反映させるため、施策状況の点検や評価、計画の改善などに関する審議を行う「那珂川市こどもにやさしいまちづくり推進会議」の公募委員を募集します。

**任期** 令和8年7月1日から令和10年6月30日まで(2年間)

**応募資格** 次の要件をすべて満たす人 ●市内に居住または通勤する満18歳以上(高校生は除く)の人(令和8年5月1日現在の年齢)

●子育て支援やこどもの健やかな育ちに関心のある人 ●平日昼間に開催される会議に出席できる人(2時間程度/回)

**募集人員** 2人

**応募期間** 6月1日(月)から15日(月)まで ※郵送の場合、当日の消印有効

▼応募方法などは市ホームページから



問い合わせ先 こども応援課  
こども応援担当  
☎ 953-2211 内線195・196

### 記念事業を自分達の手で!! 令和9年はたちのつどい 実行委員募集

「一生に一度のイベントに携わりたい」「仲間と一緒に、また新しい思い出を作りたい」など、興味がある人は、ぜひ応募ください。同級生に声を掛け、一緒に参加もできます。

実行委員会は8月ごろから毎月1・2回程度開催予定です。詳しくは、問い合わせください。

**対象者** 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人  
※令和3年度の中学校卒業生

**募集人数** 20人程度

**応募方法** 下記の申込フォームから必要事項を入力してください。



**応募締切** 6月26日(金)

令和9年那珂川市はたちのつどいと  
とき 令和9年1月11日(月・祝)  
ところ ミリカローデン那珂川

問い合わせ先 社会教育課 社会教育担当(中央公民館内)  
☎ 952-22092

### クリーンパートナー 新規活動グループを募集

クリーンパートナー制度とは  
歩道、河川の一定区画の公共スペースの美化活動を行っている

だき、市がその活動を支援するクリーンパートナーと市による協働のまちづくりを実施していく制度です。

※美化活動は、原則、月1回程度の実施をお願いします。

### クリーンパートナー制度の仕組み

クリーンパートナーの役割 ●美化活動 ●草花・低木の生育管理 ●散乱ごみの収集 ●除草 など

那珂川市の役割 ●活動用具などの支給 ●種苗や園芸用品代の支給 ●草刈機の燃料費の支給 など

申込・問い合わせ先 建設課管理・用地担当  
☎ 408-7842

### 令和8年度 第1回県営住宅入居者募集

**募集住宅** 福岡県内に所在する県営住宅

※募集対象団地・戸数など、詳細は募集案内書をご覧ください。

**募集案内書配布期間** 5月28日(木)から6月12日(金)まで

**申込受付期間** 6月4日(木)から12日(金)まで ※当日消印有効・申込手数料不要

**募集案内書配布場所** ●福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ●福岡県庁県営住宅課 ●市役所

総合案内および都市計画課など  
問い合わせ先 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎ 781-8029  
☎ 722-1181

**電子プレミアム商品券**  
(ながわペイ)加盟店募集中

地域住民にお店を利用してもらうチャンスを増やしませんか。

電子プレミアム商品券(ながわペイ)は、キャッシュレス対応で会計がスムーズ。登録は簡単。地域の消費喚起事業にご参加ください。

申込・問い合わせ先 那珂川市商工会 ☎ 952-2949

**講演・講座**

**国史跡 安徳大塚古墳 発掘調査現地説明会**

国史跡 安徳大塚古墳で54年ぶりに実施した発掘調査では、甕石や埴輪などが見つかりました。現地説明会ではこれらの調査成果をわかりやすく解説します。(申込不要)

とき 5月30日(土) 午後2時から午後4時まで ①午後2時から午後3時の2回職員が解説します。 ※雨天中止

ところ 国史跡 安徳大塚古墳(大字安徳140-13)  
駐車場 第1駐車場：那珂川市シルバー人材センター駐車場(大字上梶原1-2-2) 第2駐車場：那珂川市都市整備部庁舎南側駐車場(大字安徳702-1)

※現地に駐車場はありません。右記駐車場を利用ください。  
注意事項 ●詳細やアクセス、中

止のお知らせ(当日午前9時までに掲載)などは那珂川市文化財サイトを確認ください。 ●屋外での見学となります。動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 文化財課 保護担当(中央公民館内)

☎ 952-2092 ※午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)

また、説明会当日は午前8時30分から午後4時まで電話対応します。

▼詳細はこちら



**応急処置を身に付けませんか 春日・大野城・那珂川消防署 普通救命講習Ⅲ(無料)**

胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付けます。

とき 7月23日(木)午前9時30分から午前11時45分

ところ 春日・大野城・那珂川消防本部(春日市春日2-2-1) ※駐車場はありません。

対象 春日市、大野城市、那珂川市に居住、または勤務する中学生以上の入

定員 30人(申込先着順)

申込方法 7月20日(月)祝までに消防本部ホームページのWeb受付または電話で申し込み。

申込問い合わせ先 春日・大野城・那珂川消防本部

☎ 584-1191  
☎ 584-1161

**イベント**

**6月の施設利用受付・催し**  
〜ミリカローデン那珂川〜

各施設の空き状況や料金は、問い合わせください。

文化ホール 令和9年6月末日までの利用申請可

楽屋・リハーサル室 令和8年9月末日までの利用申請可

生涯学習センター 令和8年12月末日までの利用申請可

夏井いつき句会ライブ  
とき 8月30日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分 終了 午後4時

ところ ミリカローデン那珂川文化ホール

料金 全席指定 一般前売 3,000円(当日3,500円) 学生 1,000円(当日同料金)

※未就学児入場不可  
6月6日(土)午前9時からミリカローデン那珂川窓口にて発売

問い合わせ先 ミリカローデン那珂川 ☎ 954-2211

https://www.mirika.or.jp

▼詳しくはこちら



**肥前・筑前街道(竜ノ尾峠)山歩きのご案内!!**

とき 7月5日(日)午前9時から午後2時まで(雨天中止)

※午前9時までに集合してください。

集合場所 中ノ島公園(トイレ横にある肥前・筑前街道の看板前)

持参品 弁当、水筒、雨具、お菓子類(山歩きができる服装で参加ください)

参加費 500円(保険代、資料代などとして)

申込・問い合わせ先 那珂川市の景勝地を護る会 下田

☎ 090-4350-0129

※申し込みは10日前までにお願います。

※5人以上の団体の申し込みは、別途日時を調整して案内します。

**久山町 遠見岳(323m)、伊野 天照皇大神宮、伊野ダム周回**

とき 6月21日(日)午前8時30分市役所玄関集合、午後4時ごろ市役所帰着予定

ルート 市役所↓久山町 伊野天照皇大神宮駐車場↓遠見岳

参加費 2,000円(保険代、車援助費、写真代など)

定員 先着20人 ※越えた場合はお断りすることもあります。

申込・問い合わせ先 ながわ自然歩会 里山歩き隊 下田

☎ 090-4350-0129  
☎ 952-11325

7月・8月は、酷暑が予想されるため休会します。

## スポーツ

### ニユースポーツ体験広場 (参加無料・事前申込不要)

とき 6月27日(土)午前10時から正午まで

ところ 市民体育館

内容 モルック・フアミリーバドミントン・ポッチャなど

※ルール説明により、初心者も楽しめます。

※ストレッチや準備運動も行います。

持ってくるもの 体育館シューズ、飲み物、タオルなど

問い合わせ先 スポーツ課スポーツ推進担当(市民体育館内)



☎9533-2211

### 夏休み子どもスポーツ体験 を開催

全4回の体験会では、ニユースポーツなどさまざまなプログラムを用意しています。

また、学校や年齢、性別に関係なくチームで行動し、新しい友だちをたくさんつくることもできます。夏休みの思い出づくりに、ぜひ参加ください。

とき 7月22日(水)・29日(水)

8月5日(水)・12日(水) 午前10時30分から午後0時30分まで

ところ 市民体育館・ミリカローデン屋内プール

対象者 市内在住の小学4年生から6年生まで

募集人員 40人(先着順)

参加費 500円

教室内容 1日目：開講式・ニユースポーツ 2日目：ダンス 3日目：水泳教室 4日目：ソフトバレー・フアミリーバドミントン・閉講式 ※内容は予定であり、変更となる可能性があります。

申込期限 6月30日(火)午後5時まで

※申し込みは電話で受け付けます。※定員になり次第、締め切ります。

申込問い合わせ先 一般社団法人那珂川市スポーツ協会(市民体育館内)

☎9533-2211 2 ※午前8時30分から午後5時まで(土日祝日除く)

## 住まい・暮らし

### 令和8年6月 那珂川市議会定例会

令和8年6月定例会は、6月4日(木)から開会予定です。傍聴も行ってまいりますので、ぜひ市役所にお越しください。また、本会議、常任委員会の様子は、那珂川市議会のホームページ上でライブ配信を行っており、お手持ちのスマートフォンやパソコンからも視聴いただけます。

会期日程 問い合わせください。

問い合わせ先 議会事務局

☎9533-2211 内線311・312

## 相談

### 夜間納税相談日

日中、仕事などで窓口に来られない人のために夜間窓口を開設します。

今月の夜間納税相談日は、11日(木)と25日(木)、時間はいずれも午後9時までです。

※介護保険料、後期高齢者医療保険料の相談は除く。

問い合わせ先 収納課 収納担当

☎9533-2211 内線166・167・168・169

### 暮らし・しごと・家計 困りごと相談

就労や家計、子育てや家族のことなど、生活全般で困っていることや不安があるときは、困りごと相談室に相談ください。

相談時間 月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分から午後5時まで  
出張相談 市役所以外での相談も行います。

東地区公民館

6月26日(金)・7月24日(金)

南地区公民館

6月9日(火)・7月14日(火)

恵子教育集会所

6月5日(金)・7月3日(金)

※時間はそれぞれ午前10時から正午まで。

※各相談日の前日までに予約ください。

予約・問い合わせ先 那珂川市困りごと相談室(生活福祉課 地域福祉担当内)

☎408-8789(直通)

### 事業のバトンタッチ 無料相談会

事業の未来をプロと一緒に整理しませんか。福岡県事業承継・引継ぎ支援センターの専門相談員が対応します。一日3コマ。

とき 6月23日(火) ①午前10時から ②午後1時30分から ③午後3時から(すべて90分)

ところ 那珂川市 都市整備部庁舎1階(安徳702-1)

申し込み 予約フォームまたは電話で、6月22日(月)午前11時まで申し込み。

申込問い合わせ先

地域振興課 産業振興担当

☎408-9864



### ちくし女性ホットライン

家庭のこと、夫婦のこと、職場のこと、身体のこと、配偶者や恋人などからの暴力など、女性に関するさまざまな悩みを専門の相談員が応じます。外国語での相談も受け付けます。気軽に相談ください。(秘密厳守・相談料無料)

とき 平日(火曜日を除く) 正午から午後7時まで 土曜日 午前10時から午後5時まで

※祝日、年末年始を除きます。

**相談先** ちくし女性ホットライン  
513-7335

**無料法律相談**

**相談日** 6月18日(木)午後1時から午後4時まで  
**相談会場** 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二丁目中央514-7)  
**相談時間** 1人30分以内  
**相談受付** 電話による予約制(先着6人)※収入が一定額以下などの要件があります。  
**予約・問い合わせ** 法テラス福岡  
050-333883-5502(平日午前9時から午後5時まで)

**子育て・教育**

**夏休み期間中の学童保育所入所案内を配布します**

夏休み期間中の学童保育所入所案内の配布を開始します。  
※入所案内はホームページに掲載してありますのでご覧ください。  
**配布・受付期間** 6月1日(月)から30日(火)まで  
**配布・受付場所** 各学童保育所での受付  
平日および土曜日(日・祝日は除きます)  
※学童保育所の開所時間は日によって異なります。受付時間はあらかじめ確認ください。  
**市役所子育て支援課での受付**  
平日のみ(土日祝日は除きます)  
※受付時間は、午前8時30分から

午後5時までです。  
**入所対象者** 保護者が就労などで保育することができない、市内の小学校に通う児童  
※定員の関係上、希望者多数の場合は低学年が優先となります。  
**入所期間** 7月18日(土)から8月24日(日)まで ※期間の変更はできません。  
**学童保育所の開所時間** 平日/午前8時から午後6時まで 土曜日/午前8時から午後5時30分まで  
※延長保育平日のみ午後7時まで(申し込み料金別途)。保護者のお迎えが必要です。

**保育場所** 各小学校の敷地内にある専用施設  
※入所希望者多数の場合は、特設学童保育所での預かりとなる場合があります。

**利用料金(予定)** 8,1996円  
**問い合わせ先** 子育て支援課 子育て支援担当  
0953-22211 内線152・153・154

**就学時健康診断**

令和9年4月に小学校へ入学されるお子さんの健康診断を実施します。対象者には6月上旬ごろに案内書を送付する予定です。  
**とき** ①6月26日(金) ②7月2日(木) ③7月7日(火) ④7月9日(木) ⑤7月10日(金)  
**ところ** ふれあいこども館  
**対象者** 令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた幼児

**受付日時** 午後1時30分から午後2時15分まで ※ただし、案内書に記載された指定の時間にお越しください。  
**指定日時の日程で受診できない場合**  
他の日程でも受診できますので、事前に学校教育課まで連絡ください。

**全ての日程で受診出来ない場合**

事前に学校教育課まで連絡ください。自己申告診断票を送付しますので、記入の上返信ください。  
**問い合わせ先** 学校教育課 学校教育担当  
0953-22211 内線263

**教科書展示会**

文部科学省の検定を受け、現在小・中学校で使用されている教科書の展示会を次のとおり開催します。ご自由に閲覧ください。  
**とき** 6月15日(日)から7月2日(木)まで  
**ところ** 那珂川市教育委員会 学校教育課(平日午前8時30分から午後5時まで)

**問い合わせ先** 学校教育課 学校教育担当  
0953-22211 内線262



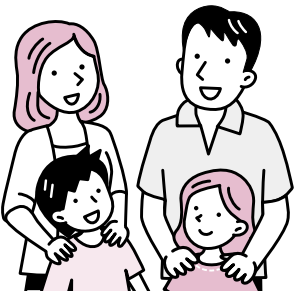
**地域で出来る子どもたちとのつながり  
子どもの声に寄り添うため**

こどもの気になる行動の背景には、見えにくい思いやサインが隠れていることがあります。子育て中の人ははじめ、地域でこどもに関わる皆さんの参加をお待ちしています。

**とき** 6月27日(土)午後1時30分から午後3時30分まで(午後1時から受付)  
**ところ** ミリカローデン那珂川多目的ホール

**講師** 筑紫女学園大学 大学院准教授 大西良さん  
**参加費** 無料(申込不要)  
**託児** 10人程度(定員に達し次第終了)対象年齢は1歳から就学前まで(申し込みの際、お子さんの名前・生年月日をお伝えください)

**申込・問い合わせ先** 那珂川市青少年育成市民会議事務局 社会教育課 社会教育担当(中央公民館内)  
0952-2092(平日午前9時から午後5時まで)



NakaStar  
鶴澤千恵美・白川直子  
一人一花運動

ボランティアネットワーク  
那珂川市応援隊

Pick News

なががわTopics

くらしの 情報BOX

健康Information

子育てInformation

新・学校探訪

ポケットパーク

補聴器外来相談

つけている補聴器の調子が悪い人や補聴器をつけようか悩んでいる人などを対象に那珂川市役所で、補聴器業者が補聴器の相談に応じます。

とき 6月15日(月)午前9時30分から午前10時まで

※業者の都合により中止になることがあります。ご連絡いただければ別途相談日を設定します。

ところ 市役所1階 相談室

申込・問い合わせ先 障がい者支援課 障がい者支援担当

☎ 95312211 内線132・133・134

訪問介護サービスなどの自己負担額が軽減される場合があります

介護保険による訪問介護サービスの自己負担額が軽減される場合があります。制度を利用する場合は、高齢者支援課で申請手続きが必要となります。

要件 ①および②を満たす人

①必須 境界層該当者軽減措置制度の利用者で定率負担額が0円である人

②次のいずれかに該当する人  
 ●65歳になる前のおおむね1年間に障がい福祉サービスのホームヘルパーを利用している人で、年齢が65歳を迎え、介護保険の対象者

となる人 ●特定疾病によって生じた身体上または精神上的の障がいがあるが原因で、要介護または要支援の状態となる40歳から64歳までの人  
 対象となる介護サービス ●訪問介護サービス ●訪問型サービス(旧介護予防訪問介護サービス)  
 ●夜間対応型訪問介護サービス  
 必要なもの ●訪問介護等利用者負担額減額申請書 ●境界層該当証明書

申請・問い合わせ先 高齢者支援課 介護保険担当

☎ 95312211 内線145・146・147

介護保険サービス利用者負担額の一部を助成します

介護保険サービスを利用する人のうち、次の全ての要件に該当する場合、サービス費用に係る利用者負担額の3割が助成されます。制度を利用する場合は、申請が必要となります。詳しくは高齢者支援課へ相談ください。

要件 ●世帯員全員の現年度市民税が非課税であること ●世帯員全員の所得がないこと ●世帯の年間収入金額が120万円以下であること(世帯員3人以上の場合)

●市町村民税課税者に扶養されていない、かつ生計を共にしていないこと ●資産などを活用してもなお生活が困窮している状態にあること ●生活保護法に規定する保護を受けていないこと ●納期

が到来した介護保険料を完納していること  
 必要なもの ●利用者負担助成対象確認申請書 ●市民税非課税世帯であることを証明する書類 ●世帯の収入が確認できる書類(申請月を含む前2カ月分)  
 ●預貯金などの金額が分かるもの(通帳など)

申請・問い合わせ先 高齢者支援課 介護保険担当

☎ 95312211 内線145・146・147

つくしぴあ出張相談

「つくしぴあ」では障がいのある人を対象に困りごとや心の悩みを相談員が無料で相談に応じます。

とき 6月19日(金)・26日(金)午後1時30分から午後3時30分まで

※相談時間は1人あたり30分程度です。

ところ 市役所1階 相談室

定員 5人(先着順)

申込方法 電話で事前に予約してください。

申込期限 6月17日(水)午前9時から午後6時30分まで

申込・問い合わせ先 筑紫地区地域活動支援センターつくしぴあ

☎ 59216800、6801

令和8年度福岡県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月11日(日)

試験会場 ●西南学院大学(福岡市早良区西新6-2-92) ●九州国際大学(北九州市八幡東区平野1-6-1)

受験申込書の配布場所 県の各保健福祉(環境)事務所、県庁高齢者地域包括ケア推進課(2階)、北九州市の各区役所および出張所、福岡市の各区保健福祉センターおよび出張所、各市町村介護保険担当課、福岡市情報プラザ(福岡市役所1階)、文化観光情報ひろば(アクロス福岡2階)、公益社団法人福岡県介護支援専門員協会

※一人につき一冊ずつ配布。

受験申込書の配布期間 6月3日(水)から7月3日(金)まで

受験申込期間 6月4日(木)から7月3日(金)まで ※郵送の場合は7月3日(金)消印有効。

申込・問い合わせ先 公益社団法人福岡県介護支援専門員協会(福岡市博多区博多駅南2-9-30)

☎ 43114590





# 6月の休日在宅医



本市の夜間・休日の救急医療は、筑紫医師会、筑紫歯科医師会および関係機関が連携して実施しています。

休日  
在宅医



| 7日 日 |           |           |            |
|------|-----------|-----------|------------|
| 内科   | 目野内科クリニック | 片縄北6-3-20 | ☎ 951-3377 |
|      | 自衛隊福岡病院   | 春日市       | ☎ 581-0431 |
| 外科   | 竹田胃腸科外科医院 | 中原3-29    | ☎ 953-1122 |
|      | 自衛隊福岡病院   | 春日市       | ☎ 581-0431 |
| 小児科  | 福岡徳洲会病院   | 春日市       | ☎ 573-6622 |

| 14日 日 |           |      |            |
|-------|-----------|------|------------|
| 内科    | 西田内科胃腸科医院 | 筑紫野市 | ☎ 925-4114 |
|       | 済生会二日市病院  | 筑紫野市 | ☎ 923-1551 |
| 外科    | 北城整形外科医院  | 筑紫野市 | ☎ 926-3131 |
|       | 済生会二日市病院  | 筑紫野市 | ☎ 923-1551 |
| 小児科   | 福岡徳洲会病院   | 春日市  | ☎ 573-6622 |

| 21日 日 |                |      |            |
|-------|----------------|------|------------|
| 内科    | きむら内科・脳神経クリニック | 太宰府市 | ☎ 917-8100 |
|       | 福岡徳洲会病院        | 春日市  | ☎ 573-6622 |
| 外科    | 平塚整形外科医院       | 春日市  | ☎ 581-7229 |
|       | 福岡徳洲会病院        | 春日市  | ☎ 573-6622 |
| 小児科   | 福岡徳洲会病院        | 春日市  | ☎ 573-6622 |

| 28日 日 |          |      |                |
|-------|----------|------|----------------|
| 内科    | クリニックみらい | 筑紫野市 | ☎ 926-1100     |
|       | 福岡大学筑紫病院 | 筑紫野市 | ☎ 0570-02-7777 |
| 外科    | 小西第一病院   | 筑紫野市 | ☎ 923-2238     |
|       | 福岡大学筑紫病院 | 筑紫野市 | ☎ 0570-02-7777 |
| 小児科   | 福岡徳洲会病院  | 春日市  | ☎ 573-6622     |

診療所 口腔保健センターちくし休日急患歯科診療所  
☎ 571-0118  
春日市春日原北町1-3-6(筑紫歯科医師会館1階)

歯科 ●診療時間  
日曜・祝日・ゴールデンウィーク・お盆:午前9時から午後1時まで  
年末年始(12月30日から1月3日):午前9時から午後4時まで  
※状況により、受付終了時間が早くなる場合があります。

- ※医療機関を受診すべきか迷った場合は「在宅患者救急時電話相談事業」をご利用ください。(☎ #を押して7119または471-0099)
- ※小児救急医療電話相談(☎ #を押して8000)
- ※広報紙掲載後に当番医が変更になることもあります。受診前にもう一度、医療機関に電話でお確かめください。
- ※小児科は、診療時間内でも状況により救急診療部からの支援体制を図る場合があります。
- ※医療機関によっては駐車スペースに限りがありますので、ご理解ください。



## 古紙類の回収

古紙類の回収を行いますので、地域の資源回収に出せなかった古紙、古着類を持ち込みください。各家庭でできる限りごみを分別し、ごみの減量化に努めましょう。

地域で資源回収が行われている場合は、できる限り地域に出してください。

**回収するもの** (市内の家庭から出るものに限ります)  
新聞紙、雑誌、古本、段ボール、雑がみ、紙パック、古布(古着類)、ビール瓶、一升瓶  
※市役所第2別館前では、「アルミ缶」も回収しています。缶の中を洗って、乾かして出してください。

**持ち込み方法** 古紙はひもで十字に縛り、ガムテープは使用しないでください。  
※近所の人へ声を掛け、一緒に持ち込みください。

**問い合わせ先** 環境課ごみ減量推進担当  
☎ 953-2211(内線183・186)

14日(日) 午前9時から午前11時30分まで

**場所** 市役所第2別館前  
(旧消防署跡)(注1)

**実施団体** なかがわの環境を考える会  
☎ 953-0740(担当:比嘉)

**備考** 雨天決行

28日(日) 午前9時から午前11時30分まで

**場所** 市役所第2別館前  
(旧消防署跡)

**実施団体** らぶは〜つ ☎ 953-0941(担当:木原)  
(土日祝日を除く平日午前9時から午後5時まで)

**備考** 雨天決行

※回収時間・場所を確認の上、持ち込みください。  
(注1) 令和8年4月実施分から場所が変更になっています。

**お願い** 古紙回収日以外には、持ち込まないでください。  
団体などの都合により実施しない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、各実施団体の担当者へ確認ください。



## データで見る 那珂川市

### 市の動き

| 人口総数(前月比)   | 世帯総数(前月比)   |
|-------------|-------------|
| 49,225(+55) | 22,278(+88) |
| 出生          | 死亡          |
| 19          | 42          |
| 転入          | 転出          |
| 286         | 208         |

令和8年4月30日現在

### 救急

| 火災      | 1    | 一般負傷   | 24  |
|---------|------|--------|-----|
| 自然災害    | 0    | 加害     | 0   |
| 水難      | 0    | 自損行為   | 3   |
| 交通事故    | 8    | 急病     | 137 |
| 労働災害    | 3    | 転院搬送   | 26  |
| 運動競技    | 0    | その他    | 1   |
| 4月の出動総数 | 203  | 今年中の累計 | 783 |
| 1日あたり   | 6.8件 | 休日・夜間  | 85件 |

### 火災

| 建物火災    | 1 |
|---------|---|
| 車両火災    | 0 |
| その他の火災  | 0 |
| 4月の発生総数 | 1 |
| 今年中の累計  | 4 |

火事や災害情報の問い合わせ番号は ☎ 092-791-1639 です。

## 市民健康診査(集団健診)

- と き** 7月21日(火)、22日(水)、8月6日(木)、8日(土) 8:00~11:00  
7月23日(木) 9:00~12:00
- と ころ** 保健センター、ミリカローデン那珂川(7月23日)
- 内 容** 特定健診、一般健診、後期高齢者健診、がん検診(大腸、胃(X線検査)、乳、肺(65歳以上は結核健診含む)、子宮頸、前立腺)、骨粗しょう症検診(8月8日(土)のみ)
- 申し込み** 7月分の予約は**6月22日(月)**までに、8月分の予約は**7月7日(火)**までに、予約センターで予約を取ってください。
- 予 約** ☎ 0120-127-133 9:00~17:00  
(土日祝日、8月13日(木)~15日(土)、12月29日(火)~1月3日(日)除く)  
📄 <https://e-reservar.jp/nakagawa-city>  
(24時間受付)



WEB予約 はこちら  
健(検)診に関する 詳細はこちら

## こころの悩み無料相談

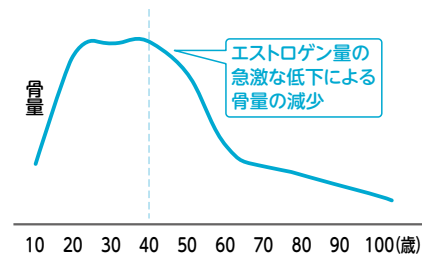
- と き** 7月1日(水)  
14:30~15:30  
※1人30分程度。
- と ころ** 保健センター
- 内 容** 心の悩み、不安、不眠、ひきこもり、アルコール・薬物問題などで悩んでいる人や家族からの相談に専門の医師が応じます。プライバシーは厳守します。ひとりで悩まず、まずは電話ください。(相談料無料)
- 定 員** 2人(先着順)
- 申し込み** 6月24日(水)まで



## 40・45・50・55・60・65・70歳の女性へ

### 40歳を過ぎたら、5年に1度は骨粗しょう症検診を!

女性の骨量変化(イメージ)



骨の形成と維持に関わる女性ホルモンが閉経とともに減少し、骨粗しょう症の危険が高まります。40歳を過ぎたら5年に1回は、骨粗しょう症検診を受け、予防と早期発見に努めることが重要です。

## 那珂川市 骨粗しょう症検診

**対象者** 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和9年3月31日時点の年齢)

| 骨粗しょう症検診日                 | 受付締切            | 場所         | 料金  |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 8月8日(土)<br>8:00~11:00     | 7月7日(火)         | 保健<br>センター | <b>500円</b><br>(70歳、生活保護受給世帯、<br>市民税非課税世帯の人は無料) |
| 10月16日(金)<br>17:00~20:00  | 9月15日(火)        |            |   |
| 12月6日(日)<br>8:00~11:00    | 11月6日(金)        |            |   |
| 令和9年2月5日(金)<br>8:00~11:00 | 令和9年<br>1月7日(木) |            |   |

**申し込み** 集団健診予約センター ☎ 0120-127-133 (通話無料)

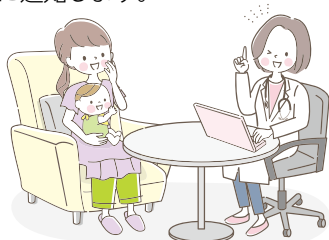
**受付時間** 9:00~17:00(土日祝日、8月13日(木)から15日(土)、12月29日(火)から1月3日(日)は除く)

問い合わせ先 こども応援課 母子保健担当  
☎ 953-2211(内線367・368)

所…場所 対…対象者 申…申し込み 持…持ってくるもの

### 2歳児健康診査

- と き** 6月25日(木)
- 内 容** 歯科健診・歯のお話・育児相談などを実施します。対象者へは事前に通知します。
- 所** 保健センター
- 対** 令和6年5月生まれ
- 持** 母子健康手帳、アンケート  
(案内文書に同封)



### 3歳児健康診査

- と き** 6月18日(木)
- 内 容** 歯科健診・小児科診察・育児相談などを実施します。対象者へは事前に通知します。
- 所** 保健センター
- 対** 令和5年5月生まれ
- 持** 母子健康手帳、対象児の尿(5~10cc程度)、アンケート  
(案内文書に同封)

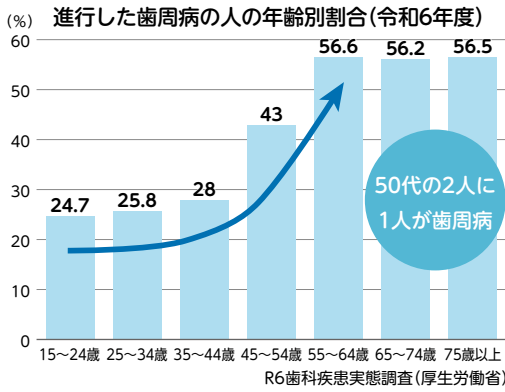


市民の皆さんの  
健康づくりに関する  
情報をお知らせします。



## 歯周病は「高齢者の病気」ではありません

歯周病は、若いうちから始まり、  
40歳を超えると急激に増加します



歯周病は自覚症状がほとんどないまま進行し、  
さまざまな病気に関連します

糖尿病や認知症の悪化の原因  
にもなるといわれています！

心臓  
狭心症・心筋梗塞

子宮  
低出生体重児・早産

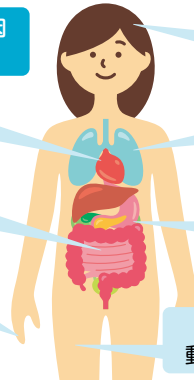
骨  
骨粗しょう症

脳  
脳卒中・認知症

肺  
誤嚥性肺炎など

膵臓  
糖尿病

血管  
動脈硬化



歯周病を予防するために…  
セルフケア

自分に合った歯磨きをしましょう



歯磨きのヒントを  
見ることができます

歯科医院での  
専門的なケア

少なくとも1年に1回は  
歯科医院での定期検診  
を受けましょう



## 成人歯科検診

**対象者** 令和9年3月31日時点で  
20・30・40・50・60・70歳の人

**期間** 令和8年7月1日(水)～  
令和9年2月28日(日)

**料金** 500円  
※検診の結果、治療が必要と判断  
され、その後の治療を希望され  
る場合は自己負担になります。

### 受診方法

1. 市からはがきが届く(対象者には、6月下旬ごろに送付します)。
  2. 実施医療機関に直接電話予約をする。
  3. はがきと検診料、本人確認書類(運転免許証・マイナ保険証など)を持って受診する。
- ※はがきを紛失された場合は、再発行します。保健センターに電話もしくは、電子申請をしてください。

実施医療機関はこちら▶



電子申請はこちら▶



## こどもの健診・相談

### のびのび育児相談

**と き** 7月1日(水)  
**受付時間** 【計測・相談】 ①9:30～ ②10:00～  
③10:30～ ④11:00～  
【計測のみ】 9:30～11:00

**内 容** 育児について、心配なことなどを相談ください。  
保健師、助産師、栄養士が対応します。  
(相談料無料)

**対** 就学前の子どもと保護者 **所** 保健センター  
**申** 母乳相談・栄養相談を希望の人は子ども応援課へ電話  
で予約ください。 ※計測のみの人は予約不要です。  
**持** 母子健康手帳、フェイスタオル(計測時に使用)

### 乳幼児健康診査(個別健康診査)

#### 今月の対象者

- 4カ月健診 …………… 令和8年1月生まれ
- 10カ月健診 …………… 令和7年7月生まれ
- 1歳6カ月健診 …………… 令和6年11月生まれ

対象者へ事前に通知している案内に沿って受診してください。





プログラム対象者のアイコン

- 3か月まで
- 4か月～1歳
- 1歳
- 2歳
- 3歳
- 4～5歳
- 小学生
- 中学生～18歳
- 保護者



ふれあいこども館は、0歳～18歳未満まで利用できます。



**すくすく広場**

10:00～10:30 つぼみ(10組) 他(20組)程度

- 6月5日(金) つぼみグループ(3カ月まで)
- 11日(木) かめグループ(4カ月～1歳)
- 12日(金) ひよこグループ(1～2歳)
- 10日(水) うさぎグループ(2歳以上)

ふれあい遊びやわらべ歌はもちろん、その季節ならではのプログラムを準備して待っています。

**対** つぼみ(3カ月まで)、かめ(4カ月～1歳)、ひよこ(1歳～2歳)、うさぎ(2歳以上) ※市内在住の就園前までのこどもとその保護者  
**予** 1日(月)～ つぼみは予約不要

**おすすめプログラム** **名人さんから教えてもらおう**

6月13日(土) 10:00～11:30

自分で作ったおもちゃで遊んでみよう。むずかしくてもだいじょうぶ！名人さんが優しく教えてくれますよ。今月は「割りばし飛行機を作って飛ばそう。」です。

**対** 年長児(保護者同伴)～小学生  
**定** 10人  
**予** 1日(月)～12日(金)

**6月の休館日** 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

—— 午後のみ遊べる日(13:00～) ——

**乳幼児** 4日(木)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、21日(日)、28日(日)  
 ※13日(土)、26日(金)は、11:30まで遊べます。

**小学生～18歳** 4日(木)、5日(金)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、13日(土)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、21日(日)、24日(水)、25日(木)、28日(日)  
 ※26日(金)は、11:30まで遊べます。

**子育て学級かわせみナー**

後野1-5-1 ☎ 952-2092

**申込・問い合わせ先**  
 社会教育課 社会教育担当  
 (☎ 952-2092 / 中央公民館内) 9:00～17:00  
 (土日祝日は除く / 最終受付日は15:00まで)

**パーソナルカラー診断 ～似合う色は自分色～**

**とき** 6月25日(木) 10:00～12:00 (講座は90分間)

**対象者** 市内在住の中学生以下の子の保護者、家庭教育学級に関心のある人など

**講師** 中田 美由紀さん(一般社団法人ジオーガニックデイズ理事)

**内容** 「自分の色ってどんな色? 似合う色を身の回りに置くことで、自分に自信がつかます。「自分色」を診断してみましょう。

**登録期限** 6月24日(水) ※[6月25日の講座希望]とLINEしてください。

**申込用二次元バーコード**

**恵子児童館** 恵子4-1-2 ☎ 953-0159

**開館時間** 10:00～18:00(土日祝日、9日は12:00～13:00は閉館) **休館日** 19日(金)

**遊びの広場こっちむいてホイ!**

- 6月 3日(水) 11:00～11:30 多言語で遊ぼう
- 6月18日(木) 11:00～11:30 ベビーマッサージ
- 6月24日(水) 11:00～11:30 段ボールロケット発射台をつくってロケットを飛ばそう
- 7月 1日(水) 11:00～11:30 ライアー(竖琴)の音色を楽しもう

**対** 乳幼児と保護者 **費** 無料 **申** 不要 **定** なし  
 ※6月18日ベビーマッサージの時は、飲み物、バスタオルを持ってきてください。  
 ※7月1日おはなしライアーつくしんぼによるライアーの演奏 テーマ「おさんぽ」

**中学生の居場所(中学生～18歳未満の児童)**

月～金曜日(9日(火)を除く) 10:00～18:00

勉強、おしゃべりなど自由に過ごしませんか?  
**スペシャルデー** 8日(月)、15日(月) ※19:00まで利用可能

**もやいの会(こもりがちなお子さんを持つ親の交流の場)**

6月21日(日) 15:00～17:00

こもりがちなお子さんを持つ親同士の交流の場です。お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか? お気軽にご参加ください。  
**費** 100円(お茶代)

**おはなし会**

6月10日(水) 11:00～12:00

**対** 乳幼児と保護者 **費** 無料 **申** 不要 **定** なし  
 絵本はこどもの心をつむぎ、こどもとのコミュニケーションツールです。とっておきのお話を見つけにきませんか?

「自分は大切な存在だ、かけがえない存在だ」と思える感覚を「自己肯定感」といいます。誰にとっても必要なものですが、いまのこどもは、この感覚が低いと言われています。では、こどもの自己肯定感を高めるためには何ができるでしょうか？話を聞いて肯定する、こどもに考えさせる、こどもの行動の過程を承認する…。できることから始めてみませんか？



【こどもの権利】

## ふれあいこども館

仲2-5-2 ☎ 953-8106



市ホームページ



ふれあいこども館 Instagram



LINE予約

プログラムの予定や様子を掲載しています。

各プログラムのLINEでの申し込みは **毎月1日** 受付開始。

電話予約は**毎月1日 10:00**からです。(休館日の場合は翌日)

対…対象者  
予…予約  
定…定員



### プレパママ講座

6月21日(日) 10:00~11:30



初めての出産は不安なものです。出産前にプレパママ講座で助産師から妊娠中に気をつけることや準備しておくことなど教えてもらい、安心して赤ちゃんを迎えましょう。

対 市内在住の妊婦とパートナー  
予 あり 定 15組



### すくすくブックタイム

6月 4日(木) 10:00~11:00  
6月21日(日) 10:00~11:00



すべての赤ちゃんに絵本を開く楽しい体験と絵本・バッグをプレゼントします。

1歳の誕生日まで参加できます。

対 市内在住の1歳の誕生日までの乳児とその保護者



### ことばの相談

6月24日(水) ①10:00~10:40  
②10:45~11:25

ことばについての心配事をことばの専門家に相談しませんか？お子さんの成長を引き出す方法を一緒に考えましょう。

対 市内在住の3歳~就学前 予 1日(月)~14日(日)  
定 2組  
7月相談日 22日(水)



### こどもの発達相談

6月24日(水)  
①9:15~9:55 ②10:00~10:40 ③10:45~11:25

お子さんの成長について心配事はありませんか？にじいろキッズのスタッフが具体的にアドバイスし、必要に応じて関連機関を紹介します。

対 市内在住の年中児まで 予 1日(月)~14日(日) 定 3組  
7月相談日 22日(水)



## 那珂川市図書館

仲2-5-1 ☎ 954-3737

▶開館時間 10:00~18:00(金・土は20:00まで)  
▶休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、  
毎月最終水曜日(祝日の場合は前日)、  
年末年始、特別図書整理期間

対…対象者



### ごろりんらっこ おはなし会

6月18日(木)  
11:00~(約20分)

対 0歳から2歳向け



### てくてくぺんぎん おはなし会

6月6日(土)、13日(土)、20日(土)  
各14:00~(約30分)

対 3歳から小学校低学年向け



### ふむふむしろくま おはなし会

6月27日(土)  
14:00~(約30分)

対 小学校高学年向け



## 幼稚園・保育園・認定こども園



所…場所 対…対象者 持…持ってくるもの  
申…申し込み 問…問い合わせ先

### 岩戸幼稚園



#### 市立幼稚園 おひさま広場

6月26日(金)  
10:00~10:45

色水遊びをしよう！

対 2歳以上の幼児とその保護者

申 要

※24日(水)までに岩戸幼稚園に電話で申し込み(土日祝日は除く)

持 タオル・着替え・サンダル・水筒・帽子

問 岩戸幼稚園 ☎ 952-2006

### 保育園

#### 公開保育

6月10日(水)・23日(火)  
9:30~11:00

所 中央保育所、青葉保育園、那珂の森保育園、青葉桐の花保育園、なかがわ保育園、那珂川道善コスモス保育園、パティスポーツ幼稚園博多南校、那珂川第一幼稚園、福岡ピノキオこども園、南畑ピノキオ森のこども園、第二なかがわ保育園(※)、那珂川片縄コスモス保育園(※)

※0~2歳児のみ対象。

申 不要 持 帽子、水筒

### なかがわ保育園

#### 子育て広場カンガルー (子育て支援室)

毎週月・水・金曜日  
10:00~15:00

申 開催日前日までに電話で申し込み

持 帽子、水筒

問 なかがわ保育園 ☎ 952-2461

### 南畑ピノキオ森のこども園

#### はらっぱ-南畑- (子育て支援室)

毎週月・水・金曜日 9:00~16:00  
(午前の部 9:30~11:30)  
(午後の部 13:30~15:30)

申 事前に電話で申し込み

持 帽子、水筒

問 南畑ピノキオ森のこども園

☎ 951-0788



学校  
目標

ふるさと岩戸を愛し、  
共に未来社会を  
創る子どもの育成



# 那珂川市立 岩戸小学校



特色ある教育活動



地域との活動



## 4年 岩戸神楽

4年生は、総合の学習で「岩戸神楽」について学習しています。地域に伝わる伝統文化について学ぶよい機会になっています。

岩戸神楽学習



## あべ 安陪校長先生より



ハッピー  
ポスト

校長室の前に「ハッピーポスト」を設置しています。これは、子どもたちが、うれしかったことや頑張ったこと、友だちのよいところなどをカードに書いて投函するポストです。カードを読んで返事を書くのが、とてもうれしいです。



## 6年 岩戸探索

6年生の「岩戸探索」では、子どもたちが6地区に分かれて探索を行い、それぞれの地区の歴史やよさについて、区長さんや地域の方々から、たくさんのお話を聞いていただきます。

事前学習会

探索の前には「事前学習会」も行い、探索に向けての意欲を高め、学習をより深めることができるようにしています。



岩戸探索



## 私の学校自慢

紹介者

令和7年度企画委員会  
委員長 結城 志保 さん

私が通っている岩戸小学校には、自慢できることがあります。それは「あいさつ」です。

全校目標は、「あいさつたいせつ岩戸小」です。

その中に「あじさい」というあいさつ目標があります。「あ」った人みんなに、「じ」ぶんから、「さ」わやかな声、「い」つでも。この4つを意識して、それに向かって一生懸命に取り組む岩戸小のみんなが私の自慢です。

4月の  
校庭の桜  
と校舎



7月号の新・学校探訪は、岩戸北小学校です。お楽しみに！

# 新学校探訪

特色ある学校活動の紹介

# 笑顔の花咲く 那珂川市の学校



## 1年 幼稚園交流

1年生は、次年度の新1年生になる岩戸幼稚園の園児と交流しています。

ゲームやクイズをしたり、学校探検をしたりして楽しい時間を過ごしています。

1年生は、お兄さんお姉さんとして、やさしく園児と接することができます。



レクリエーション



学校探検



市役所見学



## 2年 市役所見学

2年生は、生活科の学習で「市役所見学」を行っています。

職員の方々から市役所内にあるさまざまな課について話を聞き、実際に目で見て学習を深めています。

子どもたちは、熱心に話を聞いて、市役所のたくさんのお話を聞いています。



## 3年 那珂川調査隊

3年生は、総合の学習で、那珂川調査隊として地域にある「裂田溝」や「マルサン醤油」について学習しています。

地域にある用水路や醤油作りについて学ぶことで、さらに那珂川市について知り、地域への愛着を育てる学習です。

子どもたちは、調査隊として意欲的に学習に取り組んでいます。

大豆調査隊



10月の稲刈り



6月の田植え



## 5年 田植え・稲刈り

5年生は、地域の方々に教えていただきながら、6月に田植え、10月に稲刈りを行っています。体験をもとに、自分たちの住む地域を愛し、地域に貢献する児童の育成を進めています。

収穫したお米は、12月に全校児童で餅つきをして美味しくいただきます。

問い合わせ先 那珂川市教育委員会 学校教育課 ☎ 953-2211(内線265)

# 広報文芸

書

川柳  
女の子遊び疲れて鳳仙花

内村 豊彦

俳句

グラタンのチーズぽこぽこ枇杷熟る

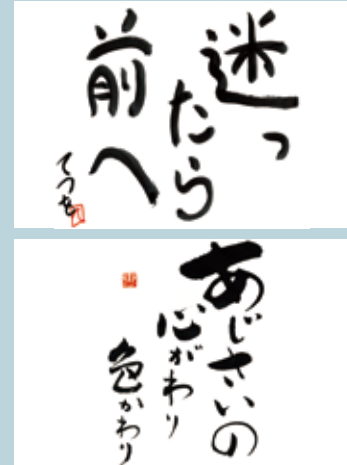
袖子

短歌

浄光寺短歌会

リハビリで隣の人とよもやまの話で独りの淋しき埋める  
今日もまたタケノコ五本掘ってきた夫の好物煮物にしよう  
茶絶ちをし何ねがいしかたらちねの 母は寡黙に昭和を生きて  
咲き残る侘助の中輝ける 八重の椿の蕾の白き  
手術日を迎えし友を思う朝「だいじょうぶよ」とウグイスの声  
一雨ごとツツジしやくなげ咲き乱れ 日溜まりの中紅茶を注ぐ

高木 信子  
梶原ゆみ子  
加藤 克子  
伊集院 幸子  
肘井 久代  
松藤 暁子



八藤丸文芸部

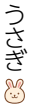


今回、NakaStarで紹介している鶴澤さんと白川さんの活動を少しの間密着させてもらいました。その中で、お一人とも本当にいろいろな活動をされていて、本当にすごいです！と思いました。主任児童委員や児童・生徒指導支援員、保護司、地域学校協働本部、公民館役員の活動の中で、大変なこともあるけれど、その中でもそれぞれのやりがいを見つけ、実際に行動されていたのが印象的でした。

また、お二人の印象を聞くために森さんや矢野教頭、八藤丸会長にお話を聞いた時もお二人のことを本当に信頼されていることが伝わってきました。

私もお二人のようにそれぞれの活動に没頭できるようなものを見つけ、活動の幅を広げていけるような人になりたいと思いました。

ちなみに：八藤丸会長は、初代の広報担当だったそうです！広報担当時代の熱い思い出も少しだけでしたが、聞かせていただきました！



那珂川市ボランティア支援センター

くるりんポ

☎ 952-7654

このまちのNPO・ボランティア活動を応援する拠点

✉ tnvocn@ac.csf.ne.jp (市役所第2別館1階)

開館時間：午前9時から午後5時まで(土日祝日を除く)

臨時窓口：6月13日(土)・7月11日(土) 午前9時から午後5時まで ホームページ



## 交流スペースへ気軽にどうぞ♪

### \\ 閲覧・展示コーナー \\



ボランティア情報や地域活動に役立つ情報満載！  
たくさんのアイデアが詰まった手作り作品もぜひご覧ください♪

### \\ 交流スペース \\



ボランティア情報を見たり、ちょっとした打ち合せにもぜひ利用ください♪  
第2土曜日は学習スペースとして利用もOKです♪どなたでも自由に使えるスペースです！

### \\ くるりんポcafé \\



お話と一緒に、ゆっくりお茶でもどうですか？  
コーヒー、紅茶、各種揃っています♪  
どれでも1杯30円です☆彡

登録団体も  
ご相談ください♪

くるりんポに登録しているNPO・ボランティア団体は、多目的室もご利用いただけます！  
登録について、詳しくは「くるりんポ」窓口までお尋ねください！

# HAPPY 6月 BIRTHDAY

## お誕生日おめでとう



みやうち つぶく 3歳  
宮内 紡玖ちゃん

お誕生日おめでとう🎉音楽が流れると踊り出すつむくんが大好き❤️これからいろんなこと一緒に楽しもうね🎵



しばさく はやと 1歳  
柴作 颯人ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう🎉食欲旺盛で何でも食べてくれる颯人君👏お兄ちゃんと仲良くすすく育ってね🌟



やの うた 3歳  
矢野 詩ちゃん

笑顔の花をたくさん咲かせてくれるウタ。みんなの愛に包まれて大きくなってね



おおさき ゆ あ 1歳  
大里 侑愛ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう🎉これからいろんな所に行つてたくさん思い出作ろうね🎉大好きだよー!❤️



とよた あさひ 2歳  
豊田 彩陽ちゃん

あーちゃん2歳のお誕生日おめでとう🎉ねえねと元氣いっぱい大きくなってね🎉



つきじ みおり 3歳  
築地 穂ちゃん

穂ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう！お喋りが上手になったね🎵これから元氣いっぱい大きくなってね！



かわの たいぜん 2歳  
河野 太然ちゃん

たいちゃん2歳のお誕生日おめでとう❤️いっぱい遊んでいっぱい食べてこれからも家族5人で沢山遊ぼうね!



まつおか いがき 3歳  
松岡 芽希ちゃん

お誕生日おめでとう❤️怒、泣、笑顔沢山見れて幸せ❤️My Treasure❤️



いとう つむぎ 2歳  
伊藤 紬ちゃん

日に日にパワーアップするつむちゃんがみんな大好きです！お誕生日おめでとう！パパ ママ により



おおい あおと 3歳  
大井 蒼斗ちゃん

お誕生日おめでとう🎉たくさん遊んで色々な思い出を作つていこうね🎉これからの成長が楽しみです🎉



みさわ あこ 1歳  
三澤 朱琴ちゃん

1歳の誕生日おめでとう🎉ニコニコ笑顔で家族に癒しをありがとう🎉これからも元氣いっぱい大きくなりますように



あびる さしな 1歳  
阿比留 紗希奈ちゃん

1才のお誕生日おめでとう🎉好奇心旺盛で活発なささちゃんとの毎日は、楽しくて幸せいっぱいです❤️大好き🎉



よしむら けんたろう 1歳  
吉村 健剛ちゃん

けんけんお誕生日おめでとう🎉よく笑つてよく食べて、幸せで楽しい一年になりますように！大好きだよ❤️



すだ いずも 3歳  
須田 出雲ちゃん

出雲くんお誕生日おめでとう❤️ウルトラマンとアンパンマン大好き🎉3歳もいっぱい楽しもうね～!



たなか そうめい 1歳  
田中 蒼明ちゃん

絵本と車のおもちゃが大好き！モリモリ食べてすすく成長中です。食べて遊んで大きくなってね❤️大好きだよ



みつあみ みと 1歳  
三明 美都ちゃん

日々成長する姿に幸せを感じています🎉これからの楽しい毎日を過ごそうね❤️だいすきだよ



くにひろ ゆな 1歳  
国広 結寧ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう🎉結寧が元氣に生まれてきてくれてとても幸せだよ🎉世界で1番大好きー!❤️



### 7月のお誕生日おめでとう!

募集中!

7月生まれの人は、下の方法で6月8日(月)必着で人事秘書課ポケットパーク係まで申し込みください。

#### 申し込み

那珂川市に在住している1歳から3歳の誕生日を迎えるこどもを掲載します。掲載希望の人は、①保護者の名前 ②こどもの名前(ふりがなも) ③生年月日 ④電話番号 ⑤掲載するコメント(50字以内)を下のどちらかの方法で申し込みください。応募の中から抽選で20人程度を掲載します。

※50字以上の場合、広報担当でコメントを一部削除・修正し、50字以内にさせていただきます。

#### 郵送・窓口

- 最近撮ったこどもの写真1枚(裏面にこどもの名前を記入)
- 上記①～⑤と住所(写真返送のため)を記入したもの

または

#### メール

メールアドレスはこちらから

- 件名(タイトル)に「お誕生日おめでとう」と記入
  - メール本文に上記①～⑤を記入
  - 最近撮ったこどもの写真1枚(700KB～2MB)を添付
- ※応募後、受信確認メールを送ります。ご確認ください。



始まります!

# あなたの健康を守る 那珂川市の健診

がん検診・  
特定健診など  
各種健診が  
受けられます



年に1回の健診で、未来の自分を守りましょう。

## 1 STEP 1

### 受診できる項目を確認する

年齢などに応じて受けられる健診があります。自分に合う健診を12ページで見てみましょう!



## 2 STEP 2

### 受診場所を決める

集団健診か個別健診からライフスタイルに合わせて選べます。

**集団健診** 保健センター、  
ミリカローデン那珂川

**個別健診** 実施医療機関

R8から  
開始

### 健診のポイント

- ✓ がん検診は、加入の健康保険に関わらず誰でも受けることができます。
- ✓ 20歳から受けることができる健診があります。
- ✓ 5年に1度や10年に1度しか受けることができない節目検診があります。
- ✓ 市からの助成金があるので、安く受けることができます。

詳しくは、  
12~14・32ページを  
ご覧ください。



## 3 STEP 3 予約する(6/1~)

**集団健診**

☎ 0120-127-133

Web予約はこちら →

**個別健診**

各医療機関へ直接予約  
必ず市民健診受診券が必要  
(胃がん検診は6/8~)  
受診券の発行は健康課へ連絡  
もしくは電子申請 →



## 6 STEP 6 結果を確認する

**紹介状なし**

経年変化を確認し、今年健康管理にお役立てください!

**紹介状あり**

健康課ではさまざまな健康づくりのサポートを行っています。健診結果同封のチラシを見て、活用ください。

**必ず精密検査を受けましょう!**



## 4 STEP 4 受診する



## 5 STEP 5 結果が届く

集団健診の場合、約1カ月後に結果が届きます。医療機関で受診した場合は必ず結果を聞きに行きましょう。

