

## “食生活改善推進員養成教室”

令和8年度 受講生を募集！

食生活改善推進員（ヘルスマイト）は食を通じて地域を健康にするボランティア団体です。養成教室を修了したのちは「食育アドバイザー」を併名され、市での健康づくりでも活躍していただきます。

子どもから高齢者まで楽しく学べる食育活動を行います。仲間と楽しく学びながら健康づくりをはじめましょう。



場 所	那珂川市保健センター
対 象 者	市内在住で食を通じた地域での健康づくりに興味がある人
参 加 費	全6回分 1,600円(実習材料・テキスト代として)
定 員	20名(先着順)※ただし、6回中5回以上出席できる方優先
申 込 込	保健センター窓口・電話・電子申請にて受付中 10月30日(金)締め切り
日 程	



電子申請はこちらから

## 【受講生の声】

- ❁ 楽しく、とても勉強になりました。ヘルスマイトさんの活動に興味をわき、今は会員として活動しています♪
- ❁ とてもためになりました。まずは自分のためにと思い参加しましたが、家族や孫にも伝えたいと思う内容でした。ここで学んだ知識を少しでも広めていけたらと思っています。

申し込み・問い合わせ先  
那珂川市保健センター

〒811-1290  
那珂川市西隈1丁目8番1号  
TEL (092) 953-2211