

# 赤ちゃんとおパママの集い

どんなサポートを  
すればいいのかな？

なかなか寝てくれない。  
ママも疲れているのに。



かわいい！でも  
泣きだしたら止まらない。

母乳の飲みが少なそう。  
これでいいのかな？

助産師から生後間もない乳児の成長や育児をする上で大切なことを  
教えてもらいます。一緒に学んで心配事をなくしましょう！

◎ 奇数月 第3日曜日 9:45~11:15開催

令和6年5月19日 7月21日 9月8日※9月のみ第2日曜

11月17日 令和7年1月19日 3月16日

※開催日は変更になることがあります。広報やHPでご確認ください。

場所 ふれあいこども館（那珂川市仲2丁目5番2号）  
対象 市内在住の生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者  
※赤ちゃんの託児に関わる祖父母等も参加可能です。  
定員 15組  
持参物 母子手帳 赤ちゃんのバスタオル 飲み物  
申込み 電話またはふれあいこども館窓口  
☎ 092-953-8106

身体測定も  
できますよ

講師紹介 石橋 美幸助産師

赤ちゃんが健やかに育つための知識と経験が豊富なベテランの助産師さんです。ご自身も3児のママです。

講義だけでなく、参加者の育児の悩みを解決するヒントも教えてもらえますよ。

