

# 選べる過ごし方

Ways to spend time

「鍊」では、90分・3～4時間・6～8時間の3通りの過ごし方があります。一人ひとりの価値観や人生感を大切にしたいという思いから、1日の過ごし方は細かく設定していません。その日の気分や体調に合わせて過ごし方を決めて頂きます。また、何らかの障害によって意思を伝えることが困難な方は、スタッフが一緒に考えていきます。

## ～1日の流れ～

### 午前の部

朝から頑張る

健康チェック リハビリテーション  
レクリエーション

要支援の方を中心とします。短時間ではありますが目標をもってリハビリに取り組んでいただき「お一人おひとりの夢を実現出来る様に」一緒に頑張りましょう。

### 午後の部

昼から頑張る

健康チェック リハビリテーション  
レクリエーション

午前中に用事を済ませ、昼からリハビリを頑張ってください。お腹をすかせてお帰りいただき、美味しい夕食をお召し上がり下さい。

### 一日の部

一日ゆったりと充実した過ごし方

健康チェック リハビリテーション レクリエーション  
昼食 お風呂

大切な1日を存分に使ってリハビリに取り組んで下さい。朝から利用いただきお腹をすかせて昼食をお召し上がりいただきます。決して無理はせず「充実した1日」をお過ごし下さい。(昼食、リフト浴、訓練用個浴、大きなお風呂をご用意しております)



## デイケアセンター 鍊れん

〒811-1244 福岡県那珂川市山田1150-1  
TEL.092-951-5355 FAX.092-951-5315

デイケア鍊 検索 <http://www.kouchikukai.or.jp/ren/>

ケアプランセンター鍊(れん) デイケアセンター鍊2階  
TEL.092-951-0756 FAX.092-951-5360



## デイケアセンター 鍊れん

Day care center REN

GUIDANCE



五感・身体・心…そして、私らしく

### 医療法人光竹会グループ



脳神経外科  
クリニック  
〒811-1244  
福岡県那珂川市  
山田1150-1  
TEL.092-951-5219



大橋脳神経外科・  
神経内科クリニック  
〒815-0033  
福岡県福岡市南区大橋  
1丁目9-16  
TEL.092-511-5219



住宅型有料老人ホーム  
グランド G-1  
〒811-1254  
福岡県那珂川市  
道善1-121  
TEL.092-951-1165



デイサービス  
センター和(なごみ)  
〒811-1242  
福岡県那珂川市  
西隈1丁目19-10  
TEL.092-951-0753



平尾脳神経外科  
クリニック  
〒815-0082  
福岡県福岡市南区大橋  
2丁目8-29  
TEL.092-534-5219



医療法人 光竹会



デイケアセンター練（れん）は

ご自宅での生活を継続していくことを目標とした  
日帰りでご利用できるリハビリテーション施設です。

病院に隣接した安心できる環境のもと、  
より健やかな生活を送っていただけるよう、  
「五感」、「身体」、「心」、そして「私らしく」を軸に  
職員一同誠意をもって支援いたします。

### 五感 - Sence -

五感を刺激し、“心体”機能を最大限  
引き出すための様々なリハビリテ  
ーションプログラム

### 心 - Mind -

心と心のつながりを  
大切にし、心を表現  
する身体づくり

五感

心 練 れん 身体

私らしく...

### 身体 - Body -

機能回復や残存機能  
を最大限に引き出す  
リハビリテーション  
の提供

### 私らしく... - Be yourself -

一人ひとりの価値観や今までの背景  
をしっかりと見つけた取り組み

## サービス内容

Contents of service

「練」では、理学療法士や作業療法士を中心に、一人ひとりの  
利用者様の“心体”状況にあった五感（視覚・聴覚・嗅覚・  
味覚・触覚）を刺激するプログラムを提案します。さらに、  
来所からご自宅にお送りするまでのすべての活動にリハビリ  
の要素を取り入れ、無理なく心身機能の維持改善に取り組む  
ことができます。永くご自宅で過ごして頂けるように、様々な  
リハビリテーションプログラムをご用意しています。



「練」では、心と身体の緊張をほくすことを目的に、**理学療法士や作業療法士による専門的なアプローチや、温熱等の物理療法**などを行います。  
さらに、スタッフは、利用者様と心でつながりを持てるように研修を行  
っています。心を表現することが困難な方に対して、**1対1で対応する体制**  
をとることで心の解放を図ります。



利用者様の“心体”機能に合わせて各専門スタッフが担当となり、支  
援をさせていただく**チーム担当制**を導入しています。チーム担当制を  
導入することで、利用者様の日々の状態を把握しやすくなり、表情や  
体調などの“心体”機能に変化がみられた場合、**迅速に対応すること**  
**が可能**となります。普段から担当しているスタッフがいることで安心  
してお過ごし頂ける環境を作ります。

## 充実の設備

Various equipment

最新の設備が充実した、清潔感のある広い部屋で本格的  
なリハビリテーションが受けられます。ゆったりとした時  
間を過ごしていただける、心地よい空間作りを目指して  
います。



### 送迎サービス



ご希望の方はデイケア専用送迎車で、  
ご自宅まで送り迎えいたします。

### 入浴サービス



お一人おひとりの身体状態に合わせて  
介護スタッフが丁寧に介助いたします。

### 菜園スペース



車いすをご利用の方でも無理なく菜園  
作りに参加できます。

### 屋上庭園



緑に囲まれた屋上は、のんびりとくつ  
ろげる憩いの場です。

### お食事



減塩食や糖尿食にも対応した季節感  
あふれるお食事をご準備します。

### 遊歩道



様々な生活環境を想定した五感に訴  
える遊歩道を設けています。

