

パートナー21

特集

ジェンダーニュートラルな
那珂川市をめざして



一人で悩まずにご相談ください

LGBTQ 専門相談

※県rainbowガイドブックより一部抜粋

- ◆ふくおか人権ホットライン …… ☎092-724-2644
(毎月第4金曜日 15:00～18:00 県では、弁護士が法的な観点で助言を行う無料の電話法律相談を実施しています)
- ◆みんなの人権110番(法務局) …… ☎0570-003-110
(月～金/8:30～17:15)
- ◆福岡県福祉労働部人権・同和対策局調整課 …… ☎092-643-3325
(月～金/8:30～17:45)
- ◆福岡市人権啓発センター(人権啓発相談室) …… ☎092-717-1247
(月～金/10:00～17:00 ※祝日・休館日除く)

LGBTQ関連団体

福岡県を拠点に活動するLGBT関連の団体を紹介します。
※県rainbowガイドブックよりご確認ください。



DV相談

※年末年始を除く

- ◆ちくし女性ホットライン …… ☎092-513-7335
(月・水～金/12:00～19:00 土/10:00～17:00 ※祝日を除く)
- ◆配偶者暴力相談支援センター(筑紫) …… ☎092-584-0052
(月～金/8:30～17:15 ※祝日を除く)
- ◆福岡県配偶者からの暴力相談電話 …… ☎092-663-8724
(月～金/17:00～24:00 土・日・祝/9:00～24:00)
- ◆男性DV被害者のための相談ホットライン …… ☎092-571-1462
(水・木/17:00～20:00 金/12:00～16:00 ※祝日を除く)
- ◆LGBTの方のDV被害者相談ホットライン …… ☎080-2701-5461
(第2火曜日/12:00～16:00 第4火曜日/17:00～20:00 ※祝日を除く)

総合相談

※年末年始を除く

- ◆福岡県あすばるホットライン …… ☎092-584-1266
(9:00～17:00 ※金(祝日除く)のみ18:00～20:30も可 ※祝日、年末年始、8月13日～15日を除く)
- ◆福岡県あすばる相談ホットライン —男性のための電話相談— …… ☎092-584-4977
(第1・3土曜日 14:00～16:00 第2・4金曜日 18:00～20:30、祝日除く)

性暴力・犯罪被害者相談

- ◆性暴力被害者支援センター・ふくおか …… ☎092-409-8100
(365日/24時間 年中無休)
- ◆福岡県警察 犯罪被害者相談電話 …… ☎092-632-7830
「心のリリース・ライン」(犯罪被害にあわれた方々の心のケア)
(月～金/9:00～17:45 ※祝日、年末年始を除く)

Part1 |性別って「男性」と「女性」だけ?

Part2 |専門家にインタビュー!

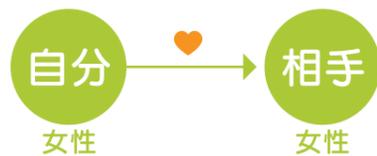
Part3 |カミングアウトについて

性別って「男性」と「女性」だけ？

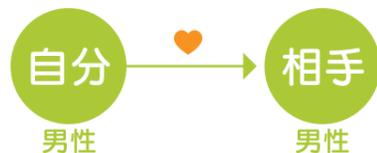
私たちは生まれたときに「男性」か「女性」かに決められますが、私たちの性のあり方は「男性」と「女性」の2つだけではありません。「LGBTQ」とは、多様な性のあり方の総称の一つです。

誰を好きになるか

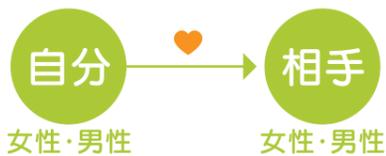
Lesbian(レズビアン)
同性に性的魅力を感じる女性。



Gay(ゲイ)
同性に性的魅力を感じる男性。



Bisexual(バイセクシュアル)
同性と異性に性的魅力を感じる人。
あるいは、性的魅力を感じていても相手の性別が重要ではない人。



自分の性をどう認識しているか

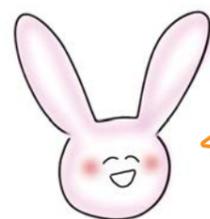
Transgender(トランスジェンダー)
自分の性別や表現するイメージが、出生時に割り当てられた性別イメージに合致しない人。

その他の多様な性

Questioning(クエスチョニング)
性自認や性的指向が定まっていない・わからない・意識的に決めていない人。

なるほど!でも「LGBTQ+」とも言うよね。この「+」は、何を意味しているの？

「+」は、他にも様々なセクシュアリティがあることを表しているよ。自身の性を女性とか男性とかに当てはめる必要はなくて、もっとたくさんの性、多様な性があった方がいいんだよ。

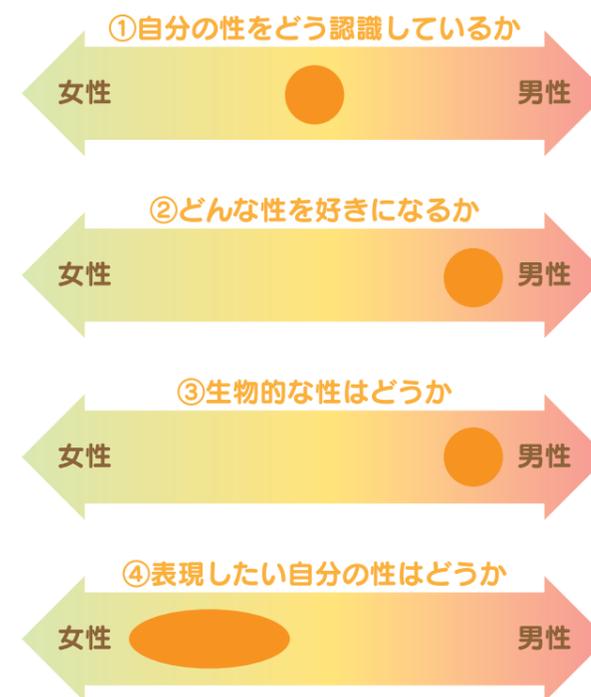


一人ひとりの性のあり方は、白か黒かのようにはっきり分けられるものではないんだね。

性は次の4つの要素から構成されているよ。自分のセクシュアリティについて分析してみよう。



私は、自分の性を男女どちらかに決めているわけではなくて、恋しているのは男の子。生まれた身体は男の子で、フェミニンな服装をよくする方だからこんな感じかな。



※丸の位置は人によって違います。ときによって変わったり、わからなかったり、なかったりする人もいます。

LGBTQ+には、さまざまなセクシュアリティ、ジェンダーがあります。

アセクシュアル 恋愛感情や性的欲求が低い、またはない人	デミセクシュアル 親しみ、強い絆などを感じた相手にのみ性的欲求を持つ人	パンセクシュアル 全性愛。誰かのことを好きになるときに、相手の性別を問わない人
アロマンティック 性的欲求は持つけれど恋愛感情は抱かない人	デミロマンティック 親しみ、強い絆などを感じた相手のみに恋愛感情を抱く人	ポリセクシュアル 「男性」「女性」以外(ノンバイナリー)も好きになる人
リスロマンティック 恋愛感情は抱くけど、誰かに恋愛感情を持たれたいとは思わない人	フィクトセクシュアル 2次元の相手に性的欲求や恋愛感情を抱く人	ノンバイナリー 「男性」「女性」のどちらにも分類されない性自認のあり方(Xジェンダー)
		クロスドレッサー 自分の性と異なる性の服装や髪型、振る舞いをする人。広義のトランスジェンダーに含まれる





Be My Friend! LGBTQ+
共同代表 牛島 彩さん

うしじま あや
Be My Friend! LGBTQ+ 共同代表の牛島 彩さんは、LGBTQ+に関する基本的な知識をはじめ、カミングアウトへの対応や同性婚に関する国の動向などについて、たくさんの研修や講演をされています。今回は、那珂川市でも講演をさせていただきました牛島彩さんに伺いました。

牛島彩さんにインタビュー

一性的マイノリティはどのくらいいますか

性的マイノリティの人は、11~13人に1人いると言われて、左利きやAB型の人と同じくらいの割合です。どのクラスにも2~3人いるはずなのに、いまだにLGBTQ+であることを隠す人は多く、可視化されづらい状況が続いています。

一そのことが、彼らの存在をますます見えにくくし、対応が後手に回りやすい悪循環を生んでいるんですね

大人になっても学生時代に抱えたトラウマに苦しんでいる人は、少なくありません。子どもを心身ともにすこやかに育てたいと願う親や先生が、知らず知らずのうちに一部の子どもを傷つけてしまう、厳しい現実があります。この状況を重く受け止め、誰もが人格を尊重され、安心して大人になれる社会の実現を心から願っています。

一私たちが理解しておくことは何ですか

「セクシュアリティは多くが先天的で変えられないものであり、意志とは関係なく変化することもある。」ということです。

わが子が性的マイノリティだと知った時、自分の育て方が原因であるかと考える親がいますが、それは誤りです。セクシュアリティは、大半が遺伝子や性染色体などによるもので、受精や妊娠の段階で決まります。つまり髪質や目の色の違いのような、多様性の一部です。

数が多いか少ないかの差だけで、マイノリティとマジョリティの間に優劣はありません。レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、他にパンセクシュアル、アセクシュアルなどの多様性に関しては、恋愛感情を覚え始める第二次性徴期に初めて自覚されることも多いものですが、性別違和と言われる「トランスジェンダー」は、就学前に服装や遊びへの違和感などに気づく子が少なくありません。スカートを履きたがる、ピンクを嫌がるなど、決して不思議ではないし、否定すべきことではありません。

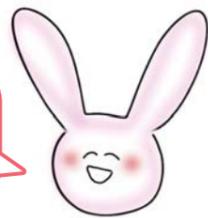
だからといって「今日から女の子として扱おう」と男女二元論で決めつけることが正解とも限りません。セクシュアリティは二つに分かれるものでなく、多種多様・グラデーションがあるもの、また成長に伴って変化する人もいるということを知っていただきたいと思います。そして、子どものセクシュアリティをあるがままに受け入れることが大切です。

一ジェンダーニュートラルな子育てのために、私たちにできることは何ですか

まずは、LGBTQ+について学べる本を家族で読んでみませんか。隣のページには当事者の友人に教えてもらった本を紹介しています。家族でこうした本を通じて正しく知ることができれば、自然にジェンダーニュートラルな感覚を家族で身に付け、子育てをできるのではないかと思います。

「LGBTQ+」について学べるおすすめの本

牛島彩さんにご友人にいくつか書籍を教えてもらったよ。



「タンタンタンゴはパパふたり」

作: ジャスティン・リチャードソン ピーター・バーネル 絵: ヘンリー・コール
出版社: ポット出版



ペンギンの雄同士がカップルになって、卵を抱いて孵化させ、子育てする物語です。ニューヨークにあるセントラル・パーク動物園で実際にあった話を絵本にした『and Tango makes three』の邦訳版です。

「マンガでわかるLGBTQ+」

作: パレットーク、ケイカ 出版社: 講談社



LGBTQ+って? 様々な性のあり方/カミングアウトされたら/男らしさ、女らしさを押し付けて誰かを傷つけてない? 他、様々な分野からまんがで読みやすく分かりやすく説明されています。

「「ふつう」ってなんだ?」

監修: 特定非営利活動法人ReBit まんが: 殿ヶ谷美由記(漫画)
出版社: Gakken



章ごとに導入がマンガになっており、LGBTの方々の生の声の音がきけるなど丁寧に解説されています。性別ってなに? LGBTの人たちの気持ち/みんなが過ごしやすい学校って? /カミングアウトするとき/受けるとき/世の中はどんどん変わっている! 他

「Red あかくてあおいクレヨンのはなし」

作: マイケル・ホール 出版社: 子どもの未来社



クレヨンのレッドは、赤く塗るのが得意ではありません。赤く塗ろうと思っても青い色になってしまいます。ある日友達から、海を描いてと頼まれました。レッドが描いてみると青い海が簡単に描け、青い鳥や青いクジラをどんどん描きました。そして、自分は赤じゃない青なんだと気づきました。アメリカ図書館協会LGBTQの青少年向けの対象本。



「LGBTQ+」をはじめとした人権問題について学べる那珂川市のイベント

- 6月 男女共同参画講演会
- 7月 同和問題講演会
- 9月~ あいなか講座
- 12月 人権フェスタながかわ

那珂川市でもいろんなイベントをしているよ。



あいなか講座



人権フェスタながかわ

カミングアウトについて

カミングアウトしたい人へ

「カミングアウト」とは、自分の意志で自分の秘密を他の人に伝えることです。

カミングアウトは「した方がいい」と一概にはいえませんが、もし、したいと思っている場合、以下の点について考えてみてください。

カミングアウトを誰にしますか/なぜその人にしたいですか/その人は信頼できる人ですか/自分の何を伝えてほしいですか/その人にどうしてほしいですか

人間関係などの環境によってもその方法や内容は異なるため正解はありません。

もし、カミングアウトすることや自身のセクシュアリティについて、身近に相談する人がいない場合は、一人で悩まずに、専門の相談窓口や関連団体(裏表紙)に相談してみてください。

カミングアウトされた人へ

もし、カミングアウトされたら、どのように対応していいのかわからず、不安に思う人もいるかもしれません。相手がどんなセクシュアリティであっても、その人には変わりありません。まずは、相手のことをしっかり受け止めることが大切です。「教えてくれてよかった」と落ち着いた態度で対応し、「何か困っていることはない?」など、相手の支えになれることがあるかを聞いてみてください。他にも「誰かそのことを知っている?自分の他に誰かに話した?」と聞くことで、カミングアウトした人を把握し、相手の信頼を裏切るアウトティング(秘密を許可なく別の人に伝えること)を防ぐことにつながります。

アライ(Ali)になりませんか

味方・仲間という意味で、性的マイノリティのことを理解し、行動する支援者のことをいいます。「男性/女性らしい」を「～さんらしい」、「彼氏/彼女」を「恋人やパートナー」と言い換えるだけでも、アライの気持ちや伝えられます。性的マイノリティは、アライが周りにいると安心できます。相手に直接「アライです」と言うほかに、虹色のグッズを身に着けることでも「アライです」と伝えることができます。みなさんで、性的マイノリティが安心できる社会をつくりませんか。

那珂川市では福岡県パートナーシップ宣誓制度が利用できます

福岡県パートナーシップ宣誓制度とは、双方または一方が性的少数者であるカップルが、日常生活において相互に協力し合い、人生を共にすることを誓う「宣誓書」を県に提出し、県が「パートナーシップ宣誓書受領証」を交付する制度です。

那珂川市では、宣誓者に対し、以下の行政サービスの提供を行っています。

- 1 軽自動車税の障がい者減免
- 2 住民票の記載
- 3 市営住宅の入居
- 4 就学援助の申請
- 5 指定学校変更の申請、区域外就学の申請
- 6 災害証明書の交付申請
- 7 自然災害等被害届出証明書の発行



「パートナー21」の発行に協力いただきありがとうございました



[インタビュー等の協力] 牛島彩さん
BeMyFriend!LGBT+ 共同代表



[表紙の協力] 井上由美さん
「那珂川市女性人材リスト」登録者
イベント団体「という」スタッフ 布リース作家



[イラストの協力] 保毛津真貴子さん
「那珂川市女性人材リスト」登録者
イベント団体「という」代表

パートナー21の発行にあたって

本市では、福岡県パートナーシップ宣誓制度の導入をはじめ、多様な価値観を持った人が固定的な役割分担にとらわれることなく、あらゆる場面に平等に参加できる社会の実現に取り組んでおります。

そこで市民の皆さまに知っていただきたいことがあります。それは、社会に存在する同調圧力や偏見によって、自分の性について生きづらさを抱えた人が身近にいるということです。そして、誰かのことではなく自分のこととして考えること、正しい知識を身につけることで、生きづらさを抱えた人を支援することができるということです。

「男性らしく」「女性らしく」ではなく、誰もが「自分らしく」いられる那珂川市の実現に取り組んで参りますので、今後ともご協力をお願いいたします。



2023年3月 那珂川市長 武末 茂喜