

赤ちゃんとおママの集い

どんなサポートを
すればいいのかな？

かわいい！でも
泣きだしたら止まらない。

なかなか寝てくれない。
ママも疲れているのに。

母乳の飲みが少なそう。
これでいいのかな？



助産師から生後間もない乳児の成長や育児をする上で大切なことを
教えてもらいます。一緒に学んで心配事をなくしましょう！

※開催日は変更になることがあります。広報やHPでご確認ください。

◎ 奇数月 第3日曜日	10:00~11:00 講話	
	11:00~11:30 実技及び相談	
令和8年5月17日	7月19日	9月20日
11月15日	令和9年1月17日	3月21日

場所 ふれあいこども館（那珂川市仲2丁目5番2号）
対象 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者
※赤ちゃんの託児に関わる祖父母等も参加可能です。
定員 15組
持参物 母子手帳 赤ちゃんのバスタオル 飲み物
申込み 電話、公式LINE またはふれあいこども館窓口
☎ 092-953-8106

身体測定も
できますよ



公式LINE

講師紹介 石橋 美幸助産師

赤ちゃんが健やかに育つための知識と経験が豊富なベテランの助産師さんです。ご自身も3児のママです。

実技及び相談では、参加者の育児の悩みを解決するヒントも教えてもらえますよ。

