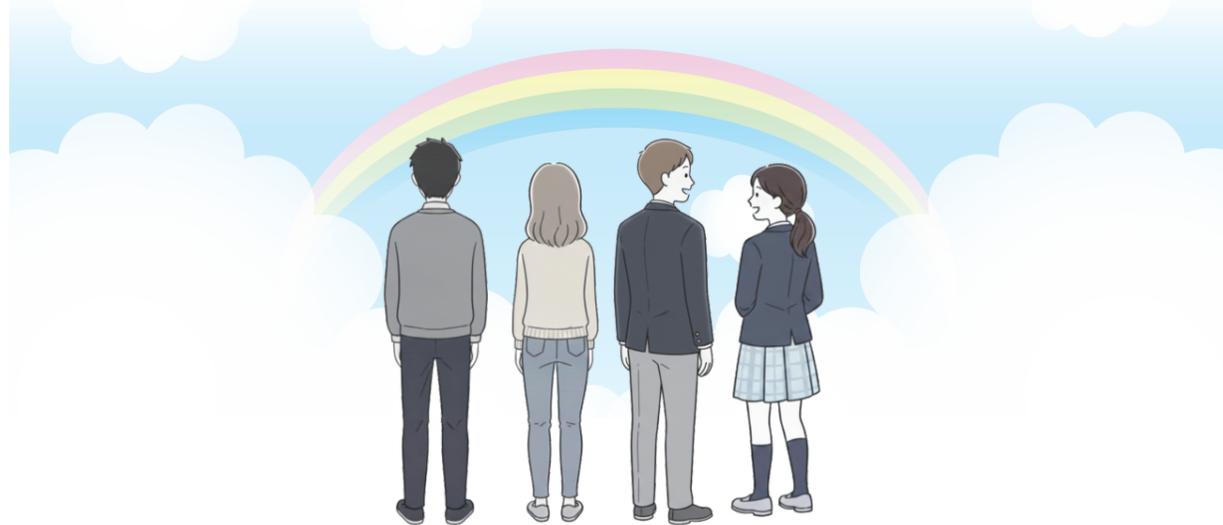


デートDVの相談ができるところ

- ◆ な がわし じん けんせい さく か 那珂川市人権政策課092-953-2211
- ◆ ちくし じょせい ちくし女性ホットライン092-513-7335
- ◆ そう だん DV相談ナビ #8008
- ◆ そう だん DV相談+ (プラス)0120-279-889
- ◆ だん せい ひ がいしや そう だん 男性DV被害者のための相談ホットライン070-4410-8502
- ◆ かた そう だん DVをやめたい方の相談ホットライン090-5303-9394
- ◆ じょ せい 女性サポートホットライン070-4442-3893
- ◆ せい ぼうりよく ひ がいしや し えん 性暴力被害者支援センター・ふくおか092-409-8100
- ◆ ふく おか けん そう だん 福岡県あすばる相談ホットライン092-584-1266
- ◆ ふく おか けん そう だん だん せい でん わ そう だん 福岡県あすばる相談ホットラインー男性のための電話相談ー092-584-4977
- ◆ けい さつ そう だん せん よう でん わ もよ けい さつ そう だん まどぐち 警察相談専用電話(最寄りの警察の相談窓口につながります) #9110

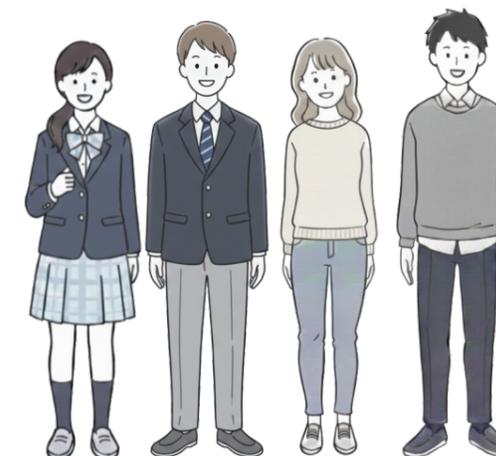


ジェンダー平等を実現するための啓発冊子

パートナー21

デートDVについて知ろう

ー大切な私とあなたのためにー



- 01 | デートDVってなに?
- 02 | チェックしてみよう!
- 03 | デートDVってどんなことをいうの?
- 04 | デートDVの被害者・加害者にならないために
- 05 | もし被害にあったら
- 06 | 那珂川市の取り組み

01 デートDVってなに？

デートDVとは？

配偶者や交際相手など、親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。このうち、結婚していない交際相手から振られる暴力をデートDVといいます。

デートDVとケンカの違いは？

デートDV

相手の顔色をうかがって本当の気持ちを言えない



ケンカ

お互いの本当の気持ちを言い合うことができる



“自分には関係ない”と**おも**っていませんか？



全国の18歳~59歳の男女
約**6人に1人**が交際相手から暴力を受けたことがあると回答しました。

出典：男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査(令和5年度調査)」

デートDVは性別に関係なく

誰にでも起こる可能性**あり**ます

02 チェックしてみよう！

- 相手の機嫌が悪くならないかいつも気にしてしまう
- 電話やメールの返事をすぐに返さないと怒られることがある
- 友達と話したり遊んだりするのを止められたことがある
- 嫌なのに体を触られることがある
- 無視されたり急に冷たくされたりする
- デートの時、いつもおごらされる



1つでも当てはまった人は・・・
デートDVを**受**けている可能性**あり**ます

- 相手の行動が気になってしつこく連絡してしまう
- 相手の予定より自分の都合を優先させてしまう
- カッとなると大声で怒鳴ってしまう
- イライラすると相手や物に当たってしまう
- 相手のスマホを勝手に見たことがある
- 相手に性的な写真を要求したことがある



1つでも当てはまった人は・・・
デートDVを**し**ている可能性**あり**ます

03 デートDVって どんなことをいうの？

身体的暴力

からだ きがい くわ
体に危害を加えるまたは加えようとする行為

- (例)
- 叩く
 - 殴る
 - 蹴る
 - 首をしめる
 - 物を投げる
 - 髪を引っ張る

など

精神的暴力

こころ きず
心を傷つけたり、恐怖を与えて支配下におこうとする行為

- (例)
- 暴言を吐く
 - 怒鳴る
 - 無視をする
 - 電話やメールの返事が遅いと怒る・不機嫌になる
 - 位置情報アプリなどを無理やり入れさせて居場所を監視する

など

社会的暴力

あいて にんげん かんけい
相手の人間関係や社会とのつながりを断とうとする行為

- (例)
- 連絡先やSNSのアカウントを削除させる
 - 「○○とは関わるな」などと言って人間関係を制限する
 - 部活動やアルバイトなどを辞めさせる
 - 外出を制限する

など

性的暴力

あいて どうい
相手の同意なく性的なことを無理やりさせる行為

- (例)
- 性的行為を強要する
 - 避妊に協力しない
 - 嫌がっているのに性的な動画などを見せる

など



経済的暴力

かね つか
お金を使って相手を支配したり、不自由にさせる行為

- (例)
- 貸したお金を返さない、返済を遅らせる
 - 常にデート代を払わせる
 - お金の使い道を細かくチェックする

など

SNS(ネット)を利用した暴力

- (例)
- 性的な写真を送るよう要求する
 - 許可なく性的な写真などをネットに掲載・拡散する
- (リベンジポルノ) など

暴力は叩く・蹴るだけではありません

近年、SNS(ネット)を利用した暴力が増えています

どんなに信頼できる相手でも拡散されたら困る写真などは送らないようにしましょう

04 デートDVの被害者・加害者にならないために

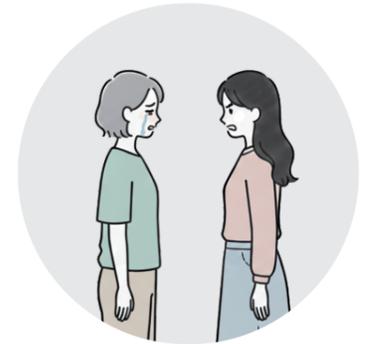
デートDVを受けない・しないためには
対等な関係を築くことが大切です

対等な関係とは？

- お互いの心と体を大事にできる
- 決めごとは話し合って決めることができる
- お互いに嫌なことは「イヤ」と言える

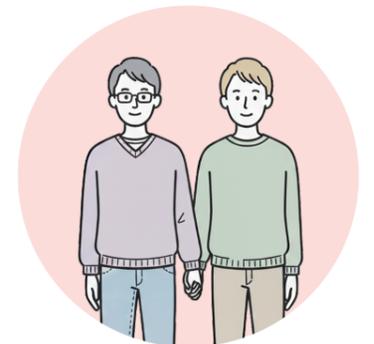


どちらか一方が常に優位に立ったり、相手をコントロールしようとする関係は対等とはいえません



対等な関係を築いていくためには？

- どんなことがあっても暴力を許さない
- 自分も相手も大切にする



05 もし被害にあったら

デートDVの被害が続くと
体や気持ちに変化が出てきます

あいて かわ
相手が怖い

わか
別りたいのに
わか
別れられない



ぜん ぶ じ ぶん がる
全部自分が悪いと
おも
思ってしまう

ねむ
眠れない

しょくよく
食欲がない

そういう時はひとりで悩まず誰かに相談しましょう

被害を受けると「自分が悪い」と思い込んで

ひとりで抱えてしまうことがあります

でも、あなたは悪くありません

デートDVは、相手を力や態度で従わせ、支配しようとする

深刻な人権侵害です

ひとりで悩まず信頼できる周りの人や相談窓口

に相談することが大切です



相談窓口はこちらから→
※裏表紙にも掲載しています



06 那珂川市の取り組み

デートDV防止プログラム

本市では、デートDVを未然に防ぐため、市内中学校の教職員・生徒を対象に
専門の講師による研修を毎年実施しています。



教職員への研修の様子



生徒への研修の様子

生徒に行ったアンケートより

困った時相談できる場所
を知れた

相手の気持ちを尊重する
ことが大切だと感じた

周りに悩んでいる人がいたら
助けになりたいと思った

どんな理由があっても
暴力はだめだと思う

被害にあっている人が
想像よりも多くて驚いた

デートDVについて知る
ことができてよかった



デートDV防止プログラムの重要性

近年、デートDVは低年齢化しており、中高生など若い世代の間でも
深刻な問題になっています。

また、SNSなどを通じた「監視」「束縛」「誹謗中傷」など、見えにくい
暴力も増えています。

そのため、早い段階からの研修や教育がとても重要です。

研修を通して、暴力や支配に気づき、「相手を尊重する関係」を学ぶ
ことが、被害や加害の防止につながります。



NPO法人 福岡ジェンダー研究所

倉富 史枝先生

(令和6年度那珂川市デートDV防止プログラム講師)

デートDVについて知ることは“自分や相手を大切にすること”につながります。
市では、今後もデートDVの被害や加害を未然に防ぐための研修を実施して
いきます。