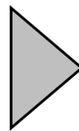


# なかがわ

## 健康ポイント制度

健康づくりをして  
協賛品をゲット！



Check!

対象者：18歳以上の那珂川市民の方

定員：先着100名

参加費：無料

【申し込み・問い合わせ先】

那珂川市保健センター TEL:953-2211

# STEP1 参加申し込み 【受付期間】令和7年9月1日～9月30日

記録帳または、ふくおか健康ポイントアプリのどちらか一方で参加してください。

## 記録帳



保健センター窓口で  
記録帳をもらう

## ふくおか健康ポイントアプリ



保健センター窓口  
または電子申請



電子申請はこちら

# STEP2 ポイントをためる 【実施期間】令和7年10月1日～12月31日

健康記録をつけてポイントをためる。



歩く



検診を受ける



バランスの  
良い食事

# STEP3 ポイント交換 【ポイント交換期間】令和8年1月5日～30日

保健センター窓口で参加賞と交換する。  
さらに…

【記録帳】

合計800ポイント以上

【ふくおか健康ポイントアプリ】

合計3000ポイント以上

上記達成の人には抽選で協賛品のプレゼントがあります！

