

2

那珂川市弓道場

弓道大会・弓道体験会

●時間

体験会受付 10:00～随時
大会受付 12:30～12:45
体験会 10:00～11:30
大会 13:00～15:30

●対象

体験会…弓道未経験者(中学生以上)
大会…弓道経験者

●内容

体験会…射場から、的に向かって矢を発射して弓道を体感してもらいます。
大会…1手礼射 4矢2立 計10本での中数を競います。(人数により競技内容が変わることがあります。)

●雨天時

・体験会(雨天時中止) ・大会(雨天時実施)

体験会は運動ができる服装で、靴下を履いてください。大会参加者は弓道着又は運動に適した服装を着用し自己の弓具を持参してください。

大会参加者
事前申込み
が必要
9/26
まで

3

岩戸北小学校体育館

ミニバスケットボール大会

●時間

受付 9:30～10:00
競技 10:30～13:00

●対象

小学1年生～6年生

●内容

1Q 4分の3Q制
小学生6年生以下の部
小学生4年生以下の部
1チーム 5名以上でエントリーできます。

試合をするために必要な道具。(ユニホーム・もしくはピブスなど) お持ちでない方要相談。
楽しくバスケットボールをしましょう。

事前申込み
が必要
10/1
まで

4

安徳テニスコート

市民硬式テニスフェスタ

●時間

受付 9:30～12:00
競技 9:30～13:00

●対象

小学4年生以上

●内容

・男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス
・4番コートは練習コート、何回でも参加可能

●雨天時

小雨決行(コートに水溜りが出来た場合は中止)

テニスは老若男女を問わず誰でも出来るスポーツです。小・中学校で硬式テニスをやっている学校はほとんどありません。体験できるチャンスです。家族やお友達と一緒に楽しみましょう。どなたでも参加可能です。テニスができるシューズ、テニスラケット(硬式)をご持参ください。

5

梶原運動広場

サッカー教室

●時間

受付 9:30～9:50
競技 10:00～12:00

●対象

中学生まで (未就学児可)

●内容

サッカーが大好きな子も、サッカーをやった事がない子も楽しめるイベントになっています。3～4のカテゴリーに分けて行いますので、どなたでも無理なくご参加いただけます。
※友達も誘ってご参加下さい!!

●雨天時

中止

運動しやすい服装で飲み物・運動靴(スパイクもOK)タオルを持参してください。

6

安徳公園

パラスポーツ フライングディスク

●時間

受付 9:30～10:00
体験会 10:00～11:30
体験会 11:45～12:30

●対象

しょうがいのある方(種別問わず)
しょうがいのない方も可

●内容

フライングディスク
(アキュラシー・ディスタンス)
プラスチック製のディスクを投げる、だれでも簡単にでき、気軽に楽しめるスポーツです。
しょうがいのある方もない方も一緒に楽しめるコーナーです。

●雨天時

中止

運動しやすい服装・飲み物・タオルを持参してください。内部障害のある方など、必要な方は必ず事前に医師の診断等を受けてください。

7

岩戸公園

グラウンド・ゴルフ大会

●時間

受付 8:20～8:50
競技 9:10～12:00

●対象

小学生以上

●内容

2ラウンド16ホール(個人戦)

●雨天時

中止

子どもから高齢者誰でも楽しめるスポーツです。体にやさしい運動で、ルールも覚えやすく、すぐに慣れ、すぐ競技に参加できます。
一緒にプレーしませんか。
飲料水・帽子・ゴルフ用具をお持ちの方は持参してください。
お持ちでない方は貸し出し品を用意しています。

事前申込み
が必要
9/30
まで

8

那珂川中学校 武道場

フェスタ・卓球教室

●時間

受付 9:45～10:00(小学生～高校生)
競技 10:00～11:30(小学生～高校生)
受付 11:45～12:00(大学生以上・一般)
競技 12:30～14:00(大学生以上・一般)
実技指導を行います。

●対象

市内に在住・在勤・在学している方
(小学生以上) 未経験者歓迎です。

●内容

講師による実技指導

運動しやすい服装、飲み物、体育館シューズ、ラケットを持参してください。
ラケットの貸出あります。

9

安徳南小学校 運動場

野球体験教室

●時間

受付 8:30～9:00
競技 9:30～12:30

●対象

年長～小学6年生

●内容

軟式野球(学童)

●雨天時

中止

野球に興味があっても、なくても、性別なんて関係なく初心者大歓迎!!
「野球しようぜ!」
動きやすい服装で、飲み物、グローブ(お持ちの方)をご持参ください。

大谷グローブで
野球体験
できるよ!!

10

那珂川北中学校体育館

ハンドボール教室

●時間

受付 9:30～10:00
競技 10:00～12:00

●対象

小学生・中学生

●内容

ハンドボール体験(パス・シュートなど)
投球動作指導

ドッジボールが好きな小学生・中学生集まれ!
投げる・取る・走る・ジャンプする色々な動きが求められるスポーツを体験してみよう!
室内シューズ・タオル・飲み物を持参してください。

11

純真大学片縄グラウンド

ラグビー体験会
(キミのチャレンジまってるぜ!)

●時間

受付 9:00～随時受付
競技 9:30～11:30

●対象

幼児～小学6年生

●内容

ラグビー及びタグラグビーにおけるスキルアップチャレンジ!!
パス、キャッチ、キック、体幹ゲームなど

●雨天時

中止

ラグビーの楽しさや魅力を知るきっかけとなるよう初めてラグビーボールに触れる子どもでも楽しめる内容になっています。
運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオルをご持参ください。

12

大徳寺

観音山ネイチャーパーク

●時間

10:00～14:00

●対象

特に制限なし
小学生以下は保護者同伴

●内容

自然を満喫、自然の遊具で思いきり楽しみましょう

●雨天時

中止

逆さバンジー・カズラのターザン・一本ブランコ・木のブランコなどの自然の遊具で思いきり楽しみましょう。
観音山からは那珂川市や福岡市まで展望できます。

13

那珂川市市民体育館

ニュースポーツ・体力測定

体組成分析

●時間

9:00～13:00

ニュースポーツとは年齢体力に関わらず、気軽にすぐ楽しめるように考案されたスポーツのことです。

体力測定も実施します。自分の体力を知るいい機会です。気軽に参加できる測定種目ですので、ぜひ参加してみてください。

体組成分析・骨密度・脳年齢をセットで今年はワンコインにて測定します。この機会にからだの中も見てみましょう。
先着100名様限りとなっておりますので、お早めにご参加ください!!

骨密度
体組成分析
脳年齢
セットで
500円

動きやすい服装・体育館シューズ飲み物を持参してください。