

なかがわ

R7

年度版

認知症

ケアパス

～もの忘れあんしん手帳～



認知症ケアパスって？

認知症の人やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、もの忘れに関する心配事が出てきた時から、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるかがわかるようにまとめたものです。

那珂川市認知症地域支援推進員



A 誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。

認知症とは、脳のトラブルにより認知機能が働きにくくなったために、それまでできていたことができなくなり、暮らしにくくなっている状態をいいます。

似たようなものに、「加齢によるもの忘れ」がありますが、この加齢によるもの忘れは、ものごとの一部が思い出せないという症状であるのに対して、「認知症によるもの忘れ」は、体験したこと自体を忘れてしまうという特徴があります。

認知症の原因となる病気はたくさんあります。

認知症とよく似た状態（うつ、せん妄）や薬の影響などで、認知症のような症状があらわれるような場合もあります。

治療によって改善できるものが少なくないので、自己判断をせず、早めに受診をしましょう。

認知症の種類と症状の特徴

アルツハイマー型認知症

主な症状

- ・同じ質問を何度もする
- ・日にちが分からなくなる等

レビー小体型認知症

主な症状

- ・子供や虫が見えると言う
- ・夢を見て大声を出す等

血管性認知症

主な症状

- ・意欲が低下する
- ・手足の麻痺がある等

前頭側頭型認知症

主な症状

- ・同じ時間に同じ行動をとる
- ・自分本位な行動が目立つ等

ポイント

若年性認知症

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼んでいます。

現在、認知症は、誰もがなり得る病気だと考えられているので、その対応についてしっかりと知ることが大切です。



もの忘れチェックシート

このチェックシートは、認知症の始まりかどうかを
ご自分やご家族で簡単にチェックすることができるものです。
下記のような症状が無いか、チェックしてみましょう。

質 問 項 目	
① 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	☐
② しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている	☐
③ 財布・通帳・衣類等を盗まれたと人を疑う	☐
④ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	☐
⑤ 話のつじつまが合わない	☐
⑥ 時間・場所がわからなくなる時がある	☐
⑦ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた	☐
⑧ ひとりになると怖がったり寂しがったりする	☐
⑨ おしゃれや身だしなみに気を使わなくなった	☐
⑩ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	☐

公益社団法人 認知症の人と家族の会
家族がつくった「認知症」早期発見のめやすを参考に作成。

このチェックシートは、あくまでも目安となります。

医学的な診断基準ではありませんので、気になる症状があれば、
かかりつけ医や専門医を受診してください。

Q

MCI（軽度認知障害）って何ですか？



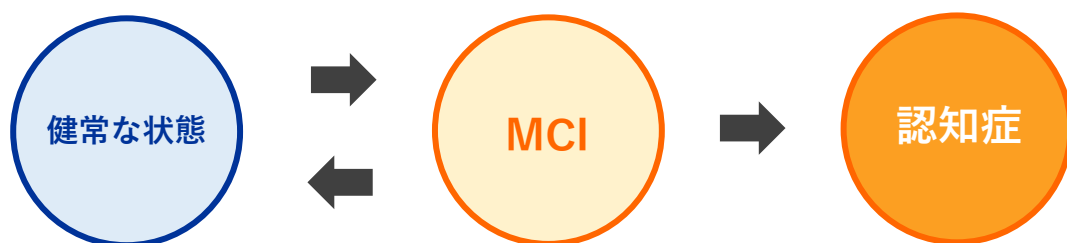
A

認知症と診断される一歩手前の状態です。

MCI（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）とは、認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。

早い時期に適切な予防や治療をすることで健常な状態に戻ったり、進行を予防できる可能性が高くなります。

（必ずしも認知症に移行するとは限りません。）



※MCIは健常と認知症の中間にあって、その後の対策次第ではどちらにもなります。

早めの対策が認知症予防のカギです。

ポイント

「もの忘れ」が多くなってきた気がしたら…

MCIでは、記憶力に軽度の低下がみられる場合が多く認められます。

以前と比べて物忘れが多いと感じる場合や、ご家族や周りの人からもの忘れを指摘されることが多かった人は、もの忘れ外来への受診をおすすめします。



A

**認知症を恐れずに、年齢を重ねたら
誰でもなるものだとして受け入れる事が大切です。**

認知症を防ぐことは出来ませんが、バランスの良い食事や運動を習慣づける等規則正しい生活を心がけることで、認知症の発症のリスクを減らすことができます。また、健康的な生活は認知症になってからの進行を緩やかにする効果が期待できます。日頃から、脳の活性化に取り組むことで、前向きに楽しく生活することは可能です。

生活の
ヒント

- ・笑顔で楽しく過ごす。
- ・会話等でコミュニケーションをとる。
- ・役割・日課を継続する。

笑顔で楽しく過ごすために・・・

オレンジカフェに行ってみませんか？

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場所です。高齢者サロンとは異なり、高齢者だけでなく、子どもや若い方、地域の人などみんなで一緒に楽しく交流を図る場です。いずれのカフェでも、参加者がホッとできる場づくりに努めています。どうぞお気軽にご参加ください。

ご興味のある人は、別紙の連絡先一覧より各カフェにお問い合わせください。

認知症かもしれない高齢者の対応のポイントは？



A ポイントを意識して対応することが必要です。

認知症が疑われる方への対応のポイントとしては、以下のものが挙げられます。

認知症の方だからといって対応を特別に変える必要はありませんが、相手に寄り添った対応や日常的なさりげない声かけなどを意識して対応することが必要です。

具体的な接し方のポイント

おどろかせない、急がせない、自尊心を傷つけないことが大切です。

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかける時は1人で
- ④ うしろから声をかけない
- ⑤ 相手の目線に合わせて優しい口調で
- ⑥ おだやかにはっきりとした話し方で
- ⑦ 会話は本人のペースに合わせて

Q

認知症について学べる場所はないの？



A

認知症サポーター養成講座があります。

認知症について正しく理解し、地域の中で認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。

誰もが認知症になっても安心して暮らせる那珂川市を実現するために、認知症を正しく知って、地域全体で支えていきましょう。

また、講座終了後には保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー、認知症地域支援推進員などの専門職が、認知症や高齢者の暮らしに関する相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

受講申込方法

①スマートフォンからお申込み

左記のQRコードを読み込み、必要事項を入力してください。



②お電話でのお申込み

那珂川市 高齢者支援課 高齢福祉担当
左記までお電話下さい。

☎092-953-2211（内142）

ポイント

出前講座も対応します！



受講料
無料

別紙の日程以外でも包括支援センターによる認知症についての出前講座も対応しています。
職場や地域の集まりで受講ご希望の場合は、市または地域包括センターにお尋ねください。

Q

認知症の家族がいなくなったらどうしよう？

A 認知症高齢者等 SOS ネットワークの事前登録をお願いします。

認知症の方と家族が安心して暮らすことができるよう、市役所・警察・市内のサポート事業所等が協力して、認知症などで行方不明になるおそれがある高齢者を早期発見・保護するためのネットワークです。



ポイント

「まもるくん」の登録をお願いします

行方不明の方が発生した際の情報などをお知らせする、スマートフォンのアプリです。（メールもあります。）
災害時の情報も配信されますので是非ご登録ください。



※アプリのダウンロードは
こちらから

Google Play



App Store



● 平常時からの準備

①市役所で事前登録をお願いします

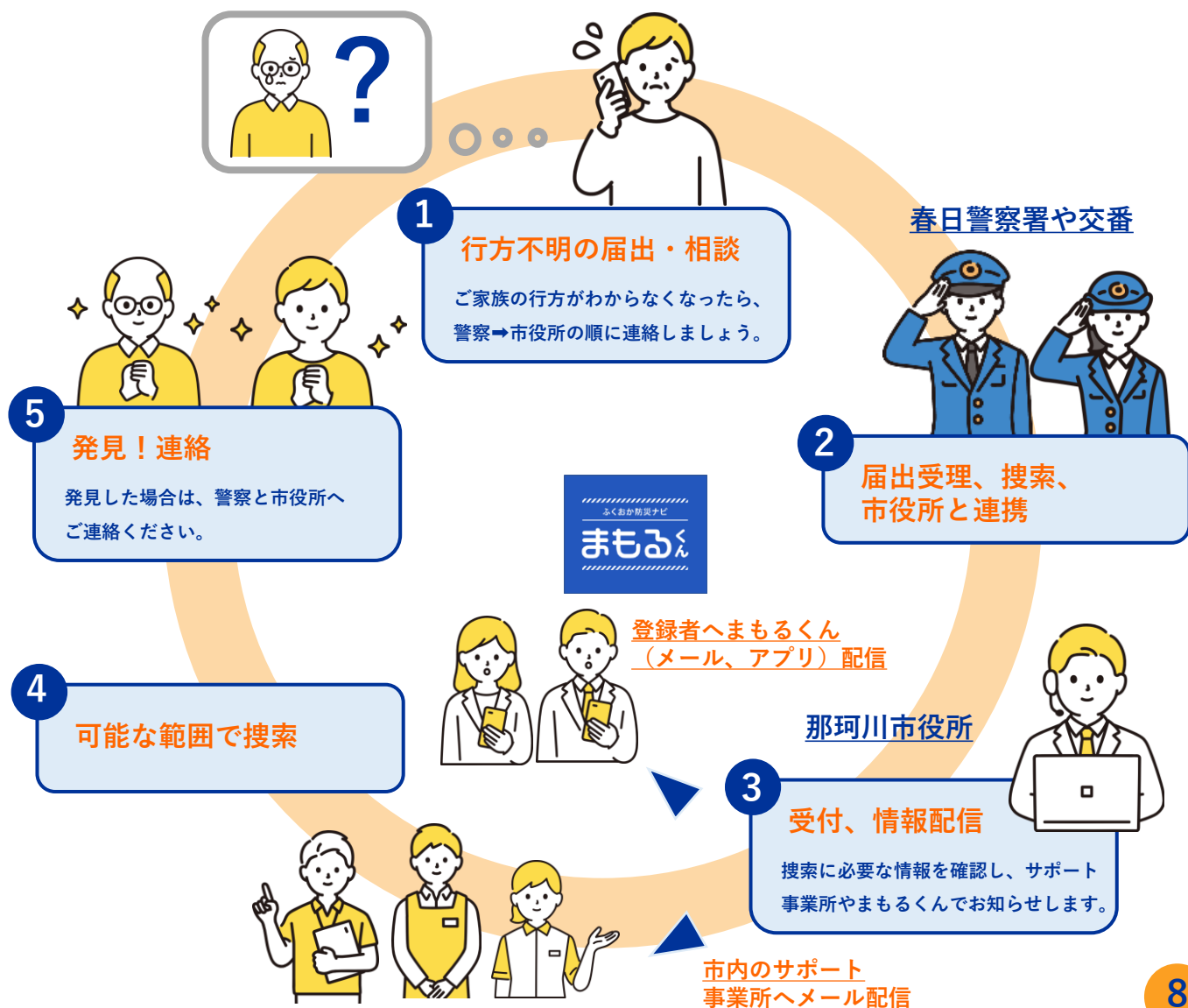
- ※登録に必要なもの ・ 事前登録申請書（窓口にて準備してあります）
・ 登録される方の写真（電子データが望ましい）

②「早期発見ステッカー」を身の回りのものに貼ってください

普段使う、杖や靴、カバンや帽子など、
身の回りのものに貼ってください。



● 行方不明時の捜索の流れ（例）



認知症の経過と支援の流れ ～認知症ケアパス～

認知症の 時期と進行例	認知症の予防	認知症の疑い・気づきの時 MCI（軽度認知障害） まだ、認知症ではない時期
本人の様子 (チェックポイント)	□ 高血圧、糖尿病など生活習慣病のコントロールがうまくいってない。 □ 噛みにくさや飲み込みにくさがある。 □ 以前より動く量が減り、足腰が弱ってきた。 □ 気持ちが落ち込んだり、外出の機会が減る。	□ よく知っている物の名前が出てきづらく、「あれ」「それ」等の代名詞を多用することが多い。 □ 忘れたことでもヒントがあれば思い出せる。 □ 最近の出来事や約束を忘れたり、約束を間違える。 □ 今までやっていた段取りに時間がかかる。 □ 好きな趣味や教室に行くことがおっくうで、意欲の低下がある。 □ たまに薬の飲み忘れがある。
具体的な対応	➢ 家庭での血圧測定や、健診を受診し、治療が必要な場合は適切な治療を受ける。 ➢ 歯科の定期受診をする。 ➢ バランスの良い食事をする。 ➢ 運動習慣、趣味を持つ。 ➢ 家庭や地域で役割を持つ。 	➢ 何かおかしいと思ったらかかりつけ医に早期相談・早期受診する。 

集いの場、
健康管理、
介護予防等



ステップ運動等



いきいきリフレッシュ教室



健診受診（特定健診、後期高齢者健診など）

介護保険
サービス



総合支援事業 通所型サービス、

在宅福祉
サービス



配食サービス



緊急通報装置貸与サービス、寝具類洗濯乾燥消毒サービス

住まい



自宅、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス、有料老人ホーム等

● 上記サービスの問い合わせ先 ※ 各種サービス等の相談先は、以下の通りです。



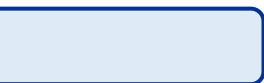
・・・地域包括支援センター（認知症地域支援推進員・認知症初期集中支援チーム



・・・市役所 高齢者支援課 092-953-2211

※ それぞれの段階で利用することのできる各種サービス等はあくまでも目安です。
 ご本人の状態から内容が異なる場合がありますので、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

認知症：軽度の時期	認知症：中等度の時期	認知症：重度の時期
物忘れが目立つが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要 常に介護が必要
□ 日にち、自分の年齢が正確に分からなくなる。 □ 同じ事を何回も聞く。 □ 物をしまった場所を忘れる。 □ 財布や物を盗られたと言う。 □ 買い物時の計算が難しくなる。 □ 同じ物ばかり買ってくる。 □ 同じ料理が多くなる。 □ 買い物で小銭が使えない。	□ 季節に合った服を着ることができない。 □ 入浴や着替え等ができなくなる。 □ 外出すると迷子になる。 □ 電話の対応や訪問者の対応が一人では難しくなる。 □ 文字が上手に書けなくなる。 	□ 家族や親しい人の認識ができなくなる。 □ 表情が乏しく、意思疎通が難しくなる。 □ 自宅にいても家に帰りたがる。 □ 尿や便の失禁が増え、日常生活全般に介護が必要になる。 
➢ ゆっくり短い言葉で少しずつ伝える。 ➢ 大事なことをメモに書き留める。 ➢ 大事なものを片付けるため箱を準備するなどの工夫をする。 ➢ 時計やカレンダーを置いて、時間や日にちを分かりやすく工夫する。	➢ 説得や否定をせず、一旦気持ちを受け止める。 ➢ できないことを無理にさせようとするしない。	➢ 合併症（肺炎や脱水等）が起こりやすくなるので、体調管理に注意する。 ➢ 手を握る、背中を擦る等スキンシップを心がけ、安心感を与えるようにする。



 シニアクラブ
  各行政区が運営するサロン
   オレンジカフェ

訪問型サービス、認知症デイサービス（認知症対応型通所介護）

 認知症高齢者等SOSネットワークへの事前登録
 紙おむつ給付サービス、住宅改修・那珂川市住宅改修工事費補助金制度
 （※申請にあたっては、介護認定が必要です。）

 グループホーム、介護保険老人施設、特別養護老人ホーム等

・もの忘れ相談会など） ※連絡先はP11を参照のこと

 ・・・・市役所 健康課 092-953-2211
  ・・・・那珂川市社会福祉協議会 092-952-4565

Q

どこに相談したらいいの？



A

**市の地域包括支援センターや
専門医のいる医療機関で相談できます。**

● 那珂川市の地域包括支援センター

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。

介護・医療・福祉の専門職が高齢者ご本人やそのご家族からの相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

那珂川市 第1地域包括支援センター

☎092-408-9886

那珂川市西隈1丁目1番1号（市役所第二別館1階）

担当地区

- ・南畑地区
（市ノ瀬、埋金、不入道、成竹、寺倉、南面里）
- ・岩戸地区
（西畑、別所、井尻、山田、西隈、後野）
- ・安徳地区
（上梶原、下梶原、安徳、東隈、仲、五郎丸、今光、松木、中原、観晴が丘、王塚台、松原）



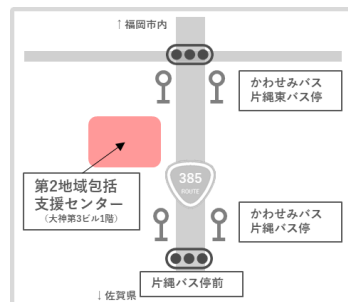
那珂川市 第2地域包括支援センター

☎092-951-1600

那珂川市片縄北4丁目2番20号（大神第3ビル1階）

担当地区

- ・岩戸地区
（道善、恵子）
- ・片縄地区
（片縄谷口、片縄内田、片縄観音堂、片縄新町、下片縄、下片縄西、片縄今池、片縄浦ノ原、片縄丸ノ口、片縄ときわ台、片縄緑）



認知症地域支援推進員とは、認知症の人を含む全ての人々が、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるために、認知症の人や家族等と共に医療・介護等の支援、そのネットワークの構築、関係機関と連携した事業の企画・調整等に取り組む職種です。

その中でも特に、認知症の正しい理解を促進するための啓発活動（なかがわオレンジプロジェクト）に力を入れています。

また、認知症で不安な状況にある在宅で生活されている人に対して、専門職が訪問し、チームとなって在宅生活を継続できるよう支援する「認知症初期集中支援チーム」へつなぐことも出来ます。

1人で抱え込まず、まずは各地域の地域包括支援センターへご相談ください。

認知症地域支援推進員の
主な啓発活動は
SNS(Instagram)でもご覧いただけます。





那珂川市を含む筑紫地区5市は筑紫医師会と連携して『ものわすれ相談事業』を実施しています。

認知症を早期発見・早期治療し、重症化を予防するために、ものわすれや認知症のことで悩んでいる本人や家族などが、かかりつけ医に相談ができ、治療を受けることができる体制の整備に努めています。

令和7年4月1日現在

	病院名	電話番号	住所	忘	M	心	医
那珂川市	田中内科医院	092-951-2233	那珂川市片縄5-45-1	●			
	服部内科クリニック	092-953-5522	那珂川市道善2-59-1	●			
	ごう脳神経外科クリニック	092-951-5219	那珂川市山田1150-1	●	●		●
	香月内科クリニック	092-953-2862	那珂川市道善1-17	●			
	なかの眼科クリニック	092-953-1139	那珂川市中原2-127	●			
	まつもと内科・循環器内科	092-408-7811	那珂川市中原3-158-101	●			
	竹田胃腸科外科医院	092-953-1122	那珂川市中原3-29	●			
	吉田クリニック	092-985-9730	那珂川市中原4-53-2		●		

忘 ものわすれ相談医在籍…相談医の講習を受けた「ものわすれ相談医」が在籍し、初期診断～維持的な治療を行う

M 高度MRI所有施設…MRIによる詳細診断をサポート

心 心理行動症状治療サポート専門施設…引きこもりや混乱などの心理行動症状の治療をサポート

医 認知症サポート医・県認知症医療センター…詳細診断と心理行動症状の治療をサポート

近隣市（筑紫地区）の登録医療機関

※一部抜粋 令和7年4月1日現在

	病院名	電話番号	住所	忘	M	心	医
春日市	池田脳神経外科	092-589-0150	春日市小倉1-1	●	●		●
	たけの内科クリニック	092-593-0500	春日市春日原北町3-63-1	●			
	おかもと内科	092-595-6608	春日市春日9-2	●			
	馬場内科・乗本こころのクリニック	092-558-3158	春日市須玖南3-87	●			
	いなば心療クリニック	092-583-7011	春日市春日原東町3-38-2F	●		●	●
	みぎた消化器内科	092-589-7500	春日市惣利2-54	●			
	樋口病院	092-572-0343	春日市紅葉丘東1-86	●			
	陣の内脳神経外科クリニック	092-582-3232	春日市春日原北町3-63-1F		●		
	福岡徳洲会病院	092-573-6622	春日市須玖北4-5		●		
大野城市	井本内科小児科医院	092-581-1421	大野城市白木原3-8-16	●			
	おおりん病院	092-581-1445	大野城市中央1-13-8	●		●	●
	さもと脳神経外科クリニック	092-595-2626	大野城市上大利5-2-12	●			
	原病院	092-581-1631	大野城市白木原5-1-15	●	●		●
	ゆう心と体のクリニック	092-584-1501	大野城市白木原1-7-5-3F	●		●	●
	たなか夏樹医院	092-596-4588	大野城市旭ヶ丘2-1-20	●			
	原外科医院	092-591-2122	大野城市白木原5-3-11	●			
	ありかわ内科クリニック	092-580-8255	大野城市大城3-1-6	●			
	松坂内科クリニック	092-502-2100	大野城市錦町3-3-50	●			
	しらち内科クリニック	092-596-4878	大野城市上大利5-15-7-2	●			
	おひさま内科・循環器内科	092-558-3304	大野城市瑞穂町4-4-21	●			
	つじファミリークリニック	092-586-7534	大野城市東大利3-11-28	●			
	乙金病院	092-503-7070	大野城市乙金東4-12-1			●	
	済生会二日市病院	092-923-1551	筑紫野市湯町3-13-1		●		
筑紫野市	福岡大学筑紫病院	092-921-1011	筑紫野市俗明院1-1-1	●	●		
	牧病院	092-922-2853	筑紫野市大字永岡976-1	●	●	●	●
	筑紫野病院	092-926-2292	筑紫野市大字天山37	●		●	●
	太宰府病院	092-922-3137	太宰府市五条3-8-1	●		●	●
太宰府市	くすの木クリニック	092-921-8333	太宰府市通古賀3-11-11-2F	●		●	●

～相談・連絡先一覧～

● 高齢者の総合相談窓口

※担当地域は11ページをご覧ください。

那珂川市
第1地域包括支援センター

☎092-408-9886

那珂川市
第2地域包括支援センター

☎092-951-1600

● 那珂川市や関係団体の相談窓口

那珂川市役所

☎092-953-2211

● 高齢者支援課

在宅福祉サービスのお問い合わせは
…高齢福祉担当（内線142・143）
介護保険サービスのお問い合わせは
…介護保険担当（内線144～147）

● 健康課

健診、健康づくりのお問い合わせは
…健康推進担当（内線363・364）

那珂川市社会福祉協議会

☎092-952-4565

いきいきリフレッシュ教室、各行政区のサロン、配食サービスなど

● その他の相談窓口

福岡県若年性認知症
サポートセンター

☎0930-26-2370

若年性認知症の人やその家族等からの医療・福祉・就労等の相談を受付けます。
※受付 月～金曜日 10：00～16：00

認知症の人と家族の会
福岡県支部

☎092-771-8595

家族等からの相談を受付けます。
※受付 毎週火・金曜日 10：30～15：30
（第3火曜、祝日、年末年始は除く）