

赤ちゃんとおパママの集い

どんなサポートを
すればいいのかな？

なかなか寝てくれない。
ママも疲れているのに。



かわいい！でも
泣きだしたら止まらない。

母乳の飲みが少なそう。
これでいいのかな？

助産師から生後間もない乳児の成長や育児をする上で大切なことを
教えてもらいます。一緒に学んで心配事をなくしましょう！

◎ 奇数月 第3日曜日 9:45~11:15開催

令和7年5月18日

7月20日

9月21日

11月16日

令和8年1月18日

3月15日

※開催日は変更になることがあります。広報やHPでご確認ください。

場所 ふれあいこども館（那珂川市仲2丁目5番2号）

対象 市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

※赤ちゃんの託児に関わる祖父母等も参加可能です。

定員 15組

持参物 母子手帳 赤ちゃんのバスタオル 飲み物

申込み 電話またはふれあいこども館窓口

☎ 092-953-8106

身体測定も
できますよ

講師紹介 石橋 美幸助産師

赤ちゃんが健やかに育つための知識と経験が豊富なベテランの助産師さんです。ご自身も3児のママです。

講義だけでなく、参加者の育児の悩みを解決するヒントも教えてもらえますよ。

