

緊急連絡先

消防 (火事・救急) 119		警察 (事件・事故) 110	
市 那珂川市 (災害対策本部)	092-953-2211	福岡管区気象台	092-725-3600
役 所 防災行政無線の音声確認	092-953-3879	春日那珂川水道企業団	092-571-7003
消 春日・大野城・那珂川消防組合消防本部	0180-999-888	九州電力(株) 福岡営業所	0120-986-930
防 春日・大野城・那珂川消防署	092-584-1191	福岡営業所	0120-986-928
消 春日・大野城・那珂川消防署 西出張所	092-952-6000	西部ガス(株) お客さまサービスセンター	0570-000-312
警 春日警察署		NTT(電話サービスの故障など)	113または 0120-444-113
察 春日警察署 那珂川警部交番	092-580-0110		
	春日警察署 南畑駐在所		

メール配信サービス



福岡県が提供する防災情報などのメール配信システムです。

登録方法

- ① 空メール送信
mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp
- ② HPから登録
<http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp/>

緊急速報メール

気象庁が配信する情報や、市が発信する避難情報を、特定地域内のスマートフォン・携帯電話に対して一斉配信します。観光や仕事、一時的に滞在している人も受信できます。

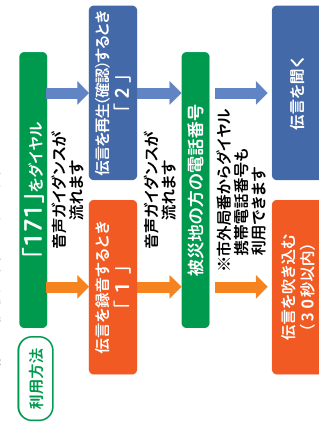
※登録不要、受信料無料。
各携帯電話会社のホームページなどをご確認ください。



災害用伝言サービス

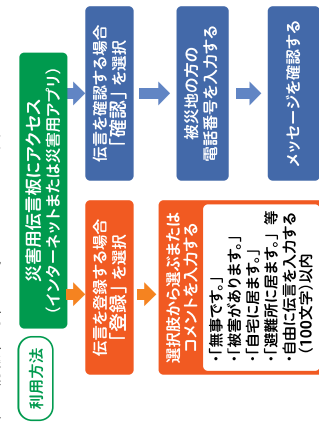
災害用伝言ダイヤル(171)

災害用伝言ダイヤル(171)は、地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。



災害用伝言板

災害の発生時、被災地域の居住者がインターネットを經由して災害用伝言板にアクセスし、電話番号をキーとして伝言情報(文字)の登録、確認ができます。



体験利用日

- 毎月1日及び15日
- 正月三が日(1月1日～1月3日)

- 防災週間(8月30日～9月5日)
- 防災とボランティアの週間(1月15日～1月21日)

那珂川市 総防災マップ

保存版
令和2年(2020年)
3月作成

自助 自分の命は自分で守る

共助 自分たちの地域は自分たちで守る



災害時の避難場所・連絡先などを書き込みましょう!

避難場所

水害・土砂災害のとき

地震のとき

家族が離ればなれになったときの集合場所

名前

緊急連絡先

電話番号

水害・土砂災害ハザードマップの見方

確認したいポイント

- ① 自宅等のある場所で指定されている洪水浸水想定区域・土砂災害警戒区域など
 - ② 避難場所の位置 ③ 自宅から避難場所へ向かう経路 ④ 避難経路中の危険箇所
- ※ 災害時に危険と思われる箇所（河川より低い道路、防護柵のない水路など）を自分の目で見て確認しておくことも大事です。



区域の見方

洪水浸水想定区域

河川が氾濫した場合の「浸水する範囲（浸水域）」と「浸水の深さ（浸水深）」を示しています。



(平成30年4月福岡県作成)

内水浸水想定区域

市内の側溝や水路において、内水氾濫（詳しくは57ページ参照）が発生した場合の「浸水する範囲（浸水域）」を示しています。



(平成31年4月 那珂川市作成)

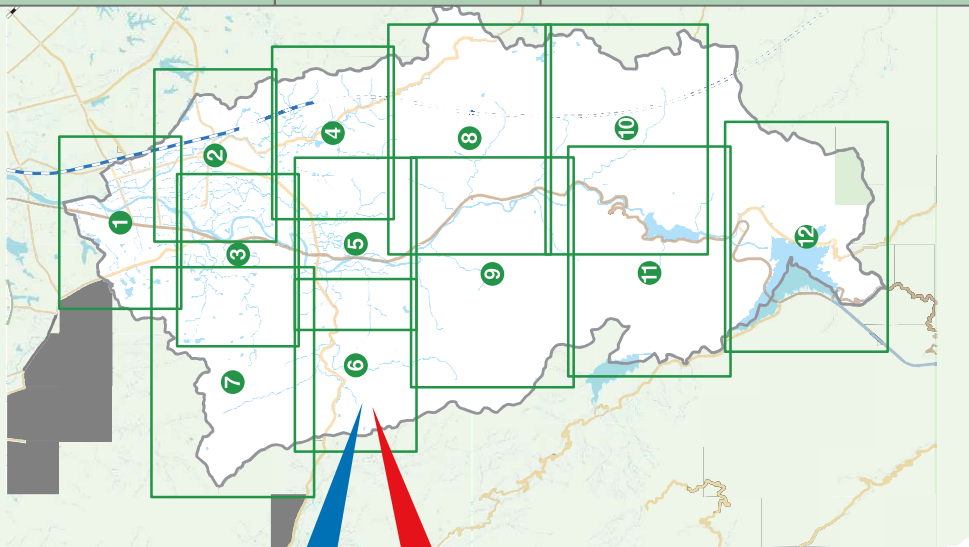
土砂災害警戒区域・特別警戒区域

福岡県が令和2年3月現在で告示している「急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）」、「土石流」、「地すべり」の指定区域を示しています。（詳しくは59ページ参照）



水害・土砂災害ハザードマップ索引

①～⑫の各エリアで、
-計画規模(L1)-
-想定最大規模(L2)-
のマップを交互に
掲載しています。



地区	行政区	該当ページ
南郷地区	五ヶ山	⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	市ノ瀬	⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	埋金	⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	不入道	④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	成竹	⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
岩戸地区	寺倉	⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	南面里	⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	西畑	⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	別所	③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	井尻	⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	山田	④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	西隈	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	後野	⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	道善	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	恵子	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
片縄地区	片縄谷口	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄内田	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄新町	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	下片縄	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	下片縄西	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄今池	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄浦ノ原	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄丸ノ口	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄ときわ台	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	片縄緑	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
安徳地区	上尾原	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	下尾原	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	安徳	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	東隈	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	仲	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	五郎丸	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	今光	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	松木	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	中原	① (P.5～P.8) ② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)
	王塚台	② (P.9～P.12) ③ (P.13～P.16) ④ (P.17～P.20) ⑤ (P.21～P.24) ⑥ (P.25～P.28) ⑦ (P.29～P.32) ⑧ (P.33～P.36) ⑨ (P.37～P.40) ⑩ (P.41～P.44) ⑪ (P.45～P.48) ⑫ (P.49～P.52)

避難所一覧(水害・土砂災害時)

指定緊急避難場所

指定避難所

災害から命を守ることを最優先として緊急に災害の危険から逃れるための場所。

災害により住宅を失った場合等において、一定期間避難生活をします場所。
(原則指定緊急避難場所を兼ねます)

避難場所一覧(地震時)は、
63ページをご覧ください。

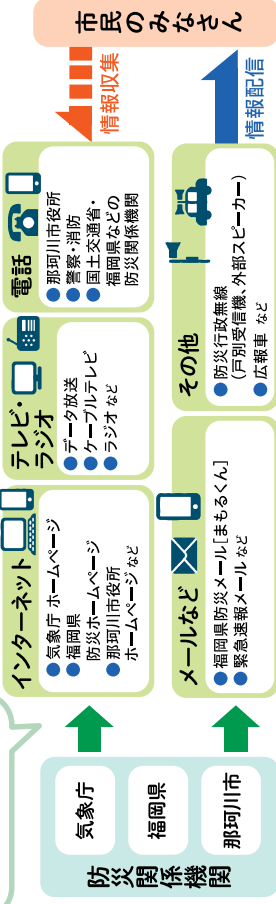
地区	名称	場所	住所	災害種別		掲載 ページ
				水害 L1(24時間 雨量325mm)	土砂災害 L2(24時間 雨量951mm)	
南畑	南畑小学校	多目的教室 体育館	埋金530-1	○	○	33
	岩戸小学校	※状況に応じて	西隈2-6-43	×	×	9
	中央公民館	館内	後野1-5-1	○	△	14
	市民体育館	館内	恵子4-1-1	○	○	14
岩戸	岩戸北小学校	体育館	恵子1-1-1	○	×	5
	西畑公民館	館内	西畑975	○	○	26
	後野公民館	館内	後野4-9-2	○	○	14
	恵子教育集会所	館内	恵子2-7-1	○	○	5
片縄	恵子児童館	館内	恵子4-1-2	○	○	5
	片縄小学校	体育館	片縄北1-15-1	○	○	5
	那珂川北中学校	体育館	片縄西3-26-1	○	○	5
	福岡女子商業高等学校	体育館	片縄北1-4-1	○	○	5
安徳	北地区公民館	館内	片縄5-86	○	○	5
	片縄第1公民館	館内	片縄8-98	○	△	5
	今池公民館	館内	片縄北5-17-14	○	○	5
	片縄第4公民館	館内	片縄北3-17-31	○	○	6
安徳	片縄第6公民館	館内	片縄北7-11-11	○	○	5
	片縄第3公民館	館内	片縄北2-17-1	○	○	5
	片縄第5公民館	館内	片縄西3-22-5	○	○	5
	安徳南小学校	体育館	片縄上1-1-1	○	○	9
安徳	那珂川南中学校	体育館	上梶原1-2-1	○	○	17
	那珂川中学校	※状況に応じて	仲3-19-1	×	×	9
	ミリカローデン那珂川	館内	仲2-5-1	○	×	9
	安徳北小学校	体育館	五郎丸1-11	○	△	6
安徳	安徳小学校	体育館	松木2-134	○	○	9
	東地区公民館	館内	五郎丸3-9-19	○	○	9
	上梶原公民館	館内	上梶原735-3	○	○	17
	下梶原公民館	館内	下梶原1-9-3	○	○	9
安徳	安徳公民館	館内	安徳224-2	○	○	9
	五郎丸公民館	館内	五郎丸2-57	○	○	9
	松木公民館	館内	松木2-167	○	○	9
	中原公民館	館内	中原6-8-1	○	○	6
福社	観晴が丘公民館	館内	観晴が丘4-7	○	○	10
	王塚台公民館	館内	王塚台2-146	○	○	9

福祉避難所

一般の避難所生活が困難な要配慮者(高齢者、障がいのある人など)を受け入れるための施設。
※災害の状況や避難者の状況を踏まえて、市が開設し、開設場所は別途お知らせします。

防災情報の入手方法

情報伝達の流れ



那珂川市からの防災情報

- 那珂川市役所ホームページ
<https://www.city.nakagawa.lg.jp/>
- 那珂川市公式Facebook(なかがわTopics)
<http://www.facebook.com/nakagawatopics>
- 那珂川市公式Twitter
<https://twitter.com/nakagawacity>
- 防災行政無線の音声確認 092-953-3879
※放送が聞こえにくかったり聞き逃したりした場合に確認できます。

インターネットからの情報

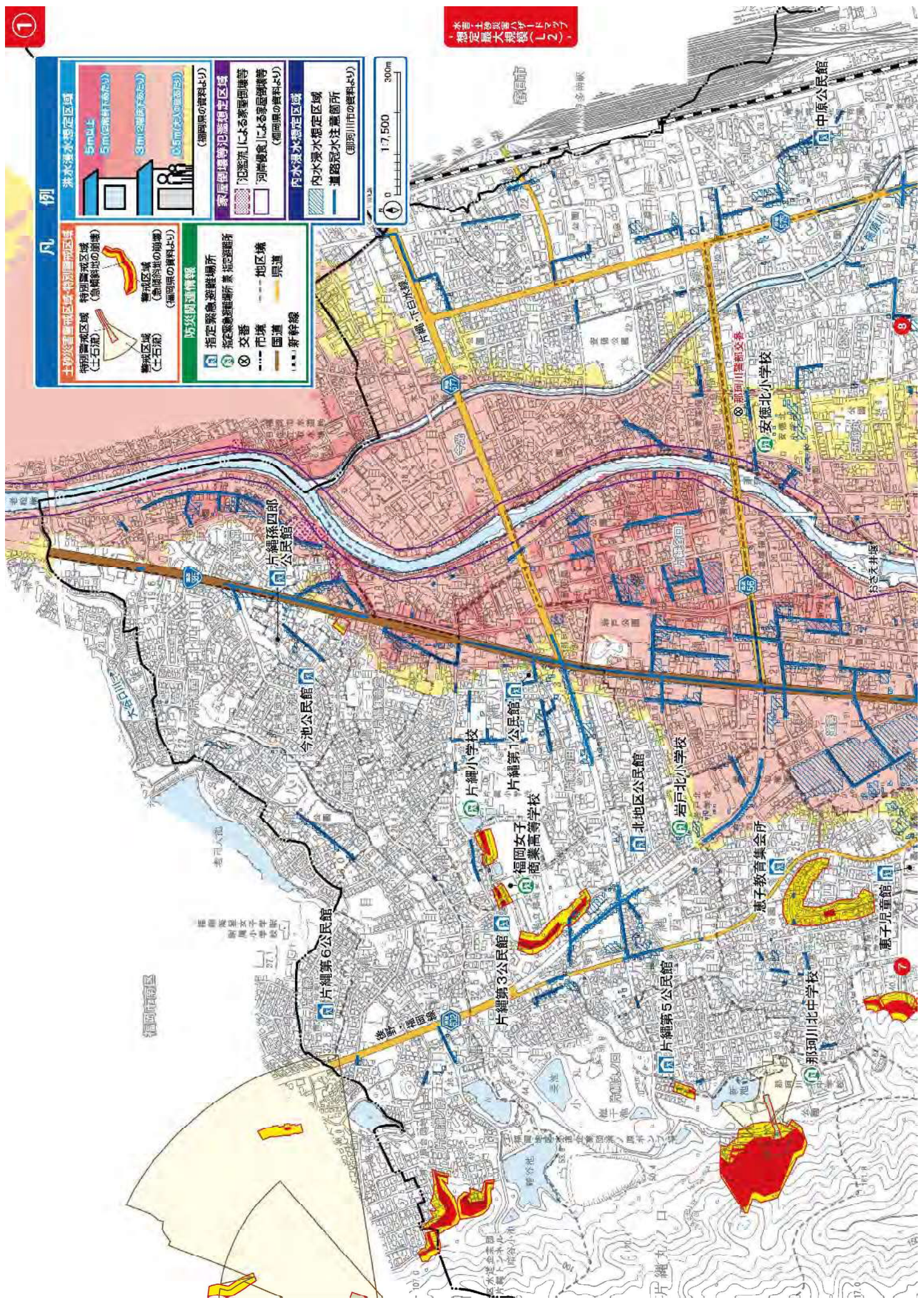
- Yahoo!JAPAN <https://www.yahoo.co.jp/>
- NHKニュースWEB <https://www3.nhk.or.jp/news/>
- 防災関連のスマートフォンアプリ Yahoo!防災速報など
- 気象庁ホームページ <https://www.jma.go.jp/>
天気予報や警報・注意報、大雨・洪水警報の危険度分布などをリアルタイムで配信しています。
- 国土交通省 川の防災情報 <http://www.river.go.jp/>
水位観測所や雨量観測所の状況を確認できます。
- 福岡県 防災ホームページ <https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/>
○河川防災情報：福岡県内の雨量・水位・ダム・カメラの状況を確認できます。
○土砂災害危険度情報：福岡県内の土砂災害警戒情報の発表状況や危険度を確認できます。

防災気象情報の配信

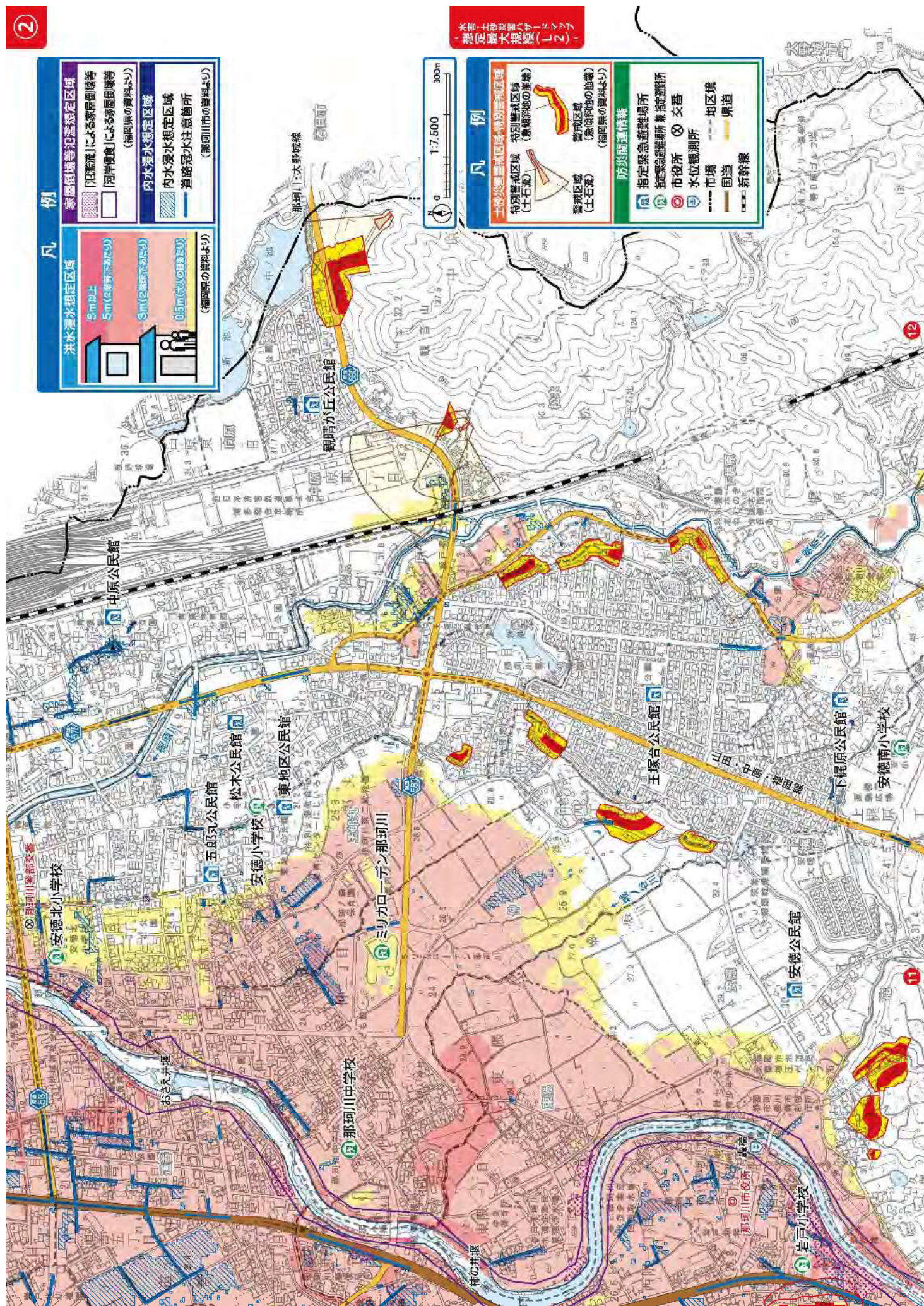
- 気象庁ホームページ <https://www.jma.go.jp/>
天気予報や警報・注意報、大雨・洪水警報の危険度分布などをリアルタイムで配信しています。
- 国土交通省 川の防災情報 <http://www.river.go.jp/>
水位観測所や雨量観測所の状況を確認できます。
- 福岡県 防災ホームページ <https://www.bousai.pref.fukuoka.jp/>
○河川防災情報：福岡県内の雨量・水位・ダム・カメラの状況を確認できます。
○土砂災害危険度情報：福岡県内の土砂災害警戒情報の発表状況や危険度を確認できます。

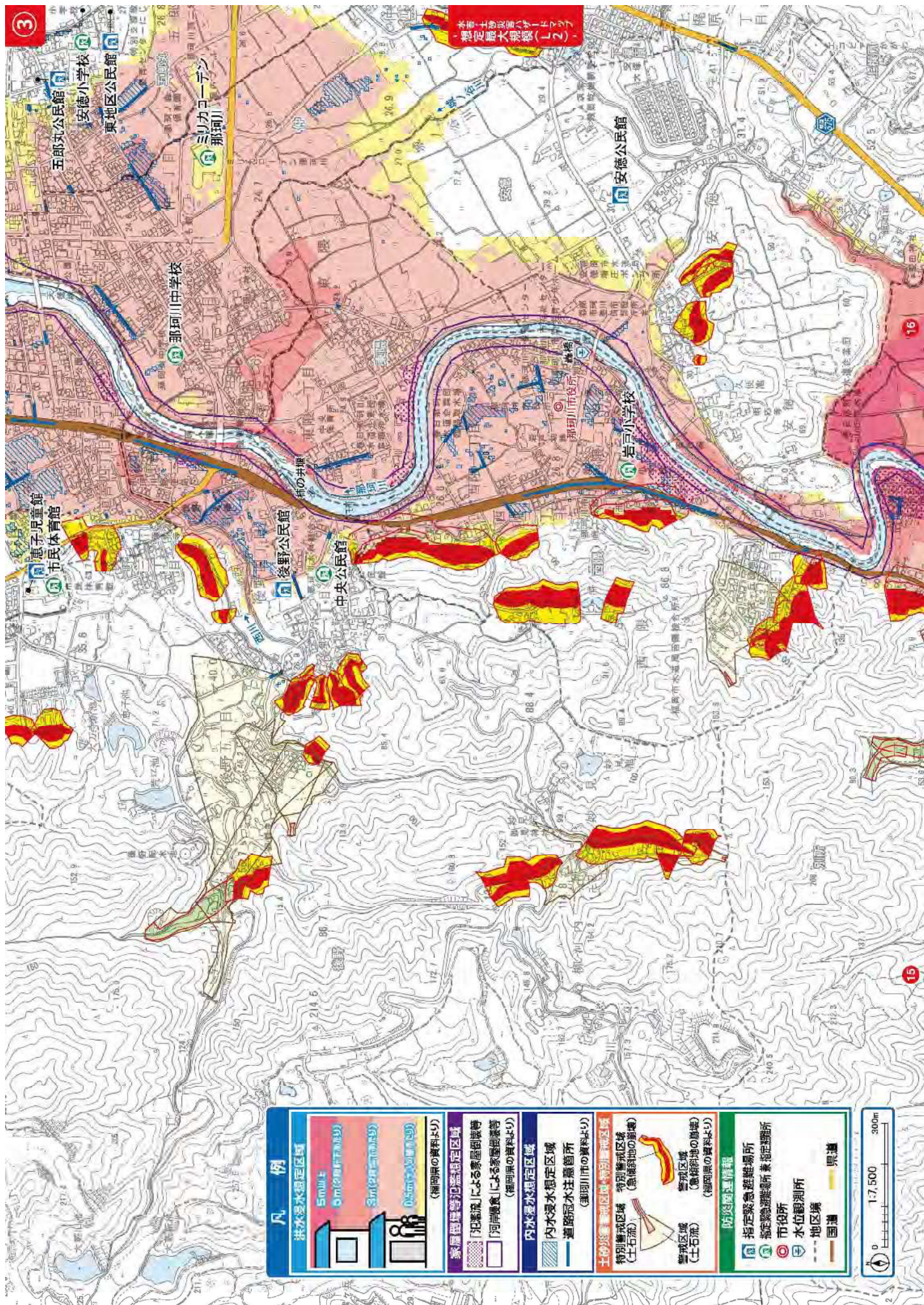
テレビ(データ放送)からの情報

地上デジタル放送対応のテレビでは、リモコンの『d』ボタンを押すことで
天気予報や災害に関する情報を確認することができ「データ放送」を配信しています。
NHKや民放各局で配信されており、河川水位や雨量の状況も知ることができます。

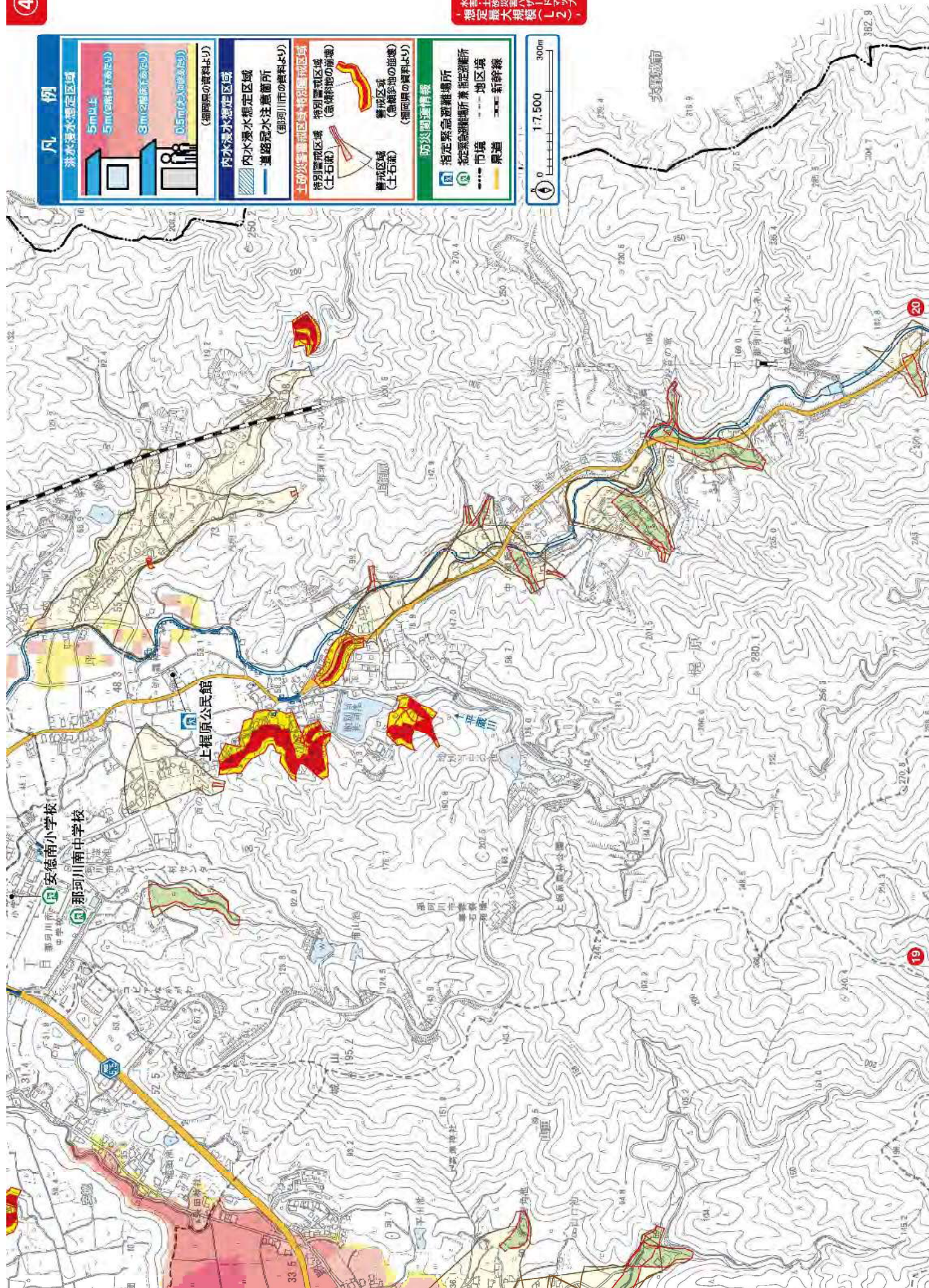


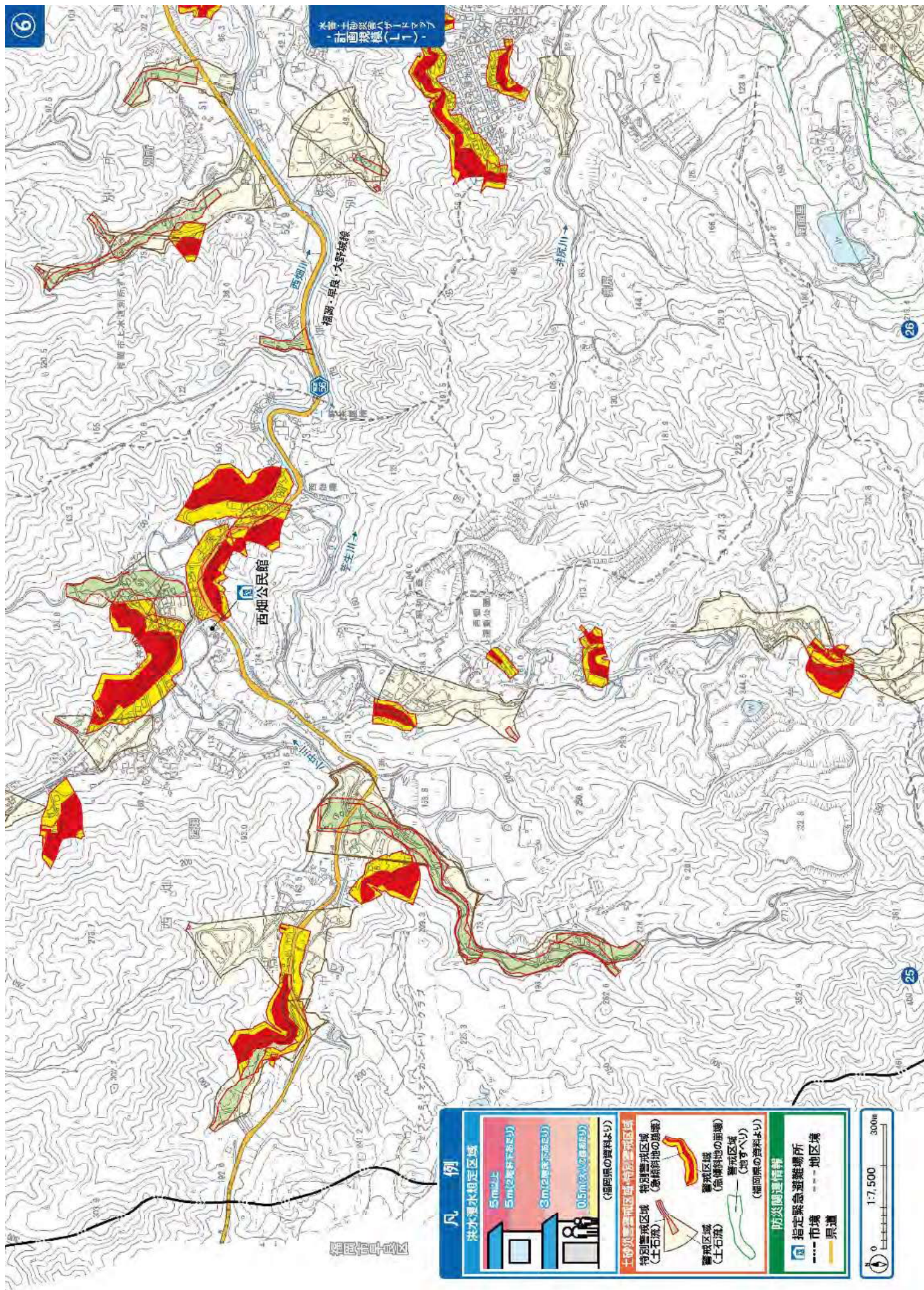


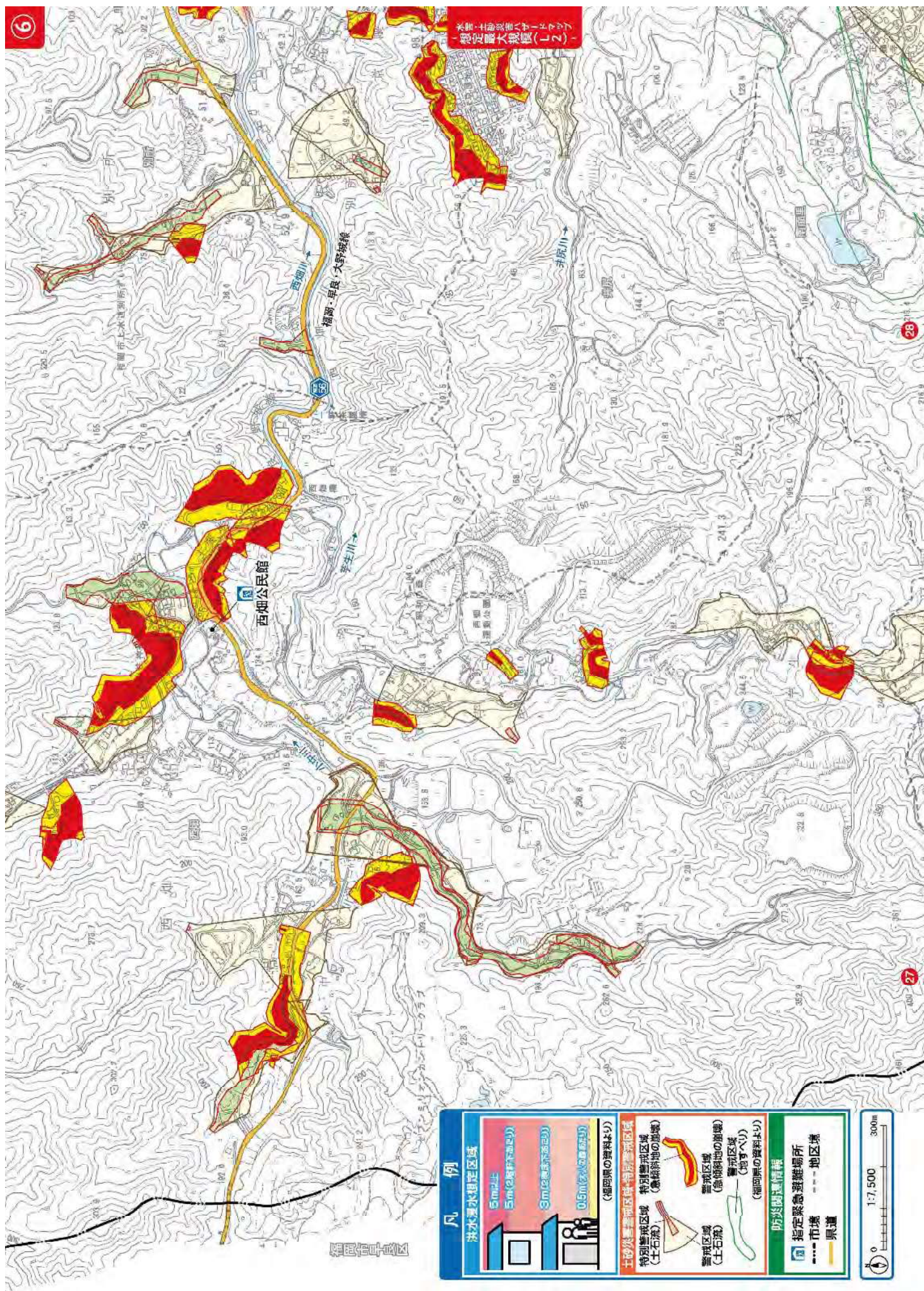


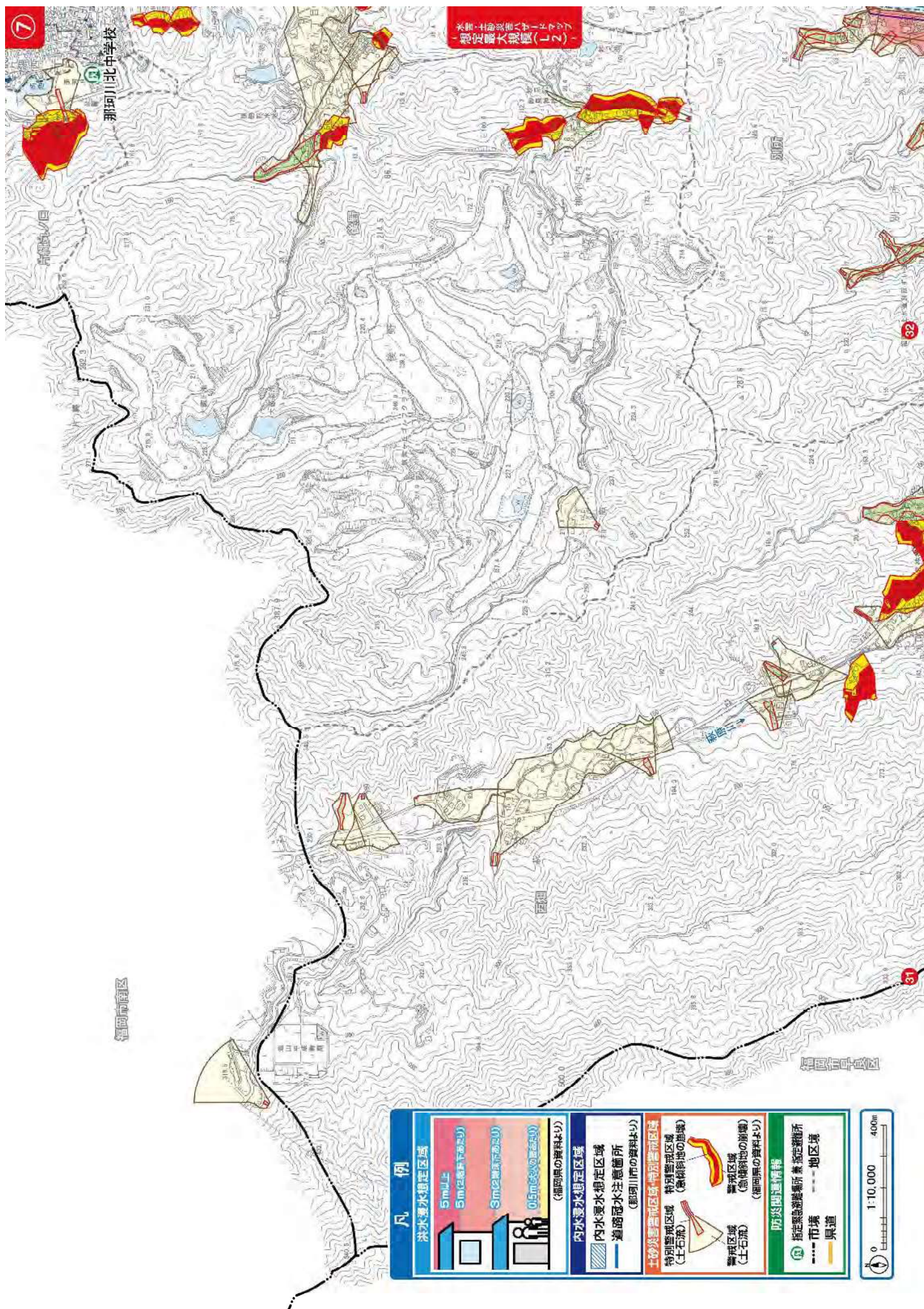


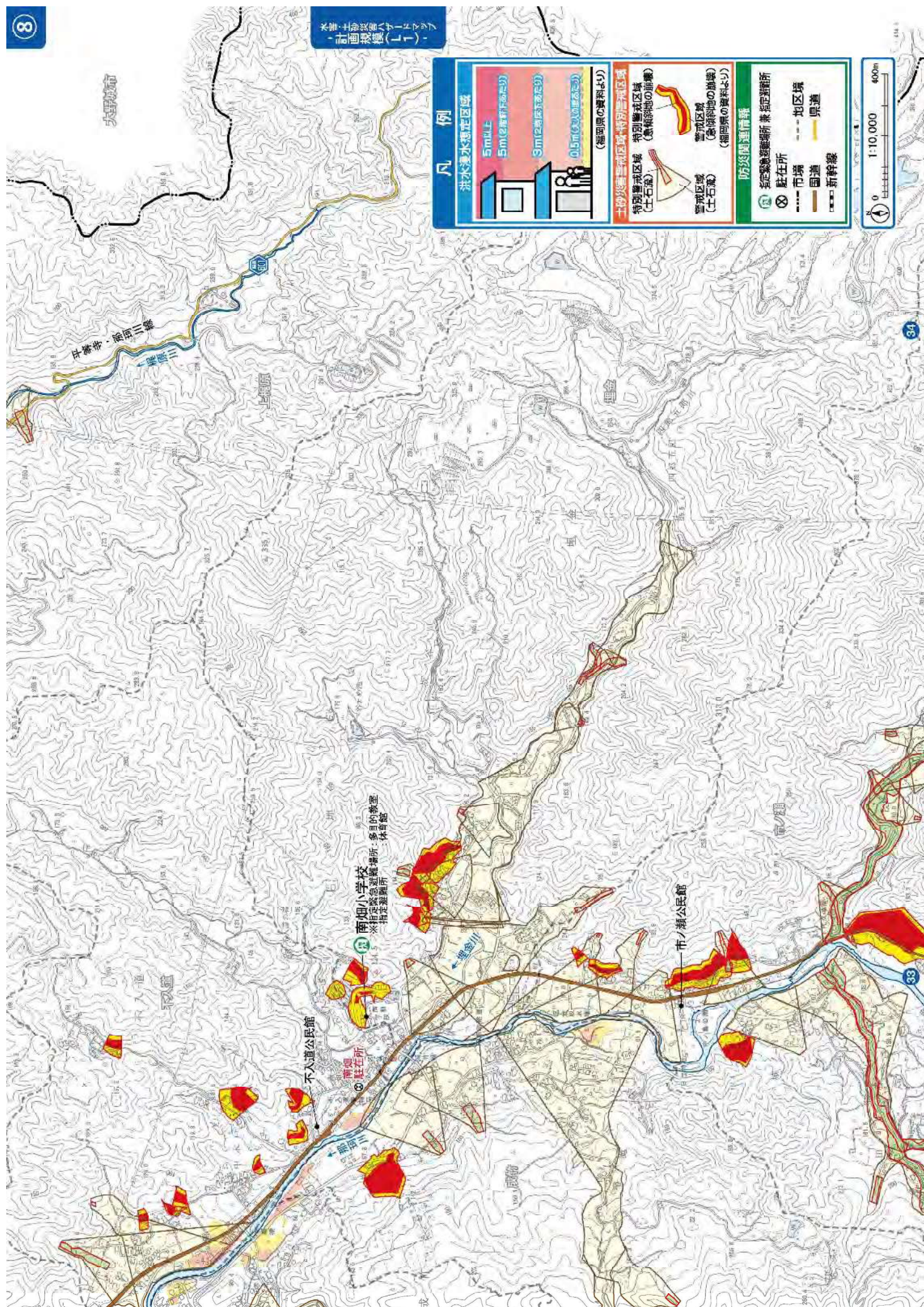


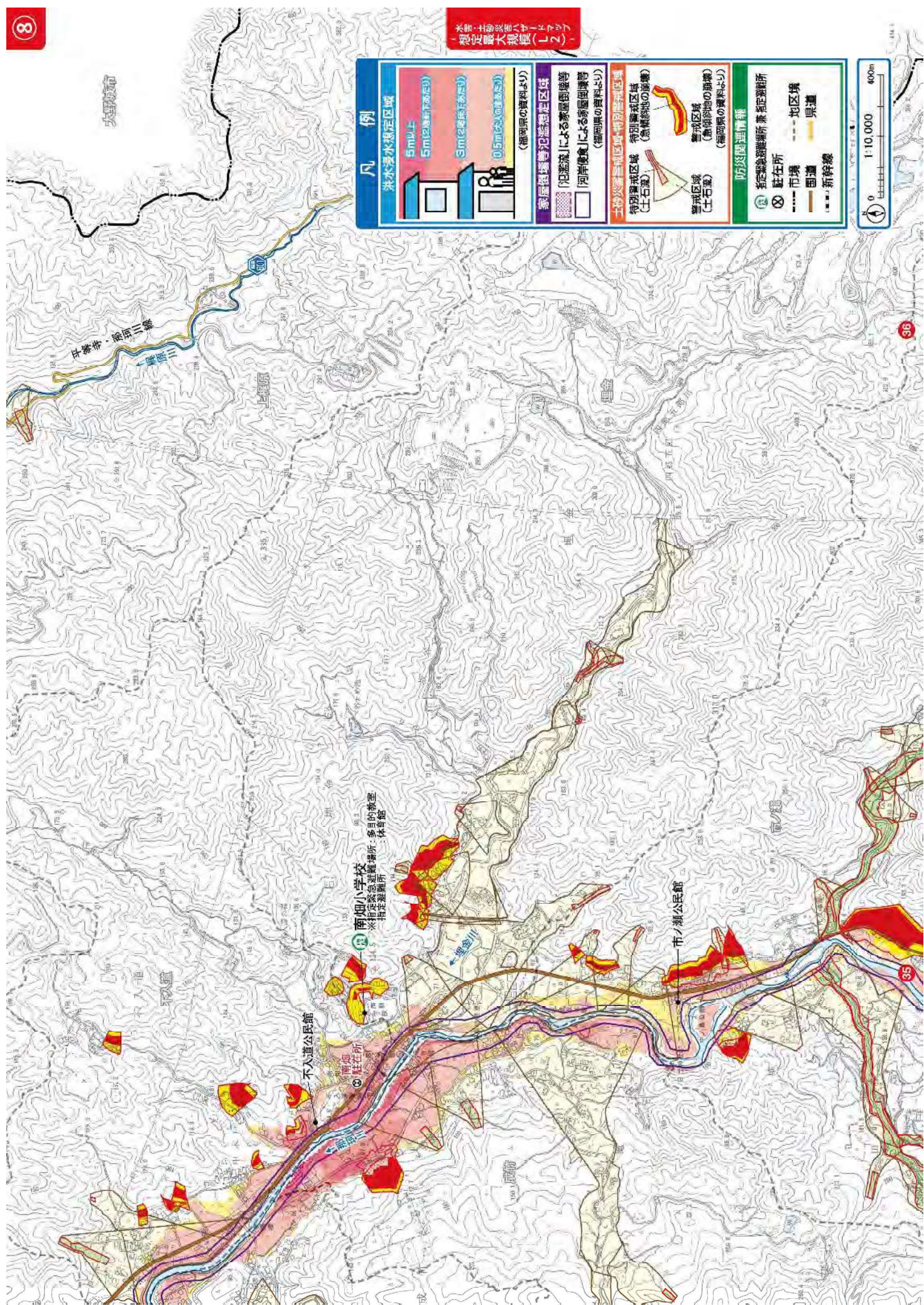












水害・土砂災害等ハザードマップ
想定最大規模(1/2,000)

凡 例

洪水浸水想定区域

5m以上
5mに地形下あたり)

3mに地形下あたり)

0.5mに地形下あたり)

(福岡県の資料より)

家屋倒壊等危険想定区域

河川浸食による家屋倒壊等

河川浸食による家屋倒壊等

(福岡県の資料より)

土砂災害警戒区域(特別警戒区域)

特別警戒区域 (急傾斜地の崩壊)

警戒区域 (土砂災害)

(福岡県の資料より)

防災関連情報

指定避難場所 兼 指定避難所

駐在所

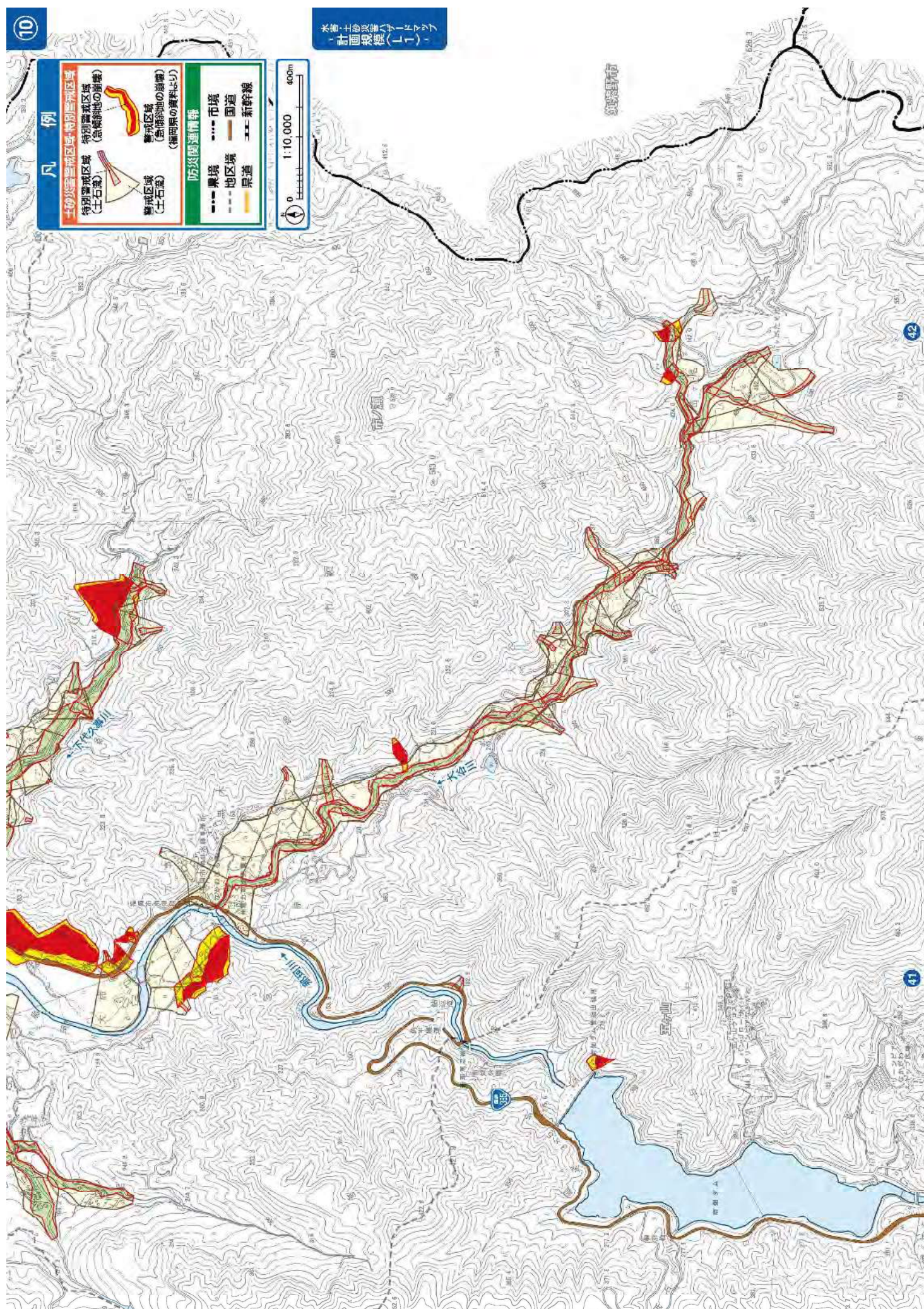
市境

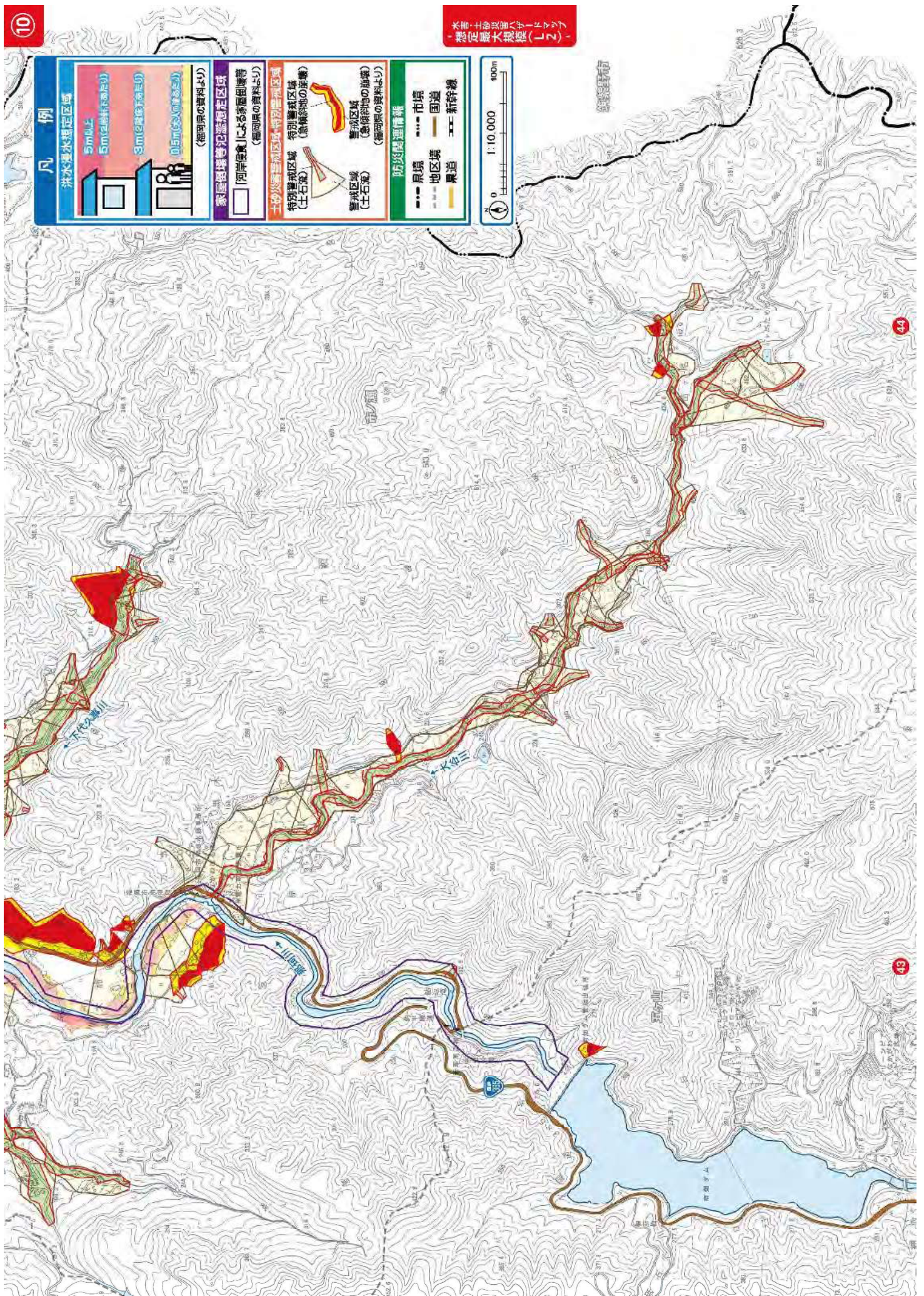
国境

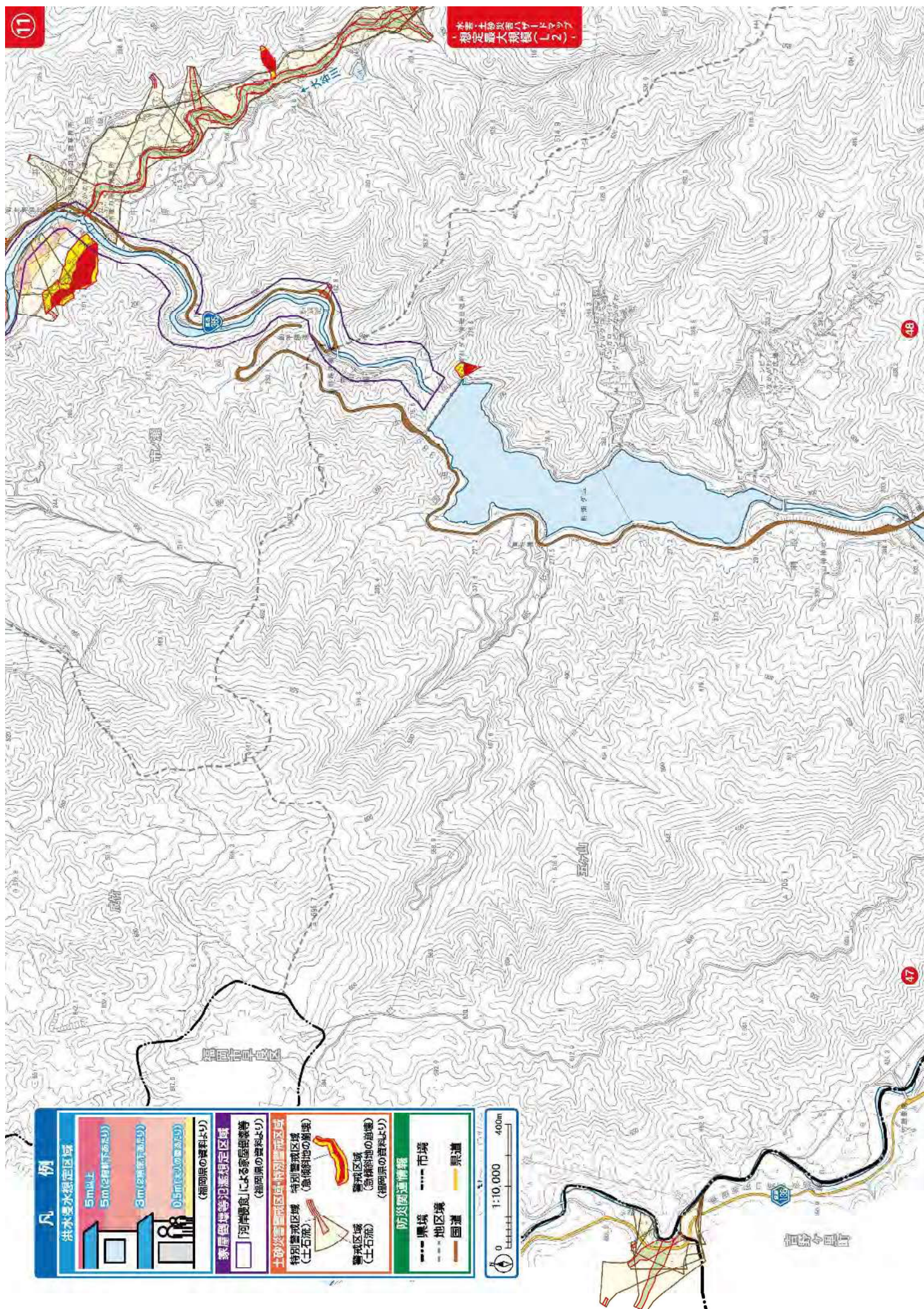
新幹線

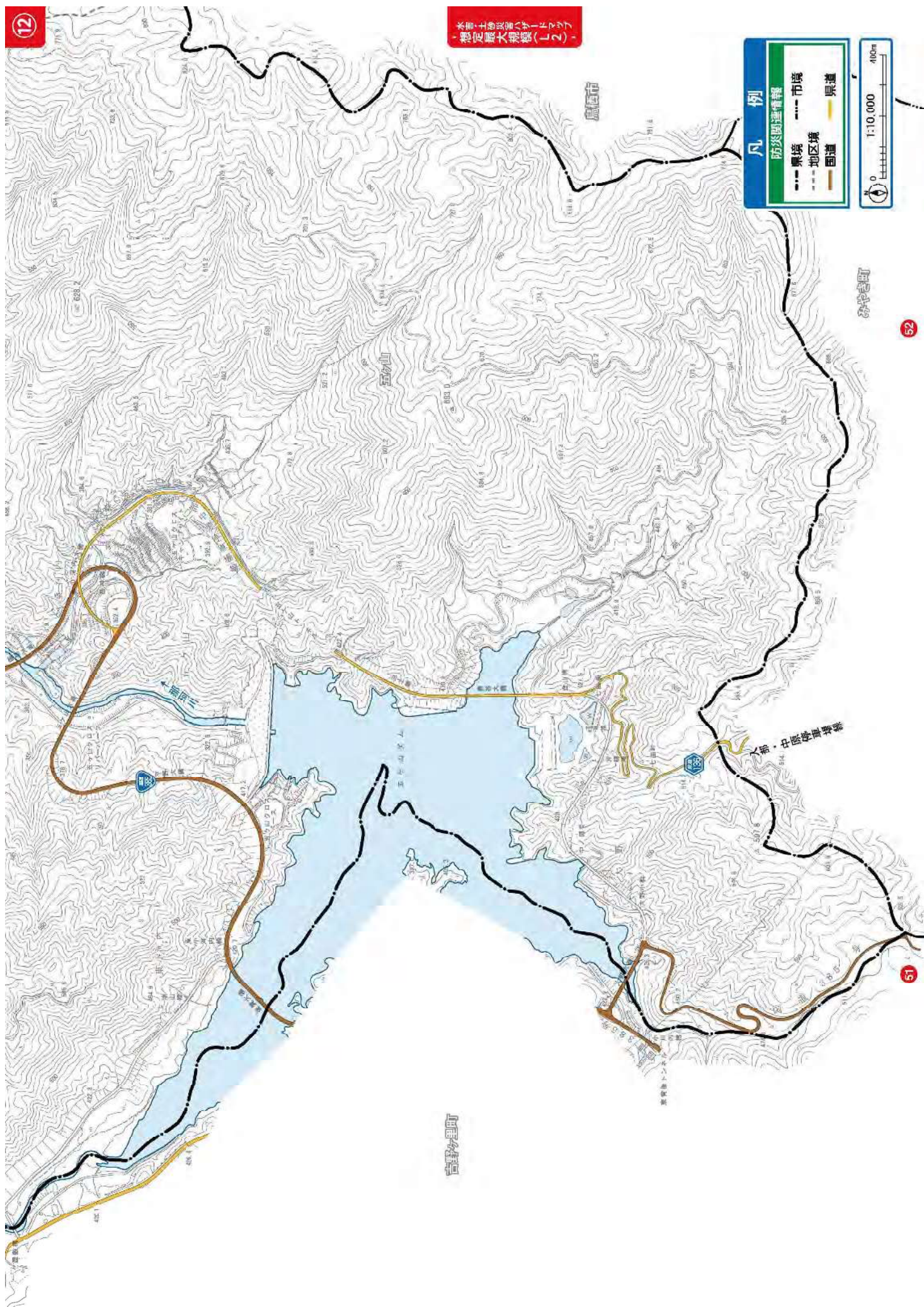
地区境

県道









日頃の備え 自助

家族で防災会議

災害は家族と一緒にいるときに起こるとは限りません。いざというときに、あわてず行動できるように家族で普段から話し合っておきましょう。また、災害に備えて家の中と外をチェックし、危険な箇所は早めに改善するようにしましょう。(58ページ参照)



チェック

話したい項目

- ☐ 家の付近の浸水状況や、土砂災害のおそれのある箇所
- ☐ 災害が起こった時の身の守り方
- ☐ 家族間の連絡方法と、最終的に会合場所
- ☐ 災害別の避難行動 (避難所とそこに行くまでの経路)

チェック

非常持出品・備蓄品リスト

いざというときにすぐに出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。事前に準備出来ているか、確認しましょう。

非常持出品

携帯ラジオ

- ☐ ラジオ
- ☐ 電池 (多めに用意)

懐中電灯

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 電池 (多めに用意)

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証
- ☐ 印鑑
- ☐ 預金通帳
- ☐ 免許証
- ☐ 権利証書

その他

- ☐ 衣類 (着る・上着など)
- ☐ 生理用品
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ ライター
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ タオル
- ☐ 防災マップ (本書)
- ☐ カップ
- ☐ ラップ・フィルム
- ☐ ヘルメット (止血や食器にかぶせて使う)

救急医療品

- ☐ 常備薬
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 鎮痛剤
- ☐ 風邪薬
- ☐ 胃腸薬
- ☐ 包帯
- ☐ 燻香

非常食品等

- ☐ 非常食品 (火を渡さないで食べられるもの、食料など)
- ☐ ミネラルウォーター
- ☐ ミネラルウォーター
- ☐ 缶詰
- ☐ 缶詰
- ☐ 紙皿
- ☐ 水筒
- ☐ 乾杯き
- ☐ 乾杯き

その他

- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 粉ミルク
- ☐ ライター
- ☐ タオル
- ☐ カップ
- ☐ ヘルメット

非常備蓄品

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるように確認しましょう。

飲料水

- ☐ 飲料水として
- ☐ ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)
- ☐ 貯水した防災タンクなど

非常食品

- ☐ お米 (缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ 梅干し、調味料など
- ☐ ドライフーズ・チヨコレート・アメ (菓子類など)

燃料

- ☐ ガス (風呂・洗濯機などに貯水)
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャワーなど
- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ガスボンベ
- ☐ 固形燃料

その他

- ☐ 生活用水
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャワーなど
- ☐ 調理器具 (なべ・やかんなど)
- ☐ ハケツ・各種アウトドア用品など

ローリングストック法

非常持出品・備蓄品などで保管する非常食などを、定期的に消費し、その分をあらためて補充することで、「食べながら備蓄する」ということができます。



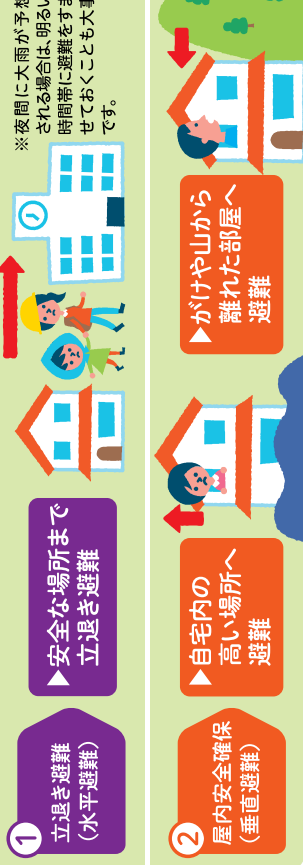
避難について考えましょう

避難しようとするのは「あなた自身」です。過去の災害で大丈夫だったからといって安心できません。避難することで助かるのは、「あなたの命」であることを強く認識してください。

ハザードマップを確認しましょう!

- 危険区域の中や周辺にお住まいの人 → 周辺の避難所や避難経路を確認しておきましょう。
- 危険区域の外にお住まいの人 → 自宅での安全確保のための備えや、周辺の避難所や避難経路を確認しておきましょう。

避難行動 避難行動には大きく2つの考え方があります。



避難を判断するための情報 (警戒レベルと防災気象情報)

防災気象情報

警戒レベル相当情報 (例)

- 警戒レベル5相当情報
 - 大雨特別警報 など
 - 災害発生情報 など

警戒レベル4相当情報

- 土砂災害警戒情報 など
- 氾濫危険情報 など

警戒レベル3相当情報

- 洪水警報 など
- 氾濫警戒情報 など

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
国土交通省、気象庁、県が発表します。

市が発令する避難情報

警戒レベル

- 警戒レベル5
 - すでに災害が発生している状況。
 - 命を守るための最善の行動をとる。

警戒レベル4 全員避難

- 速やかに避難先へ避難する。
- 避難先への移動が危険な状況と判断される場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難する。

警戒レベル3 高齢者等は避難

- 避難に時間を要する人 (高齢者、障がいのある人、乳幼児など) とその支援者は速やかに避難する。
- その他の人は、避難の準備を整える。

警戒レベル2

- ハザードマップなどで避難場所・避難経路・避難行動を確認する。
- 今後の気象情報に注意する。

警戒レベル1

- 今後の気象情報に注意する。

避難情報等

- 災害発生情報
 - 避難に災害が発生している状況を把握し、避難の準備を整える。

避難勧告 (緊急) 避難指示 (緊急)

- 緊急な場合は避難を促す場合などに発令

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人 (高齢者、障がいのある人、乳幼児など) とその支援者は速やかに避難する。
- その他の人は、避難の準備を整える。

大雨注意報 洪水注意報 など

- ハザードマップなどで避難場所・避難経路・避難行動を確認する。
- 今後の気象情報に注意する。

早期注意情報 (警報級の可能性)

- 今後の気象情報に注意する。

※各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。警戒レベル3や警戒レベル4では、地域の皆さんで声をかけあって、確実に安全な場所に避難しましょう。

日頃の備え 共助

自主防災組織で地域を守る

自主防災組織とは、地域のみなさんが災害に対して協力し合う組織です。市では、各行政区に自主防災組織が結成されています。

平常活動時の

- みんなで学ぼう！ 防災に関する知識を身につけましょう。
- 地域を点検しよう！ 避難経路に危険な場所がないか点検しましょう。
- 訓練をしよう！ 初期消火訓練 | 避難所の開設・運営訓練 | 避難者の誘導訓練

災害活動時の

- 初期消火活動
- 避難誘導支援
- 救出・救護活動
- 情報の収集・伝達
- 避難所での支援



避難所の運営

避難者による自主的な運営が基本です

避難者を中心にした避難所運営組織をつくり、自治体職員や施設職員（学校教職員など）の協力のもとに自主的な避難所運営に当たります。

地域全体の支援拠点として機能します

避難所の避難者だけでなく地域でさまざまな支援を提供します。健康管理、物資供給、情報提供などの各種支援を通じて、地域全体の生活再建を目指しましょう。

誰にとっても優しい避難所を目指します

女性、子ども、高齢者、性的少数者、障がいのある人などの多様な意見を踏まえた避難所運営を行うため、避難所運営組織の役員には性別に関わらず参加するように配慮しましょう。また、避難生活の問題点を解決するため、相談窓口を設けるなどして対応しましょう。



災害時に特別な配慮を要する人への支援

高齢者や障がいのある人など、災害時に特別な配慮を要する人は、地域のみなさんの支援が必要です。

高齢者・病気の人の

- 背負う（または担架、リニアカーなど）を利用して安全な場所まで避難しましょう。
- 数人の介助者で対応しましょう。

車いすを利用している人の

- どのように介助したらいいか、本人に確認しましょう。
- 階段では2人以上が必要で、上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動しましょう。

目の不自由な人の

- 声をかけ、情報を伝えましょう。
- 誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、ひじのあたりを軽く持つてもらい、半歩前をゆっくり歩きましょう。

耳の不自由な人の

- 話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにしましょう。
- 手話・筆談・身振りなどの方法で正確な情報を伝えましょう。



避難生活の心得

大規模災害では、ライフラインの停止などにより、避難生活が長期化する可能性があります。自宅が危険な状態になった場合は指定避難所に避難しますが、車の中で浸泊したり（車中泊避難）、被災を免れた自宅で避難生活を送ったり（在宅避難）することもあります。避難生活は不自由で困難なものです。1日も早く災害前の生活を取り戻すために、被災者同士で積極的に助け合いましょ。

避難生活の注意点

共同生活における注意点

- 性別で役割分担を固定したり、一部のだけに負担が集中したりしないように、できることをみんなで分担・協力しましょう。
- 居住スペースでの飲酒は控え、喫煙は指定された場所で行いましょう。
- 起床から消灯まで避難所で定められた生活時間を守りましょう。

健康管理における注意点

- メンタルヘルス（心の健康）
避難所生活では、災害で大きな被害を受けたことへのショック、不自由な現状や将来的な生活再建への不安などを和らげるメンタルヘルス対策も重要です。苦しいときは遠慮せず、避難所を訪れる医療や福祉の専門家に相談しましょう。
- 感染症対策
● 日常的に手洗いうがいを行いましょう。
● 咳やくしゃみが出るときはマスクを着用しましょう。
● 食事前には必ず手洗いをし、食べ物には素手で触れないようにしましょう。
● 生ものは避け、食材はできるだけ加熱調理しましょう。賞味期間にも注意しましょう。

避難所生活における配慮

要配慮者への配慮

- 誰もが安心して避難生活を送れるよう、多様な人に配慮したスペース作りにつなげましょう。
- 乳幼児スペース ● 多目的スペース ● 情報コーナー ● 福祉スペース ● 相談窓口の設置 など
- ペットの管理
避難所ごとにペットの受入れ方や条件が異なります。ペットを連れて避難する場合は、避難所のルールに従って、飼い主が責任を持ちましょう。

女性への配慮

- 女性の抱点を活かした避難所運営を行いましょう。
- 女性専用スペースの確保
着替えや授乳のために目につかないスペースの確保、女性専用の洗濯・物干し場所や洗濯機の設置場所の確保など、女性が安心して利用できるよう配慮しましょう。
- 女性担当者の配置
運営組織に女性担当者を配置し、女性の抱点を活かした運営を積極的に進めましょう。また、女性が必要とする物資は女性担当者から配布するような体制をとります。
- 犯罪や暴力の防止
夜間や人通りの少ない場所での犯罪や暴力を防止するため、パトロールの実施や防犯ブザーの配布などの対策をとります。

車中泊避難の注意点

- 車中泊避難は、プライバシーの確保、エアコン完備、カーラジオからの情報入手などといった利点がある一方で、エコノミークラス症候群や一酸化炭素中毒など健康上の危険にも十分注意する必要があります。
- 車上荒らしの危険や、ガソリンが入手しにくい場合がある。
- 排気音や排気ガスが気になる、長時間エアコンをかけられない。
- 避難者として把握されにくく、支援情報などを把握しにくい。

